



नवसर्जन संस्कृति

PRGI No. GJHIN/25/A2786

नवसर्जन संस्कृति

PUBLISHED HIINDI DAILY FROM AHMEDABAD

वर्ष : 01

अंक : 259

दि. 22.06.2026,

सोमवार

पाना : 04

किंमत : 00.50 पैसा

ईरान की दो टूक: परमाणु बम नहीं बनाएंगे, लेकिन यूरेनियम संवर्धन का अधिकार नहीं छोड़ेंगे, अमेरिका से वार्ता से पहले बढ़ा तनाव

तेहरान। ईरान ने एक बार फिर अपने परमाणु कार्यक्रम को लेकर अंतरराष्ट्रीय समुदाय को स्पष्ट संदेश दिया है कि वह परमाणु हथियार बनाने की किसी भी योजना से पूरी तरह इनकार करता है, लेकिन यूरेनियम संवर्धन के अपने अधिकार से किसी भी कीमत पर पीछे नहीं हटेगा। यह बयान ऐसे समय में आया है जब ईरान और अमेरिका के बीच स्विट्जरलैंड में महत्वपूर्ण वार्ता शुरू होने जा रही है और दोनों देशों के बीच लंबे समय से चले आ रहे तनाव में एक बार फिर नई हलचल देखी जा रही है। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन ने अपने बयान में कहा कि उनका देश परमाणु हथियारों के निर्माण के खिलाफ अपनी नीति को पहले ही स्पष्ट कर चुका है और इसे लिखित रूप में भी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर आशवासन देने को तैयार है। उन्होंने कहा कि ईरान का परमाणु कार्यक्रम पूरी तरह शांतिपूर्ण

उद्देश्यों जैसे ऊर्जा उत्पादन, चिकित्सा अनुसंधान और वैज्ञानिक विकास पर आधारित है और इसका किसी भी प्रकार के सैन्य उपयोग से कोई संबंध नहीं है। हालांकि, राष्ट्रपति पेजेशकियन ने यह भी साफ कर दिया कि यूरेनियम संवर्धन का अधिकार ईरान के संप्रभु अधिकारों का हिस्सा है और इस पर किसी भी प्रकार का समझौता स्वीकार नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय नियमों के तहत शांतिपूर्ण परमाणु कार्यक्रम चलाना हर देश का अधिकार है और ईरान इस अधिकार को किसी भी दबाव में छोड़ने के लिए तैयार नहीं है। उनके इस बयान को अमेरिका और पश्चिमी देशों के लिए एक स्पष्ट संदेश के रूप में देखा जा रहा है। इस बीच, ईरान और अमेरिका के बीच होने वाली आगामी वार्ता को लेकर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उम्मीदें और चिंताएं दोनों ही बढ़ गई हैं। स्विट्जरलैंड में होने



वर्ली इस बैठक को क्षेत्रीय स्थिरता और परमाणु समझौते के भविष्य के लिहाज से

बेहद महत्वपूर्ण माना जा रहा है। ईरानी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता एस्माईल

बचाई ने बताया कि इस वार्ता में केवल परमाणु मुद्दा ही नहीं, बल्कि पश्चिम

एशिया में बढ़ते तनाव, विशेष रूप से लेबनान की स्थिति और इजराइल से जुड़े मुद्दे भी चर्चा का हिस्सा होंगे। ईरान ने इजराइल पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा है कि वह क्षेत्रीय समझौते का उल्लंघन कर रहा है और इससे मध्य पूर्व में अस्थिरता बढ़ रही है। ईरान का कहना है कि किसी भी वार्ता में इन मुद्दों को अनदेखी नहीं की जा सकती क्योंकि क्षेत्रीय सुरक्षा और परमाणु नीति आपस में गहराई से जुड़े हुए हैं। ईरान ने यह भी दावा किया है कि कतर में उसकी लगभग 6 अरब डॉलर की जमी हुई संपत्ति को मुक्त कराने की दिशा में बातचीत आगे बढ़ रही है। ईरानी राष्ट्रपति ने कहा कि यदि वार्ता सकारात्मक दिशा में आगे बढ़ती है तो इससे देश की आर्थिक स्थिति को काफी राहत मिल सकती है। उन्होंने यह भी कहा कि कुछ अंतरराष्ट्रीय ताकतें नहीं चाहती कि यह वार्ता सफल हो, लेकिन

ईरान अपने राष्ट्रीय हितों को ध्यान में रखते हुए आगे बढ़ रहा है। राष्ट्रपति पेजेशकियन ने इजराइली प्रधानमंत्री बेजाकिन नेतन्याहू पर भी निशाना साधते हुए कहा कि यदि ईरान और अमेरिका के बीच कोई सकारात्मक समझौता होता है तो इससे सबसे अधिक असंतोष उन्हीं को होगा। उनका यह बयान क्षेत्रीय राजनीति में जारी गहरे मतभेदों और अविश्वास को दर्शाता है। दूसरी ओर, अंतरराष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (IAEA) ने ईरान के परमाणु कार्यक्रम को लेकर पारदर्शिता की आवश्यकता पर जोर दिया है। IAEA के महानिदेशक राफेल ग्रॉसी ने कहा है कि मौजूदा परिस्थितियों में कूटनीतिक प्रयासों को पूरी तरह मौका दिया जाना चाहिए ताकि किसी भी तरह के टकराव को रोका जा सके। उन्होंने स्विस् विदेश मंत्री के साथ भी इस मुद्दे पर विस्तृत चर्चा की।

IAEA की रिपोर्ट के अनुसार, पिछले वर्ष ईरान के पास लगभग 440 किलोग्राम यूरेनियम मौजूद था, जिसे 60 प्रतिशत तक संवर्धित किया जा चुका है। विशेषज्ञों का मानना है कि यह स्तर हथियार-ग्रेड संवर्धन के बेहद करीब है, जिससे अंतरराष्ट्रीय समुदाय की चिंता और बढ़ गई है। हालांकि ईरान लगातार यह दावा करता रहा है कि उसका कार्यक्रम पूरी तरह शांतिपूर्ण है। वर्तमान परिस्थितियों में ईरान और अमेरिका के बीच होने वाली यह वार्ता बेहद अहम मानी जा रही है, क्योंकि इसका अर्थ न केवल दोनों देशों के संबंधों पर पड़ेगा, बल्कि पूरे मध्य पूर्व क्षेत्र की स्थिरता पर भी दिखाई देगा। अंतरराष्ट्रीय समुदाय की नजरें अब इस बात पर टिकी हैं कि क्या यह बातचीत किसी नए समझौते की दिशा में आगे बढ़ पाएगी या फिर तनाव और अधिक गहरा होगा।

कासगंज में ग्राम प्रधान चुनाव की रंजिश में मासूम की हत्या का सनसनीखेज खुलासा, एक आरोपी गिरफ्तार

कासगंज। उत्तर प्रदेश के कासगंज जिले में ग्राम प्रधान चुनाव की पुरानी रंजिश ने एक मासूम की जिंदगी छीन ली। गंजडुण्डवारा थाना क्षेत्र में चार वर्षीय बच्ची की हत्या के मामले में पुलिस ने बड़ा खुलासा करते हुए मुख्य आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। इस वारदात ने न केवल एक परिवार को तबाह कर दिया, बल्कि पूरे इलाके में आक्रोश और दहशत का माहौल पैदा कर दिया है। पुलिस जांच में सामने आया है कि यह हत्या किसी अज्ञान कर्तृत्व का नतीजा नहीं थी, बल्कि वर्षों से चली आ रही राजनीतिक रंजिश और गांव में वर्चस्व की लड़ाई का खतरनाक परिणाम थी।



वारदात की जड़ वर्ष 2021 के ग्राम प्रधान चुनाव से जुड़ी है। उस चुनाव के बाद से ही दोनों पक्षों के बीच राजनीतिक वर्चस्व और व्यक्तिगत रंजिश गहराती चली गई। गांव में प्रभाव जमाने और स्थानीय स्तर पर दबदबा बनाए रखने को लेकर दोनों पक्षों में तनाव लगातार बढ़ता रहा। समय के साथ यह रंजिश इतनी तीखी हो गई कि उसने एक मासूम बच्ची को भी अपनी चपेट में ले लिया। जांच में सामने आया है कि आरोपी कमलेश शाक्य ने अपने सहयोगी अजय के साथ मिलकर एक सुनिश्चित साजिश रची थी। पुलिस का कहना है कि दोनों का उद्देश्य

पीड़ित परिवार को डराना और दबाव में लाना था, लेकिन यह साजिश बेहद क्रूर रूप ले बैठी। आरोप है कि योजनाबद्ध तरीके से चार वर्षीय बच्ची का अपहरण किया गया और बाद में उसकी हत्या कर दी गई। इस घटना ने मानवता को झकझोर देने वाला रूप ले लिया, क्योंकि इसमें एक ऐसी बच्ची को निशाना बनाया गया जो पूरी तरह निर्दोष और मासूम थी। घटना के बाद से गांव में मातम पसर हुआ है। पीड़ित परिवार सदमे में है और स्थानीय लोग इस जघन्य अपराध को लेकर गहरा आक्रोश जता रहे हैं। ग्रामीणों का कहना है कि राजनीतिक रंजिश और व्यक्तिगत

दुश्मनी का ऐसा खतरनाक रूप पहले कभी नहीं देखा गया। घटना के बाद क्षेत्र में कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया है, ताकि किसी भी तरह की अप्रिय स्थिति को रोका जा सके। पुलिस अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि मामले में शामिल हर व्यक्ति की भूमिका की गहराई से जांच की जा रही है। गिरफ्तार आरोपी से लगातार पूछताछ की जा रही है, ताकि पूरी साजिश का खुलासा हो सके। वहीं फरार आरोपी की गिरफ्तारी के लिए पुलिस की टीमें संभावित ठिकानों पर लगातार छापेमारी कर रही हैं। अधिकारियों ने दावा किया है कि जल्द ही दूसरे आरोपी को भी गिरफ्तार कर लिया जाएगा और पूरे नेटवर्क को बेनकाब किया जाएगा। इस मामले ने एक बार फिर ग्रामीण राजनीति में बढ़ती रंजिश और उसके भयावह परिणामों पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। पंचायत स्तर की राजनीति में वर्चस्व की लड़ाई किस तरह हिंसा और अपराध का रूप ले सकती है, यह घटना उसका बेहद दुखद उदाहरण बनकर सामने आई है। एक मासूम की हत्या ने पूरे समाज को झकझोर दिया है और लोगों में यह सवाल गहरा कर दिया है कि आखिर राजनीतिक प्रतिशोध को कीमत निर्दोष बच्चों को क्यों चुकानी पड़ती है।

पानी संकट पर पाकिस्तान की धमकी, भारत को दी युद्ध की चेतावनी

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने एक बार फिर भारत को लेकर बेहद कड़े और विवादित बयान दिए हैं। उन्होंने कहा है कि यदि पाकिस्तान की जल सुरक्षा को खतरा पहुंचता है तो इस्लामाबाद सैन्य कार्रवाई जैसे विकल्प पर भी विचार कर सकता है। उनका यह बयान ऐसे समय में आया है जब पाकिस्तान खुद गंभीर जल संकट और आंतरिक जल-वितरण विवादों से जूझ रहा है। इसके साथ ही भारत और पाकिस्तान के बीच सिंधु जल संधि को लेकर पहले से चल रहा तनाव भी एक बार फिर चर्चा में आ गया है।



जल संकट गहराता जा रहा है। सिंधु के सिंचाई विभाग के आंकड़ों के अनुसार कई प्रमुख नहरों में सामान्य से 40 से 80 प्रतिशत तक पानी की कमी दर्ज की गई है, जिससे खेती और रोजगारों की जिंदगी पर बड़ा असर पड़ा है। रिपोर्टों के मुताबिक निचले इलाकों में पानी की कमी के कारण स्थानीय प्रशासन और प्रांतों के बीच भी तनाव बढ़ गया है। सिंधु के अधिकारियों ने आरोप लगाया है कि ऊपरी क्षेत्र पंजाब द्वारा तय सीमा से अधिक पानी लिया जा रहा है, जिससे निचले क्षेत्रों में गंभीर संकट पैदा हो गया है। यह विवाद अब राजनीतिक रूप में ले रहा है और सरकार के लिए आंतरिक चुनौती बनता जा रहा है। विशेषज्ञों का मानना है कि पाकिस्तान की मौजूदा चेतावनी अधिकतर घरेलू दबाव और जल संकट से ध्यान भटकाने की कोशिश भी हो सकती है। हालांकि भारत-पाकिस्तान के बीच जल जैसे संवेदनशील मुद्दे पर इस तरह की बयानबाजी क्षेत्रीय स्थिरता के लिए चिंता का कारण मानी जा रही है।

ख्वाजा आसिफ ने एआरवाई न्यूज को दिए एक इंटरव्यू में कहा कि पानी अब पाकिस्तान की राष्ट्रीय सुरक्षा का हिस्सा बन चुका है और यदि इसे खतरे में डाला गया तो देश 'कड़े कदम' उठाने से पीछे नहीं हटेगा। उन्होंने कहा, 'जिस क्षण हमें लगेगा कि पानी हमारी राष्ट्रीय सुरक्षा का हिस्सा है और वह खतरे में है, हम भारत के खिलाफ युद्ध छेड़ देंगे। निश्चित रूप से।' उनके इस बयान को क्षेत्रीय कूटनीति में बेहद संवेदनशील और उकसाने वाला माना जा रहा है। पाकिस्तानी मंत्रों ने आगे आरोप लगाया कि यदि भारत सिंधु जल प्रणाली को प्रभावित करने की दिशा में 'तेजी से और खतरनाक तरीके' से आगे बढ़ता है, तो पाकिस्तान के

पास जवाब देने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचेगा। उन्होंने दावा किया कि पानी को लेकर किसी भी तरह की बाधा को देश अपनी संप्रभुता पर हमला मानेगा। यह टिप्पणी भारत के केंद्रीय जल शक्ति मंत्री सी.आर. पाटिल के उस बयान के बाद आई है, जिसमें उन्होंने कहा था कि वर्ष 2028 तक पाकिस्तान और जाने वाले सिंधु नदी के जल प्रवाह को पूरी तरह नियंत्रित करने की दिशा में भारत काम कर सकता है। भारत की ओर से पहले ही संकेत दिए जा चुके हैं कि सिंधु जल संधि को तब तक निलंबित रखा जाएगा जब तक

पाकिस्तान सीमा पर आतंकवाद पर ठोस कार्रवाई नहीं करता। गौरतलब है कि 1960 में विश्व बैंक की मध्यस्थता से हुई सिंधु जल संधि के तहत भारत और पाकिस्तान के बीच नदियों के पानी के बंटवारे का ढांचा तय किया गया था। इस समझौते के अनुसार सिंधु बेसिन का बड़ा हिस्सा पाकिस्तान को मिलता रहा है, जिस पर उसकी कृषि और पीने के पानी की बड़ी निर्भरता है। इसी बीच पाकिस्तान के अंदर ही पानी को संकेत दिए जा चुके हैं कि सिंधु जल संधि को तब तक निलंबित रखा जाएगा जब तक

सुहरावर्दी एवेन्यू का नाम बदलकर गोपाल मुखर्जी मार्ग कोलकाता में इतिहास, राजनीति और स्मृतियों की नई बहस

कोलकाता में एक बार फिर इतिहास, राजनीति और स्मृतियों का टकराव देखने को मिल रहा है, जहां नगर निगम द्वारा पार्क सर्कस क्षेत्र स्थित सुहरावर्दी एवेन्यू का नाम बदलकर गोपाल मुखर्जी मार्ग किए जाने के फैसले ने पूरे राज्य में नई बहस छेड़ दी है। यह निर्णय भले ही प्रशासनिक रूप से एक सामान्य नाम परिवर्तन जैसा प्रतीत हो, लेकिन इसके पीछे छिपा ऐतिहासिक संदर्भ और राजनीतिक संकेत इसे एक संवेदनशील मुद्दा बना रहे हैं। पश्चिम बंगाल विधानसभा में विपक्ष के नेता शुभेन्द्र अधिकारी ने इस कदम का स्वागत करते हुए इसे 'ऐतिहासिक भूल सुधार' बताया है, जबकि दूसरी ओर कई सामाजिक और राजनीतिक वर्ग इसे इतिहास के एकतरफा पुनर्लेखन के रूप में देख रहे हैं। इसी विवाद के बीच गोपाल 'पाठा' एक बार फिर सुर्खियों में आ गए हैं, जिनका नाम 1946 के कोलकाता दंगों के संदर्भ में गहराई से जुड़ा माना जाता है। गोपाल मुखर्जी, जिन्हें आमतौर पर गोपाल 'पाठा' के नाम से जाना जाता था, का जन्म कोलकाता के एक बंगाली हिंदू परिवार में हुआ था। उनका जीवन किसी बड़े राजनीतिक या सैन्य परिवार से नहीं जुड़ा था, बल्कि वे सामान्य व्यवसाय से जुड़े व्यक्ति थे। कॉलेज स्टीट क्षेत्र में उनकी मटन की दुकान थी और यहीं से उन्हें 'पाठा' उपनाम मिला, क्योंकि बंगाली में 'पाठा' का अर्थ बकरा होता है। समय के साथ यह नाम उनकी पहचान बन गया और आम जनता के बीच वे इसी नाम से प्रसिद्ध हो गए। लेकिन उनकी ऐतिहासिक पहचान तब बनी जब 1946 में बंगाल में भीषण सांप्रदायिक हिंसा भड़क उठी, जिसे इतिहास में 'ग्रेट कलकत्ता



हत्याकांड' के रूप में जाना जाता है। 16 अगस्त 1946 को मुस्लिम लीग द्वारा घोषित 'प्रत्यक्ष कार्रवाई दिवस' के बाद कोलकाता में जो हिंसा फैली, उसने पूरे शहर को कई दिनों तक भय, आगजनी और नरसंहार की स्थिति में डाल दिया था। उस समय बंगाल के प्रधानमंत्री हुसैन शाहिद सुहरावर्दी थे, जिनके नाम पर बाद में शहर में कई स्थानों और सड़कों का नामकरण हुआ। उसी ऐतिहासिक संदर्भ से जुड़ी सुहरावर्दी एवेन्यू अब गोपाल मुखर्जी मार्ग के नाम से जानी जाएगी। उस दौर में जब शहर की कानून-व्यवस्था लगभग टूट चुकी थी, स्थानीय स्तर पर कई समूह अपने-अपने समुदायों की रक्षा के लिए संगठित हो रहे थे, और इसी पृष्ठभूमि में गोपाल पाठा का नाम सामने आया। ऐतिहासिक विवरणों और स्थानीय कथाओं के अनुसार, गोपाल मुखर्जी ने उस समय कुछ युवाओं को संगठित कर एक प्रतिरोधी समूह बनाया था, जिसका उद्देश्य अपने इलाके के लोगों की सुरक्षा करना था। उनके समर्थकों का कहना है कि उस हिंसक दौर में उन्होंने कई हिंदू परिवारों को सुरक्षित स्थानों तक पहुंचाने में मदद की और कई इलाकों में लोगों

को हमलों से बचाने के प्रयास किए। इसी कारण उन्हें कुछ वर्गों द्वारा एक स्थानीय रक्षक के रूप में देखा जाता है। हालांकि, उनके आलोचकों का कहना है कि उस समय की घटनाएं बेहद जटिल थीं और किसी भी व्यक्ति की भूमिका को केवल एक पक्षीय दृष्टिकोण से देखना उचित नहीं होगा, क्योंकि हिंसा व्यापक स्तर पर फैली हुई थी और कई समुदायों के बीच तनाव चरम पर था। इतिहासकारों के बीच भी गोपाल पाठा की भूमिका को लेकर मतभेद स्पष्ट रूप से दिखाई देते हैं। कुछ इतिहासकार उन्हें उस दौर में आत्मरक्षा के लिए उठाए गए कदमों का प्रतीक मानते हैं, जबकि अन्य का मानना है कि 1946 के दंगों को किसी एक व्यक्ति की भूमिका में सीमित करना ऐतिहासिक तथ्यों का सरलीकरण होगा। उनका कहना है कि उस समय की स्थिति इतनी जटिल और दर्दनाक थी कि उसमें अनेक समूहों और व्यक्तियों की अलग-अलग भूमिकाएं थीं, जिन्हें एकल दृष्टिकोण से नहीं समझा जा सकता। इस पूरे विवाद के बीच कोलकाता नगर निगम का यह फैसला राजनीतिक रूप से भी काफी महत्वपूर्ण माना जा रहा है। सुहरावर्दी एवेन्यू का नाम बदलकर

गोपाल मुखर्जी मार्ग किए जाने को कुछ लोग सांस्कृतिक पहचान और स्थानीय नायकों को सम्मान देने की प्रक्रिया के रूप में देख रहे हैं, जबकि विरोधियों का कहना है कि यह निर्णय इतिहास को नए राजनीतिक दृष्टिकोण से पुनर्परिभाषित करने का प्रयास है। पश्चिम बंगाल की राजनीति में नाम बदलने के ऐसे फैसले पहले भी कई बार विवाद का कारण बन चुके हैं, और इस बार भी यह मुद्दा केवल एक सड़क के नाम तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि यह ऐतिहासिक स्मृति और राजनीतिक विचारधारा के टकराव का प्रतीक बन गया है। सोशल मीडिया से लेकर राजनीतिक मंचों तक इस निर्णय को लेकर बहस तेज हो गई है। एक वर्ग का मानना है कि जिस व्यक्ति ने कठिन समय में अपने समुदाय की रक्षा की, उन्हें उचित सम्मान मिलना चाहिए, जबकि दूसरा वर्ग यह सवाल उठा रहा है कि क्या इतिहास के नाम पर किए जाने वाले ऐसे बदलाव सामाजिक विभाजन को और गहरा कर सकते हैं। इसी बीच कुछ सांस्कृतिक विश्लेषकों का कहना है कि यह केवल नाम बदलने का मामला नहीं है, बल्कि यह इस बात की भी बहस है कि समाज अपने इतिहास को किस दृष्टि से देखता और याद करता है। फिलहाल नगर निगम के इस फैसले के बाद सुहरावर्दी एवेन्यू का नया नाम गोपाल मुखर्जी मार्ग आधिकारिक रूप से दर्ज किया जाएगा, लेकिन इस निर्णय ने यह स्पष्ट कर दिया है कि कोलकाता में इतिहास केवल कितानों तक सीमित नहीं है, बल्कि वह आज भी सड़कों, नामों और स्मृतियों के माध्यम से जीवित राजनीतिक विमर्श का हिस्सा बना हुआ है।

नवसर्जन संस्कृति हिन्दी

JioTV
CHENNAL NO. 2063

Jio Air Fiber

Jio Tv +

Jio Fiber

Daily Hunt

ebaba Tv

Dish Plus

DTH live OTT

Rock TV

Airtel

Amezone Fire

Rocu Tv-US.UK

देश-दुनिया के नवीनतम समाचार प्राप्त करने के लिए आज ही नवसर्जन संस्कृति हिंदी चैनल देखिये

इंस्टाग्राम दोस्ती का खौफनाक अंत: सूरत में नाबालिग से दुष्कर्म और ब्लैकमेल का सनसनीखेज मामला

सूरत। सोशल मीडिया पर शुरू हुई एक मासूम-सी पहचान कैसे धीरे-धीरे अपराध, शोषण और भय के गहरे जाल में बदल सकती है, इसका भयावह उदाहरण गुजरात के सूरत शहर में सामने आया है। यहां एक 18 वर्षीय छात्रा के साथ दुष्कर्म, अश्लील वीडियो बनकर ब्लैकमेल करने और लंबे समय तक यौन शोषण किए जाने का गंभीर मामला दर्ज होने के बाद पूरे इलाके में सनसनी फैल गई है। यह मामला केवल एक अपराध नहीं, बल्कि डिजिटल युग में बढ़ते साइबर-मानसिक अपराधों का एक चिंताजनक तस्वीर भी पेश करता है।

पीड़िता की शिकायत के अनुसार, पूरी घटना की शुरुआत इंस्टाग्राम पर हुई बातचीत से हुई थी, जहां उसकी पहचान आरोपी दीपक से हुई। इंस्टाग्राम में बातचीत सामान्य रही, लेकिन धीरे-धीरे आरोपी ने उसे भरोसे में लेना शुरू किया और दोस्ती

को गहरा रिश्ता बताकर मिलने के लिए राजी कर लिया। अगस्त 2025 में दोनों की पहली मुलाकात कतरगाम स्थित एक कॉफी शॉप में हुई, जहां से इस पूरे अपराध की भयावह कहानी शुरू हुई। पीड़िता ने पुलिस को बताया कि उस मुलाकात के दौरान आरोपी ने उसे नशीला पदार्थ मिला हुआ पेय पिलाया, जिसके बाद वह बेहोशी की हालत में चली गई। इसी स्थिति का फायदा उठाकर उसे एक अज्ञात स्थान पर ले जाया गया, जहां उसके साथ दुष्कर्म किया गया। सबसे गंभीर बात यह है कि इस दौरान उसका अश्लील वीडियो भी रिकॉर्ड किया गया, जिसका इस्तेमाल आगे चलकर उसे लगातार ब्लैकमेल करने के लिए किया गया।

शिकायत में यह भी सामने आया है कि इस पूरी घटना के समय आरोपी दीपक का चाचा भी वहां मौजूद था और उसने भी अपराध में सक्रिय भूमिका निभाई। पीड़िता

के अनुसार, जब उसे होश आया तो वह मानसिक और शारीरिक रूप से बेहद कमजोर स्थिति में थी, लेकिन तब तक आरोपी उसके वीडियो अपने कब्जे में ले चुके थे और उसे धमकाने का सिलसिला शुरू हो चुका था। इसके बाद पीड़िता को लगातार डर और धमकी के माहौल में रखा गया। आरोपी उसे यह धमकी देता रहा कि यदि उसने किसी को कुछ बताया या विरोध किया तो उसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया जाएगा, जिससे उसका सामाजिक जीवन पूरी तरह बर्बाद हो जाएगा। इसी डर के कारण वह लंबे समय तक चुप रही और मानसिक यातना सहती रही।

जांच में सामने आया है कि आरोपी ने इस ब्लैकमेलिंग का इस्तेमाल करते हुए पीड़िता का कई बार विभिन्न स्थानों, खासकर होटलों में ले जाकर यौन शोषण



किया। यह शोषण एक बार की घटना नहीं, बल्कि एक सुनियोजित और लगातार चलने वाला अपराध बन गया था, जिसमें भय और मानसिक दबाव को हथियार के रूप में इस्तेमाल किया गया।

पीड़िता ने यह भी आरोप लगाया है कि जब वह 18 वर्ष की हुई, तो आरोपी ने उस पर शादी करने का दबाव बनाना शुरू कर दिया। इसका उद्देश्य यह था कि कानूनी रूप से भी उस पर नियंत्रण बनाए रखा जा सके और किसी तरह का संदेह या शिकायत न उठे। शिकायत के अनुसार, आरोपी उसे बाद में राजकोट लेकर गया, जहां उसे अपनी बहन के घर रखा गया और फिर अमरोली स्थित एक होटल में ले जाकर फिर से उसके साथ दुष्कर्म किया गया। इस पूरी घटना का सबसे खौफनाक पहलु यह है कि पीड़िता को लगातार वीडियो वायरल करने की धमकी दी जाती रही, जिससे वह पूरी तरह मानसिक दबाव

बुंदेलखंड को बदनाम करने वालों का समय खत्म, अब विकास और निवेश का नया युग: योगी आदित्यनाथ

महोबा। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महोबा में आयोजित एक भव्य कार्यक्रम के दौरान विपक्ष पर तीखा प्रहार करते हुए कहा कि जिन लोगों ने वर्षों तक बुंदेलखंड की छवि को नकारात्मकता और पिछड़ेपन के प्रतीक के रूप में प्रस्तुत किया, उनका समय अब समाप्त हो चुका है। उन्होंने कहा कि यह क्षेत्र अब विकास, निवेश और आत्मनिर्भरता के एक नए युग दूसरी ओर, स्थानीय स्तर पर कुछ सामाजिक संगठनों ने अपील की है कि इस मामले को सांप्रदायिक रंग देने से बचा जाए और दोनों पक्ष बातचीत के माध्यम से समाधान की दिशा में आगे बढ़ें। उनका कहना है कि काशी जैसे सांस्कृतिक और धार्मिक रूप से संवेदनशील शहर में शांति और सौहार्द बनाए रखना सर्वोपरि है।

फिहालहाल यह मामला प्रशासनिक प्रक्रिया, कानूनी दावों और राजनीतिक बयानों के बीच उलझा हुआ है। सभी की नजर अब आगे होने वाली प्रशासनिक कार्रवाई और न्यायिक प्रक्रिया पर टिकी हुई है, जिससे यह तय होगा कि इस विवाद का अंतिम समाधान किस दिशा में जाता है।

शेयर बाजार की चमक से बड़ी दिग्गजों की दौलत, एक सप्ताह में टॉप कंपनियों ने जोड़े 2.15 लाख करोड़ रुपये

किया—

1. गाड़ी संख्या 20902 गांधीनगर कैपिटल – मुंबई सेंट्रल वंदे भारत एक्सप्रेस

2. गाड़ी संख्या 12462 सावरमती – जोधपुर वंदे भारत एक्सप्रेस

3. गाड़ी संख्या 26964 असारवा – उदयपुर वंदे भारत एक्सप्रेस

4. गाड़ी संख्या 22925 अहमदाबाद – ओखा वंदे भारत एक्सप्रेस अहमदाबाद मंडल द्वारा पूर्व में भी अहमदाबाद, महाराणा, पालनपुर तथा गांधीधाम सहित विभिन्न प्रमुख स्टेशनों पर योग शिविरों का सफल आयोजन किया जा चुका है, जिनमें रेल कर्मचारियों एवं यात्रियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया था।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 की थीम ‘Yoga for Healthy Ageing’ के अनुसार पश्चिम रेलवे का अहमदाबाद मंडल स्वस्थ जीवनशैली और सामूहिक कल्याण के संदेश को जन-जन तक पहुंचाने के लिए प्रतिक्रम है। पश्चिम रेलवे अपने सभी सम्मानित रेल यात्रियों एवं रेल कर्मियों से अपील करता है कि वे योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाकर स्वस्थ एवं संतुलित जीवन की दिशा में आगे बढ़ें तथा इस वैश्विक अभियान से जुड़ें।

नई दिल्ली। भारतीय शेयर बाजार में आई तेजी ने देश की दिग्गज कंपनियों को जबरदस्त लाभ पहुंचाया है। बीते कारोबारी सप्ताह के दौरान निवेशकों की सकारात्मक धारणा, मजबूत खरीदारी और बाजार में लौटे उत्साह का सीधा असर देश की सबसे मूल्यवान कंपनियों पर देखने को मिला। शीर्ष 10 सूचीबद्ध कंपनियों में शामिल नौ कंपनियों के बाजार पूंजीकरण में कुल 2.15 लाख करोड़ रुपये से अधिक का वृद्धि दर्ज की गई। इस बढ़ोतरी ने न केवल कंपनियों के मूल्यंकन को नई ऊंचाइयों पर पहुंचाया, बल्कि यह भी संकेत दिया कि भारतीय पूंजी बाजार में निवेशकों का भरोसा लगातार मजबूत बना हुआ है।

विशेषज्ञों का मानना है कि वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं में कुछ कमी, विदेशी निवेशकों की वापसी, घरेलू अर्थव्यवस्था की मजबूती और कॉर्पोरेट क्षेत्र के बेहतर प्रदर्शन ने बाजार को नई ऊर्जा प्रदान की है। इसी सकारात्मक माहौल का लाभ सबसे अधिक देश की बड़ी कंपनियों को मिला, जिनके शेयरों में मजबूत खरीदारी देखने को मिली।

सप्ताह का सबसे बड़ा लाभार्थी दूरसंचार क्षेत्र की दिग्गज कंपनी Bharti Airtel रही। कंपनी के बाजार पूंजीकरण में 52,432 करोड़ रुपये से अधिक की वृद्धि हुई, जिसके बाद उसका कुल मूल्यंकन 11,62 लाख करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। दूरसंचार क्षेत्र में लगातार बढ़ते श्राहक आधार, डेटा सेवाओं की मांग और मजबूत वित्तीय प्रदर्शन ने निवेशकों का भरोसा बढ़ाया है। यही कारण है कि कंपनी के शेयरों में उल्लेखनीय तेजी दर्ज की गई।

बीमा क्षेत्र की सबसे बड़ी कंपनी Life Insurance Corporation of India ने भी बाजार में शानदार प्रदर्शन किया।

एलआईसी के बाजार पूंजीकरण में 51,675 करोड़ रुपयें की बढ़ोतरी हुई और कंपनी का कुल मूल्यंकन 5.56 लाख करोड़ रुपये के पार पहुंच गया। हाल के महीनों में एलआईसी के शेयरों में आई मजबूती ने यह संकेत दिया है कि निवेशक सार्वजनिक क्षेत्र की इस दिग्गज बीमा कंपनी को लेकर सकारात्मक दृष्टिकोण रखते हैं।

वित्तीय सेवा क्षेत्र की अग्रणी कंपनी Bajaj Finance के बाजार मूल्य में

अपने मूल्यंकन में महत्वपूर्ण बढ़त हासिल की। ऊर्जा, दूरसंचार, खुदरा कारोबार और नई तकनीकों में निवेश के कारण रिलायंस लगातार बाजार की प्रमुख कंपनियों में अपनी मजबूत स्थिति बनाए हुए है।

इंजीनियरिंग और इंफ्रास्ट्रक्चर क्षेत्र की अग्रणी कंपनी Larsen & Toubro के बाजार पूंजीकरण में भी उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई। देशभर में बुनियादी ढांचा परियोजनाओं के विस्तार और सरकारी निवेश योजनाओं का लाभ कंपनी को मिल रहा है, जिससे उसके शेयरों में मजबूती बनी हुई है। बैंकिंग क्षेत्र की प्रमुख संस्थाओं State Bank of India, HDFC Bank और ICICI Bank के बाजार मूल्य में भी बढ़ोतरी हुई। इन बैंकों के मजबूत वित्तीय परिणाम, ऋण वितरण में वृद्धि और परिसंपत्ति गुणवत्ता में सुधार ने निवेशकों का विश्वास बढ़ाया है। इसके अलावा उपभोक्ता उत्पाद क्षेत्र की प्रमुख कंपनी Hindustan Unilever ने भी बाजार पूंजीकरण में वृद्धि दर्ज की।

हालांकि इस व्यापक तेजी के बीच सूचना उपभोक्ता ऋण, डिजिटल वित्तीय सेवाओं और मजबूत कॉर्पोरैटि विस्तार के कारण कंपनी लगातार निवेशकों की परसंद बनी हुई है। इसी प्रकार देश की सबसे बड़ी निजी क्षेत्र की कंपनी Reliance Industries ने भी

वैश्विक आईटी खर्च में संभावित नरमी और विदेशी बाजारों में मांग को लेकर बनी चिंताओं का असर कंपनी के शेयरों पर दिखाई दिया। हालांकि इसके बावजूद टीसीएस देश की सबसे मजबूत और प्रतिष्ठित आईटी कंपनियों में शामिल बनी हुई है। यदि कुल बाजार मूल्यंकन की बात करें तो Reliance Industries अपनी बी देश की सबसे मूल्यवान कंपनी बनी हुई है। कंपनी का बाजार पूंजीकरण 17.71 लाख करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच चुका है। इसके बाद HDFC Bank, Bharti Airtel, ICICI Bank और State Bank of India का स्थान है। इन कंपनियों का मूल्यंकन यह दर्शाता है कि भारतीय अर्थव्यवस्था के विभिन्न क्षेत्रों में किस प्रकार की मजबूती और निवेशकों का विश्वास मौजूद है।

विशेषज्ञों के अनुसार भारतीय शेयर बाजार का प्रदर्शन केवल कंपनियों की कमाई का प्रतिबिंब नहीं होता, बल्कि यह देश की आर्थिक दिशा, निवेश माहौल और भविष्य की संभावनाओं का भी संकेतक होता है। पिछले कुछ समय से विदेशी संस्थान्त निवेशकों की वापसी, घरेलू निवेशकों की सक्रिय भागीदारी और आर्थिक गतिविधियों में निरंतर सुधार ने बाजार को मजबूती प्रदान की है।

वाराणसी। काशी रेलवे स्टेशन के विस्तार कार्य को लेकर रेलवे प्रशासन द्वारा जारी नोटिस ने स्थानीय स्तर पर शुरू हुआ विवाद अब राजनीतिक और कूटनीतिक चर्चा के केंद्र में ला दिया है। स्टेशन के प्रथम प्रवेश द्वार के पास रेलवे भूमि पर स्थित गंज शहीदा मस्जिद को हटाने के लिए जारी नोटिस के बाद स्थिति तनावपूर्ण हो गई है। मामले ने उस समय और तूल पकड़ लिया जब पाकिस्तान के राष्ट्रपति आसिफ अली जरदारी की सोशल मीडिया टिप्पणी सामने आई, जिसमें उन्होंने इस मुद्दे को लेकर चिंता जताई।



सीमा के भीतर संरचना हटाने के निर्देश दिए गए हैं, अन्यथा नियमानुसार कार्रवाई की चेतावनी दी गई है।

वहीं मस्जिद प्रबंधन समिति ने रेलवे के दावों को सिरे से खारिज किया है। प्रबंधन का कहना है कि नोटिस में कई तथ्यात्मक त्रुटियां हैं और जिस भूमि विवाद या मुकदमे का उल्लेख किया गया है, उसका मस्जिद से सीधा संबंध नहीं है। समिति ने दावा किया है कि गंज शहीदा मस्जिद वर्षों पुरानी धार्मिक

संरचना है और यह रेलवे के अस्तित्त्व में आने से भी पहले से वहां मौजूद है। ऐसे में इसे अवैध निर्माण कहना गलत है और यह ऐतिहासिक तथ्यों की अनदेखी है। मस्जिद प्रबंधन ने यह भी कहा है कि वे इस मामले में कानूनी रास्ता अपनाएंगे और अपने अधिकारों की रक्षा के लिए अदालत का दरवाजा खटखटाया जाएगा। स्थानीय स्तर पर कुछ लोगों का कहना है कि यह विवाद केवल भूमि उपयोग का मामला है, जिसे संवाद और कानूनी

वर्ल्ड में पहली बार चलती ट्रेन में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस,डीआरएम वेद प्रकाश ने वंदे भारत ट्रेन में यात्रियों के साथ किया योगाभ्यास

पश्चिम रेलवे के अहमदाबाद मंडल पर 21 जून 2026 को मंडल रेल प्रबंधक श्री वेद प्रकाश के कुशल मार्गदर्शन में 12वीं ‘अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस’ उत्साहपूर्वक मनाया गया। इस अवसर पर मंडल के विभिन्न प्रमुख स्थलों के साथ-साथ चार वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेनों में भी विशेष योग सत्र आयोजित किए गए। भारतीय रेलवे में पहली बार चलती ट्रेनों में यात्रियों को योग से जोड़ने की यह अभिनव पहल अहमदाबाद मंडल द्वारा की गई।



मंडल रेल प्रबंधक श्री वेद प्रकाश ने कहा कि आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अहमदाबाद मंडल द्वारा एक अनूठी पहल की गई है। सबसे पहले हमने अपने सभी कर्मचारियों तथा उनके परिवारजनों को योग से जोड़ने का प्रयास किया। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग (VC) के माध्यम से हमारे विभिन्न केंद्रों तथा रेलवे संस्थानों में बड़ी संख्या में लोगों ने योग कार्यक्रम में भाग लिया। दूसरी विशेष पहल के रूप में आज हमने वंदे भारत जैसी आधुनिक ट्रेनों में सफर कर रहे यात्रियों को योग से जोड़ने की एक अनूठी पहल की है। इस अभियान के तहत ट्रेनों के ‘पाइठ यूजीक’ (आडियो सिस्टम) के माध्यम से योग गुरुओं की निर्देश प्रसारित किए गए तथा प्रत्येक कोच में उपस्थित वॉलंटियर्स ने यात्रियों

को अपनी सीट पर बैठे-बैठे ‘सूक्ष्म योग’ करने में सहयोग प्रदान किया। यात्रियों ने 10 से 20 मिनट तक गर्दन, हाथ, कलाई एवं कंधों के रोटेसन, ओम् के उच्चारण तथा ध्यान जैसे सरल योगाभ्यास किए। इसके अतिरिक्त ओल्ड रेलवे योग मन, वचन, कर्म और काया के बीच समन्वय स्थापित करता है। यह व्यक्ति के सर्वांगीण विकास के साथ-साथ एक स्वस्थ समाज, सशक्त राष्ट्र और बेहतर विश्व के निर्माण के लिए अत्यंत आवश्यक है। योग हमें संतुलन, अनुशासन और सकारात्मक जीवन जीने की प्रेरणा देता है। सामुदायिक भवन, सावरमती में आयोजित मुख्य कार्यक्रम में योगगुरु श्री अल्शाश निवेदी एवं श्रीमती हंषा चांग ने रेल अधिकारियों, कर्मचारियों, आरपीएफ स्टाफ, स्काउट एवं गाइड तथा

वडोदरा स्टेशन यार्ड रीमॉडलिंग प्रगति पर एकतिनागर की कुछ वीकली ट्रेनें होगी डाइवर्टेड, कुछ ट्रेनों का वडोदरा की जगह विश्वामित्री, छायापुरी एवं बाजवा स्टेशनों पर हॉल्ट

पश्चिम रेलवे के वडोदरा मंडल के वडोदरा स्टेशन पर व्यापक यार्ड रीमॉडलिंग एवं ट्रैक इंफ्रास्ट्रक्चर के आधुनिकीकरण का कार्य प्रगति पर है। इसी क्रम में प्लेटफार्म नंबर 5 एवं 6 की रेल लाइन पर पॉइंट एवं क्रॉसओवर को बैटाने का कार्य शुरू किया जा रहा है, जिससे इन प्लेटफार्म पर 23 जून से ट्रेनों का परिचालन नहीं होगा। यात्रियों को न्यूनतम असुविधा को ध्यान में रखते तथा इंफ्रा के इस कार्य की जारी रखते हुए एकतानगर की कुछ वीकली ट्रेनें वडोदरा आने की बजाय डाइवर्टेड रूट डेपॉई - मियागाम कर्जन पर परिचालित होंगी। कुछ ट्रेनों को वडोदरा के स्थान पर शहर के ट्रांसपोर्ट नेटवर्क से अच्छी तरह जुड़े विश्वामित्री, छायापुरी एवं बाजवा स्टेशनों



को बेहतर सुविधाएं प्रदान करना है। 23 जून से 1 जुलाई ,2026 तक डाइवर्टेड रूट डेपॉई - मियागाम कर्जन पर चलने वाली एवं विश्वामित्री, छायापुरी एवं बाजवा स्टेशनों पर हॉल्ट शिफ्ट होने वाली ट्रेनें निम्न है :

12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल की प्रोत्साहक उपस्थिति में गांधीनगर के माणसा में 12वें विश्व योग दिवस का राज्य स्तरीय उत्सव भव्य रूप से मनाया गया

मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल

- 12वें विश्व योग दिवस और प्रधानमंत्री के सुशासन के 12 वर्ष पूर्ण होने का शुभ समन्वय
- प्रधानमंत्री के प्रयासों से योग प्रिवेंटिव हेल्थ केयर का महत्वपूर्ण माध्यम बना
- योग क्षेत्र में गुजरात देश में अग्रणी : 1.5 लाख प्रशिक्षक, पाँच हजार योग केंद्रों के माध्यम से एक वर्ष में 8 लाख लोग योग से जुड़े
- राजकोट बनेगा देश की अन्तु 15 मिनट योग सिटी

योग को राष्ट्र निर्माण की शक्ति बनाकर 'विकसित गुजरात से विकसित भारत@2047' के संकल्प को साकार करें : मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल

योग को केवल एक दिवस के कार्यक्रम तक सीमित न रखकर दैनिक जीवनशैली का हिस्सा बनाने का मुख्यमंत्री का आह्वान

समग्र राज्य में एक साथ 330 स्थानों पर सवा करोड़ से अधिक बच्चों, युवाओं तथा बड़े-बुजुर्गों ने योगाभ्यास किया

गांधीनगर : मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल माणसा में रविवार को 12वें विश्व योग की प्रोत्साहक उपस्थिति में गांधीनगर के दिवस का राज्य स्तरीय उत्सव भव्य रूप

से मनाया गया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने राज्य के सभी नागरिकों का आह्वान करते हुए कहा कि योग केवल एक दिन का कार्यक्रम न रहकर हमारी दैनिक जीवनशैली का हिस्सा बनना चाहिए। इसके साथ ही पूरे राज्य में एक साथ लगभग सवा करोड़ से अधिक बच्चों, युवाओं और बुजुर्गों ने विभिन्न स्थानों से इस उत्सव में जुड़कर योगाभ्यास किया। राज्य के सभी नागरिकों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएँ देते हुए मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से हमारी सनातन प्राचीन योग संस्कृति को आज विश्वभर में स्वीकृति मिली है। उन्होंने कहा कि 12वें विश्व योग दिवस का उत्सव इस दृष्टि से भी विशेष है कि प्रधानमंत्री के सुशासन के भी 12 वर्ष पूर्ण हुए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री ने लोगों के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए 'फिट इंडिया' तथा 'विश्व योग दिवस' जैसी बड़ी भेंट दी है, जिसके परिणामस्वरूप योग आज प्रिवेंटिव हेल्थ केयर का महत्वपूर्ण माध्यम बन गया है। इसके साथ ही पर्यावरण



संरक्षण के लिए 'एक पेड़ माँ के नाम', 'कैच द रेन' तथा सोलर एनर्जी द्वारा ग्रीन-क्लीन ऊर्जा का दृष्टिकोण और रसायनमुक्त प्राकृतिक खेती तथा 'मिशन लाइफ' द्वारा पर्यावरण के साथ संतुलित

जीवन जीने का मार्ग भी प्रधानमंत्री ने दिखाया है। मुख्यमंत्री ने बलपूर्वक कहा कि आज के तनावपूर्ण जीवन में ब्लड प्रेशर, डायबिटीज और हृदय रोग जैसे गंभीर रोगों के विरुद्ध योग स्वास्थ्यप्रद जीवन का सबसे सरल एवं सटीक मार्ग है। श्री पटेल ने कहा कि इस वर्ष को थीम 'योग फॉर हेल्दी एजिंग' है। 12वें विश्व योग दिवस पर समग्र गुजरात में विभिन्न

स्थानों पर 330 से अधिक स्थानों पर सवा करोड़ से भी अधिक लोग सामूहिक योग में जुड़े हैं। मुख्यमंत्री ने गौरवपूर्वक कहा कि गुजरात योग क्षेत्र में सदैव अग्रसर रहा है। गुजरात राज्य योग बोर्ड द्वारा 1.5 लाख योग प्रशिक्षक तैयार कर देश में सर्वाधिक प्रशिक्षक तैयार करने की उपलब्धि प्राप्त की गई है। राज्य में 5000 से अधिक निःशुल्क योग कक्षाओं के माध्यम से एक वर्ष में 8 लाख से अधिक लोगों को योग से जोड़ा गया है। इतना ही नहीं, राजकोट महानगर पालिका ने योग बोर्ड के साथ विशेष एमओयू कर '15 मिनट योग सिटी' का नूतन दृष्टिकोण अपनाया है, जिसमें शहर के किसी भी स्थान से 15 मिनट की दूरी पर योग केन्द्र उपलब्ध हो; ऐसी व्यवस्था करने का आयोजन है। मुख्यमंत्री ने आह्वान किया कि व्यक्तिगत स्वास्थ्य के साथ योग को राष्ट्र निर्माण की शक्ति बनाकर सभी लोग 'विकसित गुजरात से विकसित भारत@2047' के प्रधानमंत्री के संकल्प को साकार करने के कार्य में जुड़ जाएँ। राज्य योग बोर्ड के अध्यक्ष श्री शीशपाल राजपूत ने सभी का स्वागत करते हुए दैनिक जीवन में योग का महत्व समझाया। उन्होंने योग को सनातन ऋषि परंपरा की अद्वितीय भेंट बताते हुए 365 दिनों तक योग को अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कॉमन योग प्रोटोकॉल के साथ सभी को योगाभ्यास भी कराया। इस अवसर पर सभी ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की उपस्थिति में पश्चिम बंगाल में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का सीधा प्रसारण देखा। इस कार्यक्रम में गांधीनगर जिला पंचायत के अध्यक्ष श्री राजेश पटेल, विधायक श्री जयंतभाई पटेल व श्री प्रकाशभाई वरमोरा, माणसा नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती ज्योत्सनाबेन वाघेला, तहसील पंचायत अध्यक्ष श्री भरतसिंह राठौड़, सर्वोदय एजुकेशन ट्रस्ट के ट्रस्टी डॉ. वी. एन. शाह, जिला कलेक्टर श्री रवीन्द्र खालोते तथा जिला विकास अधिकारी सुशील हसरत जैस्मीन सहित बड़ी संख्या में योग कोच, योग प्रशिक्षक और योगकर्मी उपस्थित रहे।

2020-26 में मोदी के चुनाव प्रचार पर 2586 करोड़ खर्च हुए: क्या इससे मीडिया पर सरकार का प्रभाव बढ़ा?

(छगनलाल मेवाड़ा द्वारा) सूरत देश में प्रधानमंत्री के चुनाव प्रचार पर खर्च होने वाले सार्वजनिक धन में हर साल उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। सूचना के अधिकार के तहत प्राप्त एक जवाब से पता चला है कि केंद्र सरकार ने 2020 से 2026 तक प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के चुनाव प्रचार के विज्ञापनों पर लगभग 2586 करोड़ रुपये खर्च किए हैं। इस परिवर्तन पर कुल करोड़ों रुपये खर्च किए गए हैं। 25,86,00,00,000 रुपये। और यह खर्च भारतीय करदाताओं को पैसे से किया गया है। तुणगूल कॉर्पोरेशन के सांसद साकेत गोखले ने यह जानकारी देते हुए आरटीआई दाखिल की है।

गोखले ने 1 जून को एक आरटीआई आवेदन दायर कर मोदी के चुनाव अभियान के लिए केंद्र सरकार द्वारा डिजिटल सोशल मीडिया, टीवी, रेडियो, प्रिंट और होटिंग्स सहित सभी प्लेटफॉर्मों पर विज्ञापनों पर खर्च की गई राशि का खुलासा करने की मांग की थी। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के अधीन केंद्रीय संचार ब्यूरो ने 16 जून को आंकड़े जारी किए। इनमें 2020 से शुरू होने वाले वित्तीय वर्ष के अनुसार व्यय का उल्लेख किया गया है। गोखले ने कहा कि हालांकि, जिन एजेंसियों को यह राशि प्राप्त हुई है, उनके नाम गुप्त रखे गए हैं। यह भारी आंकड़ा चौंकाने वाला हो सकता है क्योंकि अकेले प्रिंट मीडिया

में ही पार्टी ने 2025-26 में लगभग 338 करोड़ रुपये खर्च किए। जारी आंकड़ों के अनुसार, यह राशि पिछले वर्ष के 8316 करोड़ रुपये के व्यय से चार गुना अधिक है। कुल मिलाकर, 2020 से 2026 के बीच प्रिंट विज्ञापन पर व्यय 796 करोड़ रुपये तक पहुंच गया है, हालांकि वास्तविक आंकड़ा इससे कहीं अधिक है। गोखले ने दावा किया कि मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह सरकारी विज्ञापनों के जरिए मीडिया को नियंत्रित करते हैं। तो, जब मोदी और भाजपा के प्रचार पर 2586 करोड़ रुपये खर्च हो रहे हैं, तो क्या आपको आश्चर्य होता है कि हमारे मीडिया को नियंत्रित किया जा रहा है?

लगातार 5 साल तक खड़े रहना? दुलालगिरी महाराज के घोर तपस्या के दावे का वीडियो वायरल हो रहा है

(छगनलाल मेवाड़ा द्वारा) सूरत। दुलालगिरी महाराज के नाम से जाने जाने वाले एक भिक्षु की कुछ तस्वीरें और वीडियो पिछले कुछ दिनों से सोशल मीडिया पर प्रसारित हो रहे हैं, जिनमें दावा किया जा रहा है कि यह महाराज शिव की अत्यंत कठिन ध्यान साधना कर रहे हैं और उन्होंने बैठने से इनकार कर दिया है। सामान्यतया तपस्या और ध्यान बैठकर किया जाता है, लेकिन इस महाराज ने खड़े होकर तपस्या की है। वीडियो में दावा किया गया है कि यह महाराज कम से कम पांच वर्षों से खड़े हैं। वे खड़े-खड़े ही विश्राम करते हैं। इसलिए उन्हें झुले पर अपने शरीर का अगला हिस्सा टिकाकर विश्राम करते हुए देखा जा सकता है। लगातार खड़े रहने के कारण उनके घुटने सूज गए हैं। पैरों में रक्त संचार रुकने के कारण उनके पैर नीचे से काले पड़ रहे हैं। कुछ लोगों का दावा है कि दुलालगिरी महाराज पांच साल नहीं बल्कि बारह साल से यह तपस्या कर रहे हैं। हालांकि, इन दावों की कहीं भी पुष्टि नहीं हुई है।

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भावनगर रेलवे मंडल के मंडल कार्यालय एवं विभिन्न स्टेशनों पर योगाभ्यास का आयोजन

पश्चिम रेलवे के भावनगर मंडल में 21 जून, 2026 को 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह एवं उल्लास के साथ मनाया गया। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार मंडल मुख्यालय सहित विभिन्न रेलवे स्टेशनों पर प्रातः 06:00 बजे सामूहिक योग सत्रों का आयोजन किया गया। भावनगर मंडल के वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक श्री अतुल कुमार त्रिपाठी ने बताया कि इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम "योग फॉर हेल्दी एजिंग" (Yoga for Healthy Ageing) अर्थात् "स्वस्थ आयु के लिए योग" निर्धारित की गई है, जिसका उद्देश्य योग के माध्यम से स्वस्थ, सक्रिय एवं संतुलित जीवनशैली को बढ़ावा देना है। मंडल मुख्यालय में आयोजित कार्यक्रम में पतंजलि योग समिति, भावनगर के योग प्रशिक्षक के मार्गदर्शन में मंडल रेल प्रबंधक श्री दिनेश वर्मा, पश्चिम रेलवे महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष



श्रीमती शालिनी वर्मा तथा अपर मंडल रेल प्रबंधक श्री ऋतविक शर्मा के साथ मंडल के अधिकारियों, कर्मचारियों एवं रेलवे सुरक्षा बल के जवानों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों को कॉमन योग प्रोटोकॉल के अंतर्गत विभिन्न

योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान संबंधी अभ्यासों का प्रशिक्षण दिया गया। उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने ताड़ासन, सुरक्षा बल के जवानों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों को कॉमन योग प्रोटोकॉल के अंतर्गत विभिन्न

दिनेश वर्मा ने सभी को नियमित योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संदेश देते हुए कहा कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य बल्कि मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन बनाए रखने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने सभी प्रतिभागियों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दीं तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। कार्यक्रम का सफल संचालन वेलफेयर टीम द्वारा किया गया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में भावनगर मंडल के विभिन्न स्टेशनों जैसे भावनगर टर्मिनस, बोटाद, वेरावल, पोर्बंदर, जूनागढ़, सिहोर, भाणवड, अमरेली, ढसा, लाटी, जेतलसर एवं गांधीग्राम सहित अन्य स्टेशनों पर भी सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिनमें रेलवे कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की।

हाल में जेल केवल सजा भुगतने का स्थान नहीं, बल्कि एक 'प्रायश्चित भवन' और सुधार गृह है : जेल प्रभाग के राज्य मंत्री श्री कमलेश पटेल

गुजरात की जेल व्यवस्था को मिलेगी नई शक्ति : जेल प्रभाग के राज्य मंत्री श्री कमलेश पटेल के कारकमलों से गांधीनगर से वर्ग-1 तथा 2 के कुल 11 अधिकारियों को नियुक्ति पत्र प्रदान किए गए

गांधीनगर : जेल प्रभाग के राज्य मंत्री श्री कमलेश पटेल ने कहा है कि वर्तमान समय में जेल केवल सजा भुगतने का स्थान नहीं है, बल्कि एक 'प्रायश्चित भवन' और सुधार गृह बन चुकी है। जब हम पूरी ईमानदारी से कर्तव्य का निर्वहन करते हैं, तब ईश्वर हमारे परिवार की भी चिंता करता है।

श्री पटेल ने गृह विभाग के जेल प्रभाग के अंतर्गत नई नियुक्ति प्राप्त करने वाले वर्ग-1 और वर्ग-2 के कुल 11 अधिकारियों को रविवार को गांधीनगर स्थित स्वर्णिम संकुल में नियुक्ति पत्र प्रदान समारोह में यह बात कही। कार्यक्रम में श्री पटेल तथा उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों के करकमलों से नियुक्ति पत्र प्रदान किए गए।

इस अवसर पर श्री पटेल ने भगवान श्री कृष्ण के 'कर्मयोग के सिद्धांत' को स्मरण करते हुए नियुक्ति प्राप्त करने वाले अधिकारियों को निष्ठापूर्वक एवं उत्कृष्ट कार्य करने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि जेल में आने वाला प्रत्येक व्यक्ति जन्मजात



अपराधी या अपराधिक मानसिकता वाला नहीं होता। कई बार अपराधी परिस्थितिवशा भी अपराधी की ओर चले जाते हैं। इसलिए हमें मानवता तथा निष्ठापूर्वक कार्य करना चाहिए। मानसिक स्वास्थ्य पर विशेष बल देते हुए उन्होंने कहा कि शारीरिक स्वास्थ्य के

लिए सरकार पर्याप्त आयोजना कर रही नहीं है। लेकिन जेल में आने वाले कैदियों का मानसिक स्वास्थ्य बना रहना भी बहुत अनिवादी है। कैदियों को मानसिक रूप से मजबूत बनाने के लिए सबसे पहले जेल अधिकारियों-कर्मचारियों को स्वयं मानसिक रूप से पावरफुल और मजबूत

बनना होगा। साबरमती जेल का उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि वहाँ कैदियों द्वारा बड़े कार्य, फर्नीचर निर्माण और फूड पैकिंग जैसे अनेक छोटे-बड़े उद्योग सफलतापूर्वक चल रहे हैं। इस व्यावसायिक प्रशिक्षण से कैदी जेल से बाहर जाकर भी आत्मनिर्भर हो सकेंगे। इसके अतिरिक्त, जेल में रहने वाली महिलाओं और यदि उनके साथ कोई मासूम बच्चा हो, तो उनके प्रति विशेष मानवीय एवं संवेदनशील दृष्टिकोण अपनाना चाहिए। मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के मार्गदर्शन और उप मुख्यमंत्री श्री हर्ष संघवी के नेतृत्व में राज्य सरकार द्वारा जेल प्रशासन को अधिक सशक्त, आधुनिक और कार्यक्षम बनाने के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। उन्होंने जोड़ा कि नई नियुक्ति पाने वाले अधिकारियों के जुड़ने से जेल प्रशासन, सुरक्षा व्यवस्था और सुधारवादी सेवाओं को अधिक गति मिलेगी। राज्य मंत्री ने कहा कि गुजरात में जहाँ भी आपको पॉस्टिंग हो, वहाँ जेल सुधार के

ऐसे श्रेष्ठ कार्य करें कि पूरे देश में गुजरात की जेलों और हमारे विभाग का संज्ञान लिए जाने के साथ गौरव बढ़े। इस अवसर पर प्रधान सचिव (गृह) श्रीमती निष्पत्ता तोरवणे, गृह विभाग एवं जेल प्रभाग के वरिष्ठ अधिकारी तथा नई नियुक्ति प्राप्त अधिकारी उपस्थित रहे। नियुक्ति प्राप्त अधिकारी

अधीक्षक, केन्द्रीय जेल / पोर्बंदर विशेष जेल, वर्ग-1

- श्री अतुलकुमार छगनभाई मकवाणा
- श्री डिम्पल अर्जुनभाई पटेल
- श्री गौतमकुमार हरशभाई व्यास
- श्री सौरभकुमार लक्ष्मणभाई राठौड़
- श्री शैलेशकुमार रमणलाल सागर जेलर ग्रुप-1 (पुरुष), वर्ग-2
- श्री परेशभाई वसंतरामभाई डंगर
- श्री अनीश हसन सुमर
- श्री डाढ़ाभाई मोडाभाई डीगरी
- श्री सागरकुमार ओडभाई कलसरिया
- श्री आनंद करारामभाई पटेल
- श्री मेहुलभाई चौकाभाई धरजिया

गांधीनगर में आगामी 23 जून को 'गुजरात टू ग्लोबल : एम्पावरिंग द मेडटेक इकोसिस्टम' परिषद का किया जाएगा आयोजन

मेडटेक क्षेत्र में गुजरात की वैश्विक उड़ान को गति देगी यह ग्रिट तथा ईपीसीएमडी इंडिया परिषद

गांधीनगर : गुजरात राज्य इंस्टीट्यूशन फॉर ट्रांसफॉर्मेशन (ग्रिट) तथा भारत सरकार द्वारा स्थापित एक्सपोर्ट प्रमोशन काउंसिल फॉर मेडिकल डिवाइसेस (ईपीसीएमडी इंडिया) द्वारा संयुक्त रूप से 'गुजरात टू ग्लोबल : एम्पावरिंग द मेडटेक इकोसिस्टम' शीर्षक अंतर्गत मेडटेक क्षेत्र की एक उच्चस्तरीय परिषद का आयोजन आगामी 23 जून, 2026, मंगलवार को गांधीनगर में किया गया है। इस परिषद का उद्देश्य स्थानीय उत्पादन क्षमताओं एवं वैश्विक बाजारों में प्रवेश के बीच अंतर को दूर करना है। इसके लिए नीति निर्माताओं, नियामक संस्थानों के प्रतिनिधियों तथा उद्योग जगत के अग्रणियों को एक ही मंच पर लाया जाएगा। यह कार्यक्रम गुजरात के मेडिकल डिवाइस क्षेत्र के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण चरण में आयोजित हो रहा है। राजकोट के निकट स्थित नागलपर मेडिकल डिवाइस पार्क के कार्यरत होने से राज्य के उत्पादक अब मूलभूत असेंबली से आगे बढ़कर उच्च

गुणवत्ता वाले तथा नियातोंमुख उत्पादों की दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। इस समग्र कार्यक्रम की अध्यक्षता ग्रिट की सीईओ श्रीमती एस. अर्पणा द्वारा की जाएगी। भारत सरकार के फार्मास्यूटिकल्स विभाग तथा वाणिज्य विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों के अतिरिक्त, उद्योग एवं सरकार के दो दर्जन से अधिक प्रतिनिधि के विभिन्न सत्रों में सक्रिय भाग लेंगे। दिनभर की चर्चाओं की शुरुआत नीति एवं उद्योग संबंधी मुद्दों पर आधारित सत्र से होगी। इसमें '2030 रोडमैप : देश के 30 अरब डॉलर के मेडटेक बिजनेस में गुजरात की भूमिका' संबंधी प्रस्तुति द्वारा परिप्रेष्य प्रस्तुत किया जाएगा। इसके बाद गुजरात के उत्पादकों के दृष्टिकोण से नीति, नियामकरी ढाँचे और बाजार तक पहुँच से संबंधित चुनौतियों पर संवाद-चर्चा आयोजित होगी। फार्मास्यूटिकल्स विभाग, वाणिज्य विभाग और केन्द्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (सीडीएससीओ) के वरिष्ठ सरकारी अधिकारियों के

अलावा; एसएमटी, बीपीएल, मेरिल लाइफ साइंस और फिलिप्स इंडिया जैसी अग्रणी कंपनियों के प्रतिनिधि भी इसमें भाग लेंगे। यहाँ विशेष तकनीकी सत्र में वैश्विक नियामकरी मंजूरी के लिए निर्णायक ढाँचा प्रस्तुत किया जाएगा; जिसमें खाद्य एवं औषधि प्रशासन (एफडीए) के विभिन्न मागों (510(k), De Novo, PMA) तथा EU MDR और IVDR की आवश्यकताओं के साथ उनकी सुसंगतता पर चर्चा की जाएगी। इस सत्र में सीडीएससीओ, एफडीए के खड़े-पाटी समीक्षा संस्थानों और यूरोपीय नोटिफाइड बॉडी के विशेषज्ञ मार्गदर्शन देंगे। इसके बाद के सत्र में वैश्विक बाजारों में प्रवेश के लिए नियातोंमुख गुणवत्ता निर्माण पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा। इसमें जीरो इफेक्ट-जोरो डिफेक्ट (ZED) मानदंडों को अंतरराष्ट्रीय गुणवत्ता मानदंडों के साथ जोड़ने तथा मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) का प्रभावी उपयोग कैसे किया

जा सकता है; इस विषय पर चर्चा होगी। इस सत्र में Invest India, ADML, Panacea Medical Technologies तथा Wipro GE Healthcare सहित विशेषज्ञ अपने विचार प्रस्तुत करेंगे। अंतिम सत्र गुजरात के मेडिकल डिवाइस पार्क के लिए सहायक इकोसिस्टम के विकास पर केंद्रित रहेगा। इसमें आधारभूत सुविधाएँ, नियामकरी सहायता, अनुसंधान एवं नवाचार, आपूर्ति श्रृंखला का स्थानीयकरण, कौशल विकास तथा उद्योग और शैक्षणिक संस्थानों के बीच सहयोग जैसे मुद्दों पर चर्चा की जाएगी। उल्लेखनीय है कि ग्रिट राज्य का सर्वोच्च नीति विचार मंच है, जो शासन सुधार एवं विकासोन्मुख रणनीतियों को आगे बढ़ाने का कार्य करता है, जबकि ईपीसीएमडी पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा। इसमें जीरो इफेक्ट-जोरो डिफेक्ट (ZED) मानदंडों का भारतीय मेडिकल डिवाइसेस के वैश्विक स्तर पर नियात संवर्धन की जिम्मेदारी निभानी होती है।

पश्चिम रेलवे पर उत्साहपूर्वक मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, स्वस्थ आयु के लिए योग : समग्र स्वास्थ्य एवं सक्रिय जीवनशैली के महत्व पर दिया गया विशेष जोर

पश्चिम रेलवे पर 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस रविवार, 21 जून, 2026 को पूरे उत्साह एवं उमंग के साथ मनाया गया। पश्चिम रेलवे के महाप्रबंधक श्री रामाश्रय पाण्डेय ने चर्चोत्थित पश्चिम रेलवे मुख्यालय में आयोजित समारोह में भाग लिया। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम "स्वस्थ आयु के लिए योग" रखी गई थी। पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी, विनीत अभिषेक द्वारा जारी एक प्रेस विज्ञापन के अनुसार, कार्यक्रम की शुरुआत मानवीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के संबोधन के लाइव प्रसारण से हुई, जिसके पश्चात राष्ट्रव्यापी कॉमन योग प्रोटोकॉल कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसके उपरांत पश्चिम रेलवे मुख्यालय में एक योग सत्र आयोजित किया गया, जिसमें पश्चिम रेलवे के महाप्रबंधक श्री रामाश्रय पाण्डेय, पश्चिम रेलवे महिला कल्याण संगठन (WRWWO) की अध्यक्ष श्रीमती सुजाता पाण्डेय, प्रमुख विभागाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष, वरिष्ठ अधिकारियों, मान्यता प्राप्त यूनियनों के प्रतिनिधियों



तथा रेल कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। "स्वस्थ आयु के लिए योग" विषय विशेष शारीरिक गतिशीलता, मानसिक स्वास्थ्य एवं समग्र स्फूर्ति को बढ़ावा देने में योग के महत्व को रेखांकित करता है। नियमित शारीरिक गतिविधि, माइंडफुल ब्रीदिंग तथा आंतरिक संतुलन पर बल देने के माध्यम से योग स्वस्थ एवं सक्रिय जीवनशैली को बढ़ावा देता है। योग सत्र आयोजित किए गए, जिनमें के लिए प्रेरित कर पश्चिम रेलवे अपने कर्मचारियों एवं उनके परिवारों के बीच समग्र स्वास्थ्य तथा निवारक स्वास्थ्य

देखभाल को निरंतर बढ़ावा दे रही है। प्रतिभागियों ने कॉमन योग प्रोटोकॉल के अंतर्गत विभिन्न योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यान अभ्यासों का प्रदर्शन किया तथा शारीरिक फिटनेस, मानसिक दृढ़ता एवं समग्र स्वास्थ्य के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को पुनः व्यक्त किया। पश्चिम रेलवे के सभी छह मंडलों, कारखानों, प्रशिक्षण संस्थानों, डिपो, यूडावस्था में महत्वपूर्ण योगदान देता है। योग सत्र आयोजित किए गए, जिनमें के लिए प्रेरित कर पश्चिम रेलवे अपने कर्मचारियों एवं उनके परिवारों के बीच समग्र स्वास्थ्य तथा निवारक स्वास्थ्य

उत्साहपूर्ण सहभागिता देखने को मिली, जो योग के लाभों तथा स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने में इसकी भूमिका के प्रति बढ़ती जागरूकता को दर्शाती है। पश्चिम रेलवे ने लोगों को अपने दैनिक जीवन में योग अपनाने के लिए प्रेरित करने हेतु अपने सोशल मीडिया मंचों के माध्यम से जागरूकता संदेश एवं डिजिटल क्लिप्टिव भी प्रसारित किए। इन पहलों के माध्यम से पश्चिम रेलवे ने अपने कर्मचारियों एवं यात्रियों के बीच स्वास्थ्य, कल्याण एवं संतुलित जीवनशैली को बढ़ावा देने की अपनी प्रतिबद्धता को पुनः सुदृढ़ किया।