

संपादकीय

पंजाब-हरियाणा में मातृ स्वास्थ्य को गंभीरता से लें

हालांकि, पंजाब में पिछले दिनों सामने आए मातृ स्वास्थ्य से जुड़े आंकड़े कुछ हद तक उम्मीद ज़रूर जगाते हैं, लेकिन उन्हें संतोषजनक नहीं कहा जा सकता। राज्य में बच्चे को जन्म देने के दौरान मातृ मृत्यु दर में मामूली गिरावट दर्ज की गई है। जो निश्चित रूप से गर्भावस्था और प्रसव के दौरान माताओं की सेहत की सुरक्षा करने में स्वास्थ्य सेवा प्रणाली की क्षमता में क्रमबद्ध सुधार का ही संकेत देती है। लेकिन, इस मामूली गिरावट के बावजूद एक गंभीर चिंता को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए कि प्रगति अभी भी धीमी व असमान गति वाली है। दरअसल, मातृ मृत्यु दर प्रति एक लाख जीवित जन्मों पर होने वाली मौतों के रूप में मापी जाती है। जिसे व्यापक अर्थों में किसी भी समाज की स्वास्थ्य सेवा की क्षमता तथा समाज में लैंगिक समानता का एक महत्वपूर्ण सूचक भी माना जाता है। इस तरह मातृ मृत्यु दर में आई मामूली गिरावट भी प्रसव पूर्व गर्भवती स्त्री की देखभाल, संस्थागत स्तर पर प्रसव कराने और आपातकालीन प्रसूति सेवाओं की स्थिति में सुधार को ही दर्शाती है। इसके बावजूद अभी पंजाब में मातृ स्वास्थ्य सुविधाओं में विस्तार की काफी गुंजाइश है। विशेष रूप से तब जब कि कई जिलों में मातृ मृत्यु दर अभी भी चिंताजनक बनी हुई है। यहां ज़रूरी हो जाता है कि पंजाब के पड़ोसी राज्य हरियाणा में मातृ स्वास्थ्य सुरक्षा से जुड़े आंकड़ों का तुलनात्मक अध्ययन भी किया जाए। हालांकि, पहले इस दिशा में आशातीत प्रगति दर्ज की गई थी। लेकिन अब हरियाणा की मातृ मृत्यु दर यानी एमएमआर के नवीनतम मूल्यांकन चक्र में स्थिति लगाभग अपरिवर्तित ही नजर आती है। निश्चित तौर पर आंकड़ों में देखी जा रही यह स्थिरता सार्वजनिक स्वास्थ्य नीति में एक आम चुनौती को ही उजागर करती है। निर्विवाद रूप से प्रारंभिक स्तर पर किए गए सुधार अक्सर त्वरित लाभ देते हैं, लेकिन ज़रूरी है कि इस दिशा में प्रगति को अनवरत बनाया रखा जाए। निस्संदेह, इस प्रगति के लिये निरंतर गहन संरचनात्मक परिवर्तनों की ज़रूरत होती है।

वास्तव में मातृ स्वास्थ्य रक्षा के लिये कई मोर्चों पर एक साथ काम करने की आवश्यकता होती है। ऐसे में केवल अस्पतालों और योजनाओं में निवेश करना ही पर्याप्त नहीं होता है। बल्कि गर्भावस्था के दौरान गुणवत्तापूर्ण देखभाल, समय रहते रेफरल और उच्च जोखिम वाली गर्भावस्थाओं की निरंतर निगरानी करना भी उतना ही महत्वपूर्ण माना जाता है। दरअसल, पंजाब में स्वास्थ्य संबंधी ऑडिट से पहले ही प्रणालीगत खामियों की ओर संकेत मिला है। जैसा कि निदान में देरी, प्रसवोत्तर रक्तस्राव जैसी जटिलताओं का खराब प्रबंधन तथा स्वास्थ्य सुविधाओं के बीच कमजोर समन्वय का होना भी है। निस्संदेह, इन कमियों को दूर करने के लिये जिला अस्पतालों को सुविधा संपन्न करना बेहद ज़रूरी है। इसके अलावा अस्पतालों में विशेषज्ञ चिकित्सकों की उपलब्धता सुनिश्चित करने की भी ज़रूरत है। साथ ही ग्रामीण स्वास्थ्य केंद्रों से रेफरल नेटवर्क में यथाशीघ्र सुधार करना भी बेहद आवश्यक हो जाता है। भारत सरकार ने सतत विकास लक्ष्यों को हासिल करने के क्रम में मातृ मृत्यु दर को प्रति एक लाख जीवित जन्मों पर 70 से कम करने का संकल्प लिया है। यदि पंजाब और हरियाणा को इस लक्ष्य को हासिल करना है तो उन्हें अपने प्रयासों में योजनाबद्ध ढंग से तेजी लानी होगी। इसमें दो राय नहीं कि मातृ मृत्यु दर महज चिकित्सा आंकड़े नहीं है। ये वो रोकी जा सकने वाली त्रासदी है, जो कई परिवारों और समुदायों को अप्रुणोपय शक्ति पहुँचाती है। निर्विवाद रूप से इस दिशा में जहां शासन की ओर से सजगता व संतर्कता की आवश्यकता होती है, वहीं चिकित्सा तंत्र से इस दिशा में गहरी संवेदनशीलता की ज़रूरत होती है। निश्चित रूप से हमारे समाज में आमतौर पर श्रमिक व वंचित तबका ही सरकारी अस्पतालों का रुख करता है, जो महंगे अस्पतालों में अपनों का इलाज कराने में सक्षम नहीं होता है। वे वंश वृद्धि और मातृ रक्षा की आस में सरकारी अस्पतालों का रुख करते हैं। निस्संदेह, पर्याप्त सुविधा का अभाव व समय पर उपचार न मिलने से होने वाली हानि व्यवस्था पर भरोसे को कम ही करती है।

अभियान

युगान्त की वह घड़ी: जब श्रीकृष्ण के प्रस्थान के साथ समय ने बदला अपना स्वरूप

जब श्रीकृष्ण ने इस पृथ्वी पर अपनी लीला पूर्ण करने का निर्णय लिया, तब केवल एक अवतार का अंत नहीं हो रहा था, बल्कि समय स्वयं एक नए अध्याय में प्रवेश कर रहा था। वह क्षण केवल इतिहास नहीं, बल्कि ब्रह्मांडीय परिवर्तन का प्रतीक था। कहते हैं कि वह दिन चैत्र शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा का था, जब आकाश में सूर्य की पहली किरणें एक नए युग के स्वागत में प्रकट हो रही थीं, और उसी समय द्वारप युग अपने अंतिम श्वास ले रहा था। समुद्र तट पर बसी दिव्य नगरी द्वारका, जो कभी वैभव, नीति और धर्म का केंद्र थी, धीरे-धीरे लहरों में समा रही थी। ऊँची-ऊँची लहरें मानो समय के हाथ बनकर उस महान सभ्यता को अपने भीतर समेट रही थीं। यह दृश्य केवल एक नगर के डूबने का नहीं था, बल्कि उस युग की समाप्ति का संकेत था जिसमें धर्म और अधर्म के बीच संतुलन अभी भी विद्यमान था। जैसे ही द्वारका लहरों में विलीन हुई, वैसे ही मानव सभ्यता एक नए युग—कलियुग—की दहलीज पर खड़ी हो गई। इस परिवर्तन के पीछे एक गहरी आध्यात्मिक कथा भी छिपी है। बलराम, जो श्रीकृष्ण के बड़े भाई थे,

पहले ही संसार से विरक्त होकर वन में चले गए थे। उन्होंने योग की उच्च अवस्था में अपने प्राण त्याग दिए, जैसे कोई साधक अपने शरीर को केवल एक वस्त्र की तरह छोड़ देता है। यह संकेत था कि अब श्रीकृष्ण के पृथ्वी पर उभरने का समय भी समाप्त होने वाला है। श्रीकृष्ण ने जब देखा कि उनके वंशज, यादव, आपसी संघर्ष में नष्ट हो चुके हैं, तब उन्होंने समझ लिया कि पृथ्वी पर उनका कार्य पूर्ण हो चुका है। वे वन में चले गए और एक पीपल के वृक्ष के नीचे योग मुद्रा में लेट गए। उस समय उनका मन पूर्णतः शांत था, जैसे समुद्र की गहराई में स्थिर जल होता है। उसी समय एक बहेलिया, जिसका नाम जरा बताया जाता है, वहां से गुजर रहा था। उसने दूर से श्रीकृष्ण के पद को किसी हिरण का मुख समझ लिया और अनजाने में बाण चला दिया। वह बाण आकर श्रीकृष्ण के चरण में लगा। जैसे ही बाण लगा, उनकी योगनिद्रा भंग हुई, और उन्होंने उस बहेलिय को भय से कांपते हुए देखा। बहेलिया अपने अपराध से व्याकुल था, लेकिन श्रीकृष्ण ने उसे सांत्वना दी। उन्होंने कहा कि यह सब पूर्व निर्धारित है, और उसे किसी प्रकार का भय नहीं होना

चाहिए। उस क्षण में श्रीकृष्ण ने अपनी समस्त इंद्रियों को समेट लिया और अपने दिव्य स्वरूप में ब्रह्मांडीय और अर्थशाना किया। जैसे ही उन्होंने पृथ्वी का त्याग किया, समय ने अपना रुख बदल लिया। द्वारप युग समाप्त हो गया और कलियुग का प्रारंभ हुआ। यह परिवर्तन केवल एक धार्मिक घटना नहीं थी, बल्कि यह संकेत था कि अब मानवता एक ऐसे युग में प्रवेश कर रही है, जहां धर्म का क्षय और अधर्म का विस्तार होगा। कहते हैं कि उस समय से अब तक लगभग 5127 वर्ष बीत चुके हैं। इस अवधि में मानव समाज ने अनेक उतार-चढ़ाव देखे हैं। कलियुग की विशेषता यह है कि इसमें सत्य धीरे-धीरे क्षीण होता जाता है, और मनुष्य का मन भौतिकता में अधिक उलझता चला जाता है। फिर भी, इस युग की एक विशेषता यह भी है कि इसमें भक्ति का मार्ग सबसे सरल और प्रभावी माना गया है। पुराणों और शास्त्रों के अनुसार सृष्टि की आयु अव्यंत विशाल है। एक ब्रह्मा का एक दिन, जिसे कल्प कहा जाता है, करोड़ों वर्षों का होता है। उसमें हजारों

चतुर्गुणियां आती हैं, जिनमें सत्य, त्रेता, द्वारप और कलियुग का चक्र चलता रहता है। यह चक्र केवल समय का मापन नहीं है, बल्कि यह मानव चेतना के विकास और पतन का प्रतीक भी है। जब युग बदलता है, तो केवल समय नहीं बदलता, बल्कि प्रकृति, समाज और मानव के विचार भी बदलते हैं। इसी कारण हमारे ऋषियों ने समय की गणना को केवल गणित तक सीमित नहीं रखा, बल्कि उसे जीवन के प्रत्येक पहलू से जोड़ा। चैत्र मास की प्रतिपदा को नववर्ष का प्रारंभ मानना इसी विचार का परिणाम है। यह वह समय होता है जब प्रकृति स्वयं को नए रूप में ढालती है, पेड़-पौधे नए पत्तों से सजते हैं, और वातावरण में एक नई ऊर्जा का संचार होता है। इसी समय नवरात्र का भी आयोजन होता है, जिसमें शक्ति की उपासना की जाती है, जिसमें बलि धार्मिक अनुष्ठान नहीं, बल्कि यह प्रकृति और मानव के बीच सामंजस्य स्थापित करने का एक माध्यम है। यह मनुष्य प्रकृति के साथ तालमेल बैठाता है, तब वह अपने भीतर की शक्ति को भी जागृत कर सकता है। समय के साथ भारतीय संस्कृति ने

अनेक आक्रमणों और परिवर्तनों का सामना किया, लेकिन इसकी मूल भावना कभी समाप्त नहीं हुई। लगभग दो हजार वर्ष पहले सम्राट विक्रमादित्य ने इस संस्कृति को पुनर्जीवित करने का प्रयास किया। उन्होंने शकों पर विजय प्राप्त कर एक नए युग की शुरुआत की, जिसे विक्रमी संवत् के नाम से जाना गया। यह केवल एक कालगणना नहीं, बल्कि यह उस आत्मविश्वास का प्रतीक था, जो भारतीय सभ्यता की पहचान है। इसी प्रकार धर्मराज युधिष्ठिर ने भी इसी दिन हस्तिनापुर का शासन संभाला था, जो धर्म और न्याय के आदर्शों पर आधारित था। बाद में महर्षि दयानंद सरस्वती ने भी इसी दिन आर्य समाज की स्थापना कर समाज में वैदिक विचारों को पुनः जागृत करने का प्रयास किया। इस प्रकार चैत्र शुक्ल प्रतिपदा केवल एक तिथि नहीं, बल्कि यह एक ऐसा बिंदु है जहां इतिहास, धर्म, प्रकृति और समय एक साथ मिलते हैं। यह हमें यह याद दिलाता है कि जीवन एक सतत प्रवाह है, जिसमें परिवर्तन ही एकमात्र स्थायी सत्य है। आज जब हम आधुनिक जीवन की

भागदौड़ में अपने मूल से दूर होते जा रहे हैं, तब इस प्रकार की कथाएं हमें अपनी जड़ों की ओर लौटने का अहसास देती हैं। वे हमें यह समझाने में सहायता करती हैं कि हम केवल एक भौतिक शरीर नहीं, बल्कि एक चेतन आत्मा हैं, जो समय के इस विशाल चक्र का एक छोटा सा हिस्सा है। श्रीकृष्ण का महाप्रस्थान हमें यह सिखाता है कि हर अंत एक नई शुरुआत का संकेत होता है। द्वारप का अंत हुआ, तो कलियुग का आरंभ हुआ। इसी प्रकार हमारे जीवन में भी जब एक अध्याय समाप्त होता है, तो एक नया अध्याय प्रारंभ होता है। यदि हम इस परिवर्तन को स्वीकार कर लें, तो जीवन का हर मोड़ हमें एक नई दिशा दे सकता है। अंततः यह कथा हमें यह संदेश देती है कि समय के इस अंततः प्रवाह में हमें अपने मूल्यों और संस्कृति को नहीं भूलना चाहिए। क्योंकि यही वे आधार हैं, जो हमें स्थिरता और दिशा प्रदान करते हैं। जब हम अपने अतीत को समझते हैं, तब ही हम अपने वर्तमान को बेहतर बना सकते हैं और भविष्य की ओर आत्मविश्वास के साथ बढ़ सकते हैं।

मस्तिष्क की सेहत पर मंडराता प्लास्टिक कणों का खतरा

“

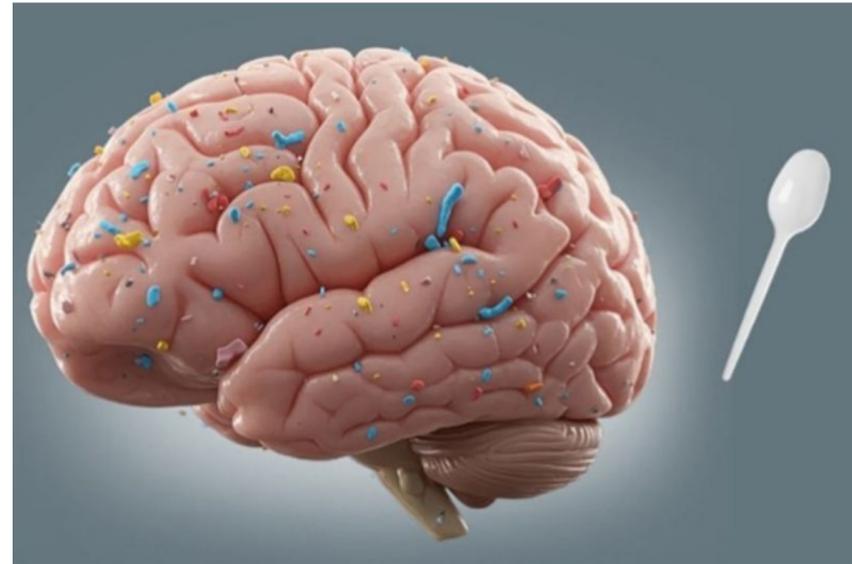
प्लास्टिक के सूक्ष्म कण हवा, खाने और पानी के जरिए हर जगह फैल रहे हैं। वैज्ञानिकों के मुताबिक माइक्रोप्लास्टिक मानव मस्तिष्क के अंदरूनी हिस्सों में जमा हो सकते हैं। वहीं रिसर्च में सामने आया कि मस्तिष्क में इनका स्तर लगातार बढ़ रहा है जो कुशागता या दूसरे कार्यों पर असर डाल सकते हैं।

प्रेरणा

भ्रम का संसार: जब सत्य खोकर जीवन एक स्वप्न बन गया

एक समय देवर्षि नारद अपने मन में एक सूक्ष्म अहंकार लिए हुए ब्रह्मांड में विचरण कर रहे थे। उन्हें विश्वास था कि वे भक्ति और ज्ञान के शिखर पर हैं और संसार की माया उन्हें सशर्ण भी नहीं कर सकती। वे जहां भी जाते, भगवान का नाम गाते और दूसरों को भी यही उपदेश देते कि मोह और माया से दूर रहो। लेकिन उनके भीतर नही न कहीं यह भावना घर कर चुकी थी कि वे स्वयं इस माया से परे हैं। यही विचार उन्हें एक दिन भगवान विष्णु के समक्ष ले गया। नारद ने भगवान से कहा कि वे उनकी माया को प्रत्यक्ष देखना चाहते हैं। भगवान विष्णु ने उनकी ओर देखा और मुस्कराए, जैसे कोई पिता अपने बालक की जिद को समझ रहा हो। उन्होंने कहा कि समय आने पर वे उन्हें इसका अनुभव कराएंगे। कुछ समय बाद भगवान नारद को एक मरुभूमि से गुजारते हुए ले जा रहे थे। तपती धूप, दूर-दूर तक फैली रेत, और बीच-बीच में मरीचिका को आभास—वह स्थान स्वयं माया का प्रतीक लग रहा था। चलते-चलते भगवान ने कहा कि उन्हें प्यास लगी है और नारद से जल लाने को कहा। नारद तुरंत जल की खोज में निकल पड़े। थोड़ी दूर जाने पर उन्हें एक सुंदर ग्राम दिखाई दिया। वहां हरियाली थी, लोग प्रसन्न थे और जीवन सहजता से बह रहा था। नारद उस ग्राम में पहुंचे और एक घर के द्वार पर दस्तक दी। द्वार खोलने वाली युवती इतनी सुंदर थी कि एक क्षण के लिए नारद स्वयं को भूल गए।

युवती की आंखों में एक अजीब आकर्षण था, जिसने नारद के मन को बांध लिया। उन्होंने जल मांगा, लेकिन बातचीत का सिलसिला इतना लंबा खिंच गया कि वे अपने उद्देश्य को ही भूल गए। धीरे-धीरे वे उस परिवार का हिस्सा बन गए। समय के साथ उनका विवाह उसी युवती से हो गया और वे एक गृहस्थ जीवन में प्रवेश कर गए। अब नारद एक साधारण मनुष्य की तरह जीवन जी रहे थे। खेतों में काम करना, परिवार का पालन करना, बच्चों की परवरिश करना—यही उनका संसार बन गया। उन्हें यह स्मरण भी नहीं रहा कि वे कौन थे और किस उद्देश्य से आए थे। वर्षों बीत गए, उनके बच्चे बड़े हुए, अपने जीवन अपनी गति से चलता रहा। वे अपने परिवार के साथ हंसी-खुशी जीवन बिता रहे थे और यही उन्हें पूर्णता का अनुभव देता था। लेकिन संसार की प्रकृति स्थिर नहीं होती। एक दिन उस ग्राम में भयंकर बाढ़ आ गई। पानी ने धीरे-धीरे पूरे क्षेत्र को घेर लिया। लोग अपने-अपने प्राण बचाने के लिए भागने लगे। नारद ने अपने परिवार को बचाने की पूरी कोशिश की। उन्होंने अपने बच्चों को कंधों पर उठाया, पत्नी का हाथ थामा और ऊंचाई की ओर भागने लगे। लेकिन बाढ़ का वेग इतना अधिक था कि एक-एक व्यक्ति एक प्रस्थ से सव कुछ छूटता गया। पहले एक बच्चा बह गया, फिर दूसरा, फिर तीसरा। अंत में उनकी पत्नी भी उनके हाथ से छूट गई। नारद अकेले खड़े रह गए, चारों ओर केवल पानी और विनाश था। वे रोने लगे, निल्लतने लगे, अपने



से खीब बीमारियों का पता लगाना मुश्किल हो सकता है क्योंकि प्लास्टिक का संपर्क लगभग हर जगह होता है। एक अन्य रिसर्च टीम ने देखा कि मस्तिष्क के ऑर्गैनेल्स बल्ब में माइक्रोप्लास्टिक मौजूद थे, जिससे पता चलता है कि इन टुकड़ों के नवसे टिश्यू में घुसने के कई रास्ते हैं। ध्यान रहे कि ऑर्गैनेल्स बल्ब मस्तिष्क का वह हिस्सा है जहां गंध की प्रोसेसिंग होती है। नई रिसर्च इस बात के प्रमाण देती है कि माइक्रोप्लास्टिक कण मस्तिष्क के फ्रंटल कॉर्टेक्स में और भी गहराई तक जा सकते हैं। ये कण मस्तिष्क की कुशाग्रता या दूसरे कार्यों पर कैसे असर डाल सकते हैं, इस बारे में बहुत सारे सवाल हैं जिनके जवाब नहीं मिले हैं। कुछ वैज्ञानिक बताते हैं कि डिमेंशिया वाले लोगों के दिमाग में अक्सर फिल्टरिंग सिस्टम कमजोर

हो जाते हैं, जिससे यह सत्य नहीं होता कि प्लास्टिक की ज्यादा मात्रा ऐसी स्थितियों में योगदान करती है या यह मात्रा इसलिए ज्यादा होती है क्योंकि दिमाग उन्हें ठीक से साफ नहीं कर पाता। जानवरों पर किए गए एक अध्ययन में माइक्रोप्लास्टिक के संपर्क को याददाश्त में मामूली बदलाव और मस्तिष्क के कुछ हिस्सों में शुरुआती सेलुलर स्ट्रेस (कोशिकीय तनाव) के संकेतों से जोड़ा गया है। पर्यवेक्षकों का मानना है कि इंसानों पर हुए अध्ययन में यह साफ होने में सालों लग सकते हैं कि क्या माइक्रोप्लास्टिक कण सीधे स्नायु संबंधी दिक्कत लाते हैं। वैज्ञानिकों का कहना है कि अभी जिस तरह प्लास्टिक का व्यापक इस्तेमाल हो रहा है और जिस तरह सूक्ष्म प्लास्टिक हवा, खाने और पानी के जरिए

हो जाते हैं, जिससे यह सत्य नहीं होता कि प्लास्टिक की ज्यादा मात्रा ऐसी स्थितियों में योगदान करती है या यह मात्रा इसलिए ज्यादा होती है क्योंकि दिमाग उन्हें ठीक से साफ नहीं कर पाता। जानवरों पर किए गए एक अध्ययन में माइक्रोप्लास्टिक के संपर्क को याददाश्त में मामूली बदलाव और मस्तिष्क के कुछ हिस्सों में शुरुआती सेलुलर स्ट्रेस (कोशिकीय तनाव) के संकेतों से जोड़ा गया है। पर्यवेक्षकों का मानना है कि इंसानों पर हुए अध्ययन में यह साफ होने में सालों लग सकते हैं कि क्या माइक्रोप्लास्टिक कण सीधे स्नायु संबंधी दिक्कत लाते हैं। वैज्ञानिकों का कहना है कि अभी जिस तरह प्लास्टिक का व्यापक इस्तेमाल हो रहा है और जिस तरह सूक्ष्म प्लास्टिक हवा, खाने और पानी के जरिए

हर जगह फैल रहा है, उसे देखते हुए इस समस्या को कोई जल्दी समाधान नहीं निकल सकता। कुछ विशेषज्ञ कहते हैं कि जब माइक्रोप्लास्टिक को दिमाग और दूसरे जरूरी अंगों में जाने से रोकने के लिए औद्योगिक अपशिष्ट के निपटन के बारे में कई नियम बनाना बहुत जरूरी है। कुछ अन्य विशेषज्ञों ने कहा कि किस प्लास्टिक की छोटे-छोटे टुकड़ों में विखंडित होने की सबसे ज्यादा संभावना है, इस पर हमें और डेटा की जरूरत है। उन्होंने कहा कि प्लास्टिक कणों के आकार और रासायनिक बनावट में अंतर मायने रखता है। समुद्री जीव वैज्ञानिकों ने बताया है कि समुद्रों में प्लास्टिक के कचरे के बारे में शुरुआती चेतावनियां हैं,इसकी गहरी समझ से बचाव के रास्ते खुल सकते हैं, इसलिए

इंसानी सेहत के लिए जरूरी उपायों को मुश्किलों का सामना करना पड़ सकता है। यूनिवर्सिटी ऑफ प्लायमाउथ के प्रोफेसर रिचर्ड थॉमसन ने कहा है कि इन प्लास्टिक कणों को सेहत के नतीजों से जोड़ना एक बड़ी चुनौती है। थॉमसन ने ही सबसे पहले 'माइक्रोप्लास्टिक' शब्द का इस्तेमाल किया था। प्लास्टिक कणों का पता लगाने के नए तरीके वैज्ञानिकों को यह देखने में मदद कर रहे हैं जो कभी दिखाई नहीं देता था। पिछले दस सालों में एडवॉंस्ट इमेजिंग टूल्स और रासायनिक विश्लेषण ज्यादा सटीक हो गए हैं, जिससे नतीजों पर भरोसा बढ़ता है। फिर भी, कई लोगों को चिंता है कि समस्या मौजूदा टेस्टों से ज्यादा बड़ी हो सकती है। अध्ययनों में उच्च स्वास्थ्य की स्थिति और लाइफस्टाइल के फैक्टरस का मुद्दा भी उठाया गया है, जो एक व्यक्ति के शरीर में दूसरे की तुलना में माइक्रोप्लास्टिक की मात्रा पर असर डाल सकते हैं। रोमनरॉ की जिंदगी में प्लास्टिक की इतनी विविधता होने से इसके हानिकारक प्रभाव का पता लगाना मुश्किल हो जाता है। पॉलीएस्टाइन, पॉलीप्रोपाइलीन और पॉलीइथाइलीन का आमतौर पर जिक्र किया जाता है, लेकिन दूसरे पॉलीमर भी मौजूद रहते हैं। कुछ छोटे-छोटे टुकड़ों में टूट जाते हैं,जबकि दूसरे रेशों में बदल जाते हैं जो टिश्यू में उलझ सकते हैं। विशेषज्ञों ने जोर देकर कहा कि माइक्रोप्लास्टिक से धवनेता की कोई बात नहीं है लेकिन इसके बारे में जागरूकता रहनी चाहिए। ज्यादा जागरूकता से मैनुफैक्चरिंग के तरीकों, उपभोक्ता की संसद और अवशिष्ट प्रबंधन में बदलाव आ सकते हैं। जैसे-जैसे ग्लोबल प्लास्टिक का उत्पादन बढ़ेगा, भविष्य में इन प्लास्टिक कणों के अधिक स्तर को घटाने के लिए और कदम उठाने होंगे। माइक्रोप्लास्टिक के बारे में भले ही कुछ सवाल बने रहें, वैज्ञानिकों का कहना है कि इंसानों,जानवरों और प्रयोगशाला में लगातार मिले नतीजे सवधानी बरतने की ज़रूरत की ओर इशारा करते हैं। माइक्रोप्लास्टिक दिमाग की कोशिकाओं या रक्त धमनियों को कैसे नुकसान पहुंचा सकता है,इसकी गहरी समझ से बचाव के रास्ते खुल सकते हैं,इसकी गहरी समझ से बचाव के रास्ते खुल सकते हैं, इसलिए

शक्तिशाली गठबंधन NATO की

कमजोरी हुई उजागर, युद्ध में America पड़ा अकेला, तमाशबीन बना Europe

अमेरिका और इजराइल द्वारा छेड़ा गया अस्थिरता बढ़ती है, तो इसका असर सिर्फ मध्य पूर्व तक सीमित नहीं रहेगा। आतंकवाद, शरणार्थियों की लहर और क्षेत्रीय अराजकता सीधे यूरोप के दरवाजे तक पहुंच सकती है। पिछली बार के अनुभवों ने उन्हें पहले ही दर्शक बने बैठे हैं। सवाल उठता है कि आखिर क्यों यह अपने सबसे बड़े सहयोगी के साथ इस युद्ध में उतरने से बच रहे हैं? देखा जाये तो फरवरी माह के अंत में शुरू हुए इस संघर्ष ने मध्य पूर्व को आग के गले में बदल दिया है। लगातार हमलों और जवाबी कार्रवाई के बीच हालात इतने विगड़ चुके हैं कि क्षेत्र में स्थिरता नाम की कोई चीज बची नहीं है। इसके बावजूद यूरोप ने साफ तौर पर दूरी बना रखी है और यही दूरी अब पूरी दुनिया के लिए नई पहली बस गई है। देखा जाये तो यूरोप की इस दूरी का सबसे पहला कारण है कानूनी वैधता का संकट। यूरोप के कई बड़े देश मानते हैं कि इस युद्ध के लिए कोई स्पष्ट अंतरराष्ट्रीय मंजूरी नहीं है। बिना किसी आधिकारिक स्वीकृति के सीधे युद्ध में कूदना उनके लिए न केवल जोखिम भरा है, बल्कि उनकी अपनी राजनीतिक साख पर भी सवाल खड़े कर सकता है। यही वजह है कि वह इस टकराव से खुद को दूर रखने में ही भलाई समझ रहे हैं। दूसरा बड़ा कारण है रणनीतिक अस्पष्टता। अमेरिका इस युद्ध में आखिर हासिल क्या करना चाहता है, यह अब तक पूरी तरह साफ नहीं हो पाया है। क्या लक्ष्य केवल इरान को कमजोर करना है, या वहां सत्ता परिवर्तन की योजना है, या फिर यह महज शक्ति प्रदर्शन है। जब तक इस सवाल का स्पष्ट जवाब नहीं मिलता, तब तक यूरोप अपने सैनिकों और सैनिकों को दवा पर लाने के लिए तैयार नहीं दिख रहा। तीसरा और बेहद गंभीर कारण है ऊर्जा संकट का खतरा। ईरान की स्थिति ऐसी है कि वह वैश्विक तेल आपूर्ति को सीधे प्रभावित कर सकता है। अगर स्थिति और विगड़ती है, तो तेल की कीमतों में भारी उछाल हो सकता है, जिसका सबसे बड़ा असर यूरोप की अर्थव्यवस्था पर पड़ेगा। पहले से ही आर्थिक दबाव झेल रहे यूरोपीय देश इस जोखिम को और बढ़ाना नहीं चाहते। अंतरा, अमेरिका लगातार अपने सहयोगियों पर दबाव बना रहा है कि वह इस युद्ध में शामिल हों और समुद्री मार्गों की सुरक्षा सुनिश्चित करें। लेकिन यूरोप की प्रतिक्रिया ठंडी और सतर्क है। कुछ देशों ने तो खुलकर इस युद्ध की आलोचना तक कर दी है। उन्होंने कहा कि यह संघर्ष न केवल खतरनाक है, बल्कि अंतरराष्ट्रीय व्यवस्था को भी कमजोर करने वाला कदम है। यूरोप की सबसे बड़ी चिंता यह है कि यह युद्ध सीमित नहीं रहेगा। अगर इरान में

गैस कनेक्शन पर सख्ती: अब एक ही विकल्प चुनना होगा, डुअल कनेक्शन पर रोक से मचा हड़कंप

राजकोट। घरेलू गैस उपभोक्ताओं के लिए एक बड़ा नीतिगत बदलाव लागू हुआ है, जिसने ऊर्जा उपयोग के तरीके, सरकारी नियंत्रण और बाजार की पारदर्शिता—तीनों को एक साथ प्रभावित करना शुरू कर दिया है। गुजरात में लागू नई गाइडलाइंस के तहत अब उपभोक्ता LPG और PNG में से केवल एक ही गैस कनेक्शन रख सकेंगे। दोनों कनेक्शन एक साथ रखने की अनुमति समाप्त कर दी गई है। यह फैसला केवल एक प्रशासनिक आदेश नहीं, बल्कि गैस वितरण प्रणाली में लंबे समय से चली आ रही विसंगतियों को खत्म करने की दिशा में एक निर्णायक कदम माना जा रहा है।

इस महत्वपूर्ण निर्णय को लागू करने के लिए राजकोट जिला प्रशासन ने सक्रिय भूमिका निभाई है। जिला कलेक्टर डॉ. ओम प्रकाश की अध्यक्षता में कलेक्टर कार्यालय में आयोजित बैठक में GSPC सहित विभिन्न गैस वितरण कंपनियों और प्रशासनिक अधिकारियों ने भाग लिया। इस बैठक में जिला सप्लाय ऑफिसर अजय झापड़ा ने विस्तार से बताया कि

केंद्र सरकार द्वारा जारी 'लिविक्वाइड पेट्रोलियम गैस (रेगुलेशन ऑफ सप्लाय एंड डिस्ट्रीब्यूशन) अमेंडमेंट ऑर्डर, 2026' को राज्य में प्रभावी रूप से लागू कर दिया गया है। नई व्यवस्था के तहत सबसे बड़ा बदलाव यह है कि अब किसी भी उपभोक्ता को दोहरे गैस कनेक्शन रखने की छूट नहीं होगी। जिन लोगों के पास पहले से PNG कनेक्शन मौजूद है, वे अब नया LPG कनेक्शन नहीं ले सकेंगे। वहीं जिन उपभोक्ताओं के पास दोनों कनेक्शन पहले से हैं, उन्हें अनिवार्य रूप से LPG कनेक्शन वापस करना होगा। यदि वे ऐसा नहीं करते हैं, तो उन्हें सरकारी तेल कंपनियों या उनके वितरकों से LPG सिलेंडर की रिफिल नहीं दी जाएगी। इस प्रावधान ने उपभोक्ताओं के सामने स्पष्ट विकल्प रख दिया है—या तो पाइपड गैस चुने या सिलेंडर गैस, दोनों नहीं।

इस फैसले के पीछे सरकार की सोच बहुआयामी है। सबसे पहले, यह कदम गैस की अनाश्यक जमाखोरी को रोकने के लिए उठाया गया है। लंबे समय से यह



देखा जा रहा था कि कई उपभोक्ता सुरक्षा या सुविधा के नाम पर दोनों प्रकार के कनेक्शन लेकर गैस का अतिरिक्त भंडारण करते हैं। इससे वास्तविक जरूरतमंद उपभोक्ताओं को समय पर गैस नहीं मिल

पाती थी। विशेष रूप से त्योहारों या आपूर्ति में कमी के समय यह समस्या और गंभीर हो जाती थी। दूसरा महत्वपूर्ण कारण गैस की ब्लैकमार्केटिंग पर रोक लगाना है। प्रशासन

के अनुसार, कई मामलों में घरेलू LPG सिलेंडरों का इस्तेमाल व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए किया जा रहा था, जो नियमों के खिलाफ है। हाल ही में राजकोट जिले में होटल, रेस्टोरेंट और हाईवे ढांचों

पर की गई औचक जांच में करीब 150 घरेलू LPG सिलेंडर जब्त किए गए हैं। यह आंकड़ा इस बात का प्रमाण है कि गैस का दुरुपयोग एक गंभीर समस्या बन चुका था, जिसे नियंत्रित करना आवश्यक हो गया था। नई गाइडलाइन के तहत प्रशासन ने निगरानी तंत्र को भी काफी मजबूत किया है। प्रत्येक गैस एजेंसी और गोदाम पर एक राजस्व कर्मचारी और एक पुलिस अधिकारी की तैनाती की गई है। यह व्यवस्था सुनिश्चित करेगी कि गैस वितरण प्रक्रिया में किसी भी प्रकार की गड़बड़ी न हो और नियमों का कड़ाई से पालन किया जाए। इसके अलावा जिला सप्लाय विभाग, लगातार ऑयल मार्केटिंग कंपनियों के संपर्क में है, ताकि गैस की उपलब्धता बनी रहे और किसी भी प्रकार की कृत्रिम कमी पैदा न हो।

इस नीति का एक और महत्वपूर्ण पहलू पारदर्शिता है। जब एक उपभोक्ता के पास केवल एक ही गैस कनेक्शन होगा, तो वितरण प्रणाली को ट्रैक करना आसान हो जाएगा। इससे यह भी सुनिश्चित किया जा

सकेगा कि सिलेंडरों का लाभ सही व्यक्ति तक पहुंचे और कोई भी व्यक्ति दोहरे लाभ का दुरुपयोग न कर सके। यह कदम डिजिटल रिकॉर्ड और आधार-आधारित सत्यापन प्रणाली के साथ मिलकर गैस वितरण को और अधिक व्यवस्थित बना सकता है।

हालांकि, इस फैसले के कुछ व्यावहारिक पहलुओं पर भी चर्चा हो रही है। कई उपभोक्ता, विशेष रूप से शहरी क्षेत्रों में, सुविधा के लिए PNG और बैकअप के रूप में LPG दोनों का उपयोग करते थे। अब उन्हें एक विकल्प छोड़ना होगा, जो उनके दैनिक जीवन में बदलाव ला सकता है। वहीं ग्रामीण या अर्ध-शहरी क्षेत्रों में, जहां PNG की उपलब्धता सीमित है, वहां यह निर्णय अपेक्षाकृत कम प्रभावी होगा, क्योंकि अधिकांश लोग पहले से ही LPG पर निर्भर हैं।

विशेषज्ञों का मानना है कि यदि इस नीति को प्रभावी ढंग से लागू किया जाता है, तो यह गैस वितरण प्रणाली में एक बड़ा सुधार ला सकती है। इससे न केवल संसाधनों का बेहतर उपयोग होगा, बल्कि पर्यावरणीय

दृष्टि से भी लाभ मिल सकता है, क्योंकि PNG को अपेक्षाकृत स्वच्छ ईंधन माना जाता है। साथ ही, यह कदम ऊर्जा क्षेत्र में अनुशासन और जवाबदेही बढ़ाने में भी सहायक हो सकता है।

जिला प्रशासन ने नागरिकों से अपील की है कि वे नई गाइडलाइंस का पालन करें और किसी भी प्रकार की अनियमितता से बचें। प्रशासन का कहना है कि यह निर्णय किसी को असुविधा पहुंचाने के लिए नहीं, बल्कि सभी उपभोक्ताओं को समान और सुरक्षित रूप से गैस उपलब्ध कराने के उद्देश्य से लिया गया है।

आने वाले समय में यह स्पष्ट होगा कि यह नीति कितनी सफल होती है और क्या यह देश के अन्य हिस्सों में भी इसी तरह लागू की जाती है। फिलहाल, राजकोट इस बदलाव का केंद्र बन चुका है, जहां से गैस वितरण व्यवस्था में एक नए अध्याय की शुरुआत हो रही है। यह बदलाव केवल नियमों का नहीं, बल्कि उपभोक्ता व्यवहार और प्रशासनिक दृष्टिकोण दोनों का संकेत है, जो आने वाले समय में ऊर्जा क्षेत्र की दिशा तय कर सकता है।

सूरत के सहकारी बैंकों पर आरबीआई का जुर्माना और भ्रष्टाचार की शिकायतें - तत्काल सख्त कार्रवाई आवश्यक

(छगनलाल मेवाड़ा द्वारा) सूरत। आम तौर पर सहकारी बैंकों की शुरुआत सदस्यों को आसानी से वित्तीय सुविधाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से की जाती है। यही बात सामंजसिक रूप से चर्चा में है। लेकिन वास्तविकता कुछ और ही है। सहकारी बैंकों को सरकार और आरबीआई द्वारा निर्धारित नियमों और कानूनों का सख्ती से पालन करना होता है। लेकिन शाब्द ही कोई बैंक इनका पालन करता है। और सहकारी बैंकों में भी भ्रष्टाचार और कुप्रबंधन व्याप्त है। आरबीआई द्वारा ऐसे बैंकों पर लगाए गए जुर्माने से पता चलता है कि जुर्माना जितना अधिक होता है, घोटाले उतने ही बड़े होते हैं। सहकारी बैंकों के प्रशासकों की प्रशासनिक विफलताओं के कारण बैंकों पर इतने भारी जुर्माने लगाए गए हैं। अधिकांश प्रशासक अपने अहंकार और शीर्ष पर पहुंचने के भ्रम में ही रहे हैं।

इसी कारण वे बैंकों को लाखों रुपये का नुकसान पहुंचाते हैं और बैंक की प्रतिष्ठा को धूमिल करते हैं। आम सदस्यों को बैंक के भ्रष्ट अधिकारियों के पापों का खामियाजा भुगतना पड़ता है।

जिन बैंकों पर वित्तीय दंड लगाया गया है, उनका विवरण इस प्रकार है। हालांकि, बैंक निदेशकों, जिला रजिस्ट्रार और सरकार का ध्यान इस ओर आकर्षित नहीं किया गया है। सूरत

जिला सहकारी बैंक लिमिटेड (जनवरी 2026): पर्यवेक्षी कार्रवाई ढांचा (एसएएफ) दिशानिर्देशों का उल्लंघन करने और ऋण/अग्रिम प्रबंधन नियमों का अनुपालन न करने के लिए 4 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया।

मांडवी नागरिक सहकारी बैंक, सूरत (जुलाई 2025): स्वीकृत ऋणों के संबंध में निधियों के अंतिम उपयोग को सुनिश्चित करने में चूक, विशेष रूप से ऋणों के प्रबंधन के संबंध में, के लिए 2 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया।

पंचशील मर्केटाइल को-ऑपरेटिव बैंक लिमिटेड, सूरत (सितंबर 2025): इलेक्ट्रॉनिक बैंकिंग लेनदेन से संबंधित ग्राहक सुरक्षा मानदंडों का अनुपालन न करने के लिए 1 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया।

सूरत नेशनल को-ऑपरेटिव बैंक (सितंबर 2023): परिपक्व जमाओं पर ब्याज का भुगतान न करने और ग्राहकों को धोखाधड़ी वाले इलेक्ट्रॉनिक लेनदेन की तत्काल रिपोर्ट करने की सुविधा प्रदान करने में विफल रहने के लिए जुर्माना लगाया गया।

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने हाल ही में गुजरात के सूरत में स्थित कई सहकारी बैंकों पर नियामक मानदंडों का अनुपालन न करने के लिए मौद्रिक दंड लगाया है। मुख्य कार्यवाही में सूरत पीपुल्स को-ऑपरेटिव बैंक पर 18.30 लाख रुपये का जुर्माना, प्राइम को-ऑपरेटिव बैंक

पर 15 लाख रुपये का जुर्माना और सूरत जिला सहकारी बैंक लिमिटेड पर 14 लाख रुपये का जुर्माना शामिल है, मुख्य रूप से सीआरआईएलसी रिपोर्टिंग, ब्याज भुगतान और ऋण नियमों से संबंधित मुद्दों का हवाला देते हुए। सूरत पीपुल्स कोऑपरेटिव बैंक लिमिटेड (सितंबर 2025): बड़े ऋणों पर सूचना के केंद्रिय भंडार (सीआरआईएलसी) को बड़े ऋणों की रिपोर्टिंग से संबंधित निर्देशों का पालन न करने पर 18.30 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया।

प्राइम को-ऑपरेटिव बैंक लिमिटेड, सूरत (अगस्त 2025): साइबर सुरक्षा नियंत्रणों का अनुपालन न करने और अनधिकृत इलेक्ट्रॉनिक बैंकिंग लेनदेन की रिपोर्टिंग के लिए सुविधाएं प्रदान करने में विफलता या देरी के लिए 5 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया।

कुप्रबंधन के लिए:- सूरत के जिला रजिस्ट्रार, सहकारी समितियों, सूरत जिला सहकारी बैंक लिमिटेड, मांडवी नागरिक सहकारी बैंक, पंचशील मर्केटाइल सहकारी बैंक लिमिटेड सूरत, सूरत राष्ट्रीय सहकारी बैंक, सूरत पीपुल्स कोऑपरेटिव बैंक लिमिटेड, प्राइम कोऑपरेटिव बैंक लिमिटेड सूरत पर भारी जुर्माना लगाया गया है, जबकि बैंकों के बोर्डों को तत्काल भंग किया जाना चाहिए।

जीएनएस)। कवच 4.0 एक स्वदेशी रूप से विकसित स्वचालित ट्रेन सुरक्षा (एटीपी) प्रणाली है। कवच एक उच्च प्रौद्योगिकी युक्त प्रणाली है, जिसके लिए उच्चतम क्रम (एसआइएल-4) के सुरक्षा प्रमाणन की आवश्यकता होती है। कवच लोको पायलट के निर्धारित गति सीमा के भीतर ट्रेन चलाने में सहायता करता है, लोको पायलट के ऐसा करने में विफल रहने पर स्वचालित रूप से ब्रेक लगाकर और खराब मौसम के दौरान ट्रेनों को सुरक्षित रूप से चलाने में भी मदद करता है। यह भारतीय रेलवे के लिए सुरक्षा में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। कवच भारतीय रेल द्वारा विकसित एक स्वदेशी स्वचालित ट्रेन सुरक्षा प्रणाली है, इसका उद्देश्य ट्रेनों की टक्कर को रोकना, सिग्नल उल्लंघन (SPAD) से बचाव करना तथा सुरक्षित और नियंत्रित संचालन सुनिश्चित करना है। इस प्रणाली में RFID (Radio Frequency Identification) तकनीक का उपयोग किया जाता है, जिसके तहत ट्रेक पर RFID टैग लगाए जाते हैं और लोकोमोटिव में लगे रीडर के माध्यम से ट्रेन की सटीक लोकेशन, सिग्नल की स्थिति तथा गति सीमा की जानकारी प्राप्त होती है।



का क्रियान्वयन भारतीय रेलवे द्वारा सुरक्षा सुनिश्चित करने हेतु विकसित की गई उन्नत स्वदेशी प्रणाली 'कवच' का क्रियान्वयन अहमदाबाद मंडल में भी तीव्र गति से किया जा रहा है। यह प्रणाली ट्रेन संचालन को अधिक सुरक्षित, उत्तरदायी तथा नियंत्रित बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

1. वटवा लोको शोड में कवच कार्य की प्रती वटवा लोको शोड में कुल 180 इंजनों पर 'कवच' प्रणाली स्थापित करने की योजना है। अब तक 72 इंजनों पर यह कार्य पूर्ण किया जा चुका है, जबकि शेष इंजनों पर कार्य प्रगति पर है। इस कार्य के लिए प्रशिक्षित तकनीकी कर्मचारियों की एक समर्पित टीम नियुक्त की गई है, जो चरणबद्ध रूप से कवच की स्थापना का कार्य कर रही है।

2. साबरमती लोको शोड में कवच कार्य की प्रगति साबरमती लोको शोड में 34 इंजनों पर कवच स्थापित किया जाना है। इनमें से अब तक 6 इंजनों पर ट्रायल सफलतापूर्वक पूर्ण किया जा चुका है, जबकि शेष इंजनों पर कार्य जारी है। इस कार्य हेतु तकनीकी कर्मचारी तैनात हैं, जो कवच की सूक्ष्म स्थापना प्रक्रिया को अंजाम दे रहे हैं।

3. ट्रैक सेक्शनों पर कवच इंस्टालेशन की स्थिति

अहमदाबाद-पालनपुर एवं अहमदाबाद-सामाख्याली सेक्शन (कुल 402 आरकेएम): इस रेलखंड पर 410.10 करोड़ रुपये की लागत से कवच इंस्टालेशन का कार्य प्रगति

पर है।

अहमदाबाद-गेरतपुर सेक्शन (13.42 किमी): इस सेक्शन पर कवच प्रणाली के दौरान दो ट्रेनों को एक ही ट्रैक के एक ही ब्लॉक सेक्शन पर चलाया गया। जैसे ही दोनों लोको लगेगा 10 किमी की दूरी के भीतर

अहमदाबाद डिजिटल के सभी सेक्शनों में RFID टैग सफलतापूर्वक लगाए जा चुके हैं तथा कवच-फिटेड लोको का ट्रायल भी पूरा कर लिया गया है।

हाल ही में गांधीनगर कैपिटल और कलोल के बीच लगभग 20 किमी सेक्शन में सफल ट्रायल किया गया। ट्रायल के दौरान दो ट्रेनों को एक ही ट्रैक के एक ही ब्लॉक सेक्शन पर चलाया गया। जैसे ही दोनों लोको लगेगा 10 किमी की दूरी के भीतर ब्रेक लग गया। इससे यह सिद्ध हुआ कि एक ही ब्लॉक सेक्शन में दो ट्रेनों को आगे-पीछे नहीं चलाया जा सकता।

किसी भी ट्रेन के एक ही ब्लॉक सेक्शन में प्रवेश करते ही स्वतः ब्रेक लग जाता है तथा चेतावनी स्वरूप हॉर्न भी बजने लगता है।

जब दोनों लोको को आमने-सामने लाने का प्रयास किया गया, तब भी दोनों लोको में स्वतः ब्रेक लग गया, जिससे संभावित टक्कर टल गई।

दिल्ली-मुंबई और दिल्ली-हावड़ा के घनी आवादी वाले मार्गों पर 1,452 रूट किलोमीटर पर कवच 4.0 का सफल संचालन शुरू हुआ।

रेलवे इन्फ्रास्ट्रक्चर को सुदृढ़ करने के लिए 8,570 किमी ऑप्टिकल फाइबर केबल बिछाई गई, 1,100 टावर और 6,776 रूट किमी ट्रेकसाइड उपकरण स्थापित किए गए, तथा 767 स्टेशन डेटा सेंटर स्थापित किए गए।

भारतीय रेलवे के सभी गोल्डन क्वाड्रिलैटरल, गोल्डन डायगोनल, हाई डेंसिटी नेटवर्क और चिन्हित खंडों को कवर करते हुए 24,427 रूट किमी ट्रेकसाइड कवच कार्यान्वयन कार्य शुरू किया गया है।

भारतीय रेलवे की यह पहल न केवल सुरक्षा को सुनिश्चित करती है, बल्कि आधुनिक तकनीक के माध्यम से ट्रेन संचालन को अधिक उत्तरदायी और नियंत्रित बनाती है। अहमदाबाद मंडल रेलवे सुरक्षा के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण कदम उठा रहा है और 'कवच' प्रणाली इसके भविष्य के लिए एक मजबूत आधारशिला सिद्ध हो रही है।

कूड ऑयल वायदा में 215 रुपये का ऊछाल: सोना वायदा 543 रुपये और चांदी वायदा 262 रुपये बढ़ा

जीएनएस)। मुंबई: देश के अग्रणी कर्मांडिटी डेरिवेटिव्स एक्सचेंज एमसीएक्स पर कर्मांडिटी वायदा, ऑयंस और इंडेक्स फ्यूचर्स में 376064.28 करोड़ रुपये का टर्नओवर दर्ज हुआ। कर्मांडिटी वायदाओं में 25923.38 करोड़ रुपये का कारोबार हुआ, जबकि कर्मांडिटी ऑयंस में 350140.55 करोड़ रुपये का नॉशनल टर्नओवर हुआ। बुलियन इंडेक्स बुलडेक्स का मार्च वायदा 38400 पॉइंट के स्तर पर कारोबार हो रहा था। कर्मांडिटी ऑयंस में कुल प्रीमियम टर्नओवर 4305.33 करोड़ रुपये का हुआ। कीमती धातुओं में सोना-चांदी के वायदाओं में 16012.51 करोड़ रुपये की खरीद बेच की गई। एमसीएक्स सोना अप्रैल वायदा 156891 रुपये पर खुलकर, ऊपर में 157580 रुपये और नीचे में 155739 रुपये पर पहुंचकर, 155736 रुपये के पिछले बंद के सामने 543 रुपये या 0.35 फीसदी तेज होकर यह कॉन्ट्रैक्ट 156279 रुपये प्रति 10 ग्राम पर आ गया। गोल्ड-गिनी मार्च वायदा 347 रुपये या 0.27 फीसदी की बढ़त के साथ 127780 रुपये प्रति 8 ग्राम के भाव पर कारोबार कर रहा था। गोल्ड-पेटल मार्च वायदा 48 रुपये या 0.3 फीसदी की बढ़त के साथ 16029

रुपये प्रति 1 ग्राम के भाव पर कारोबार कर रहा था। सोना-मिनी अप्रैल वायदा सत्र के आरंभ में 156606 रुपये के भाव पर खुलकर, 157600 रुपये के दिन के उच्च और 155750 रुपये के नीचले स्तर को छूकर, 555 रुपये या 0.36 फीसदी की बढ़त के साथ 156310 रुपये प्रति 10 ग्राम के भाव पर कारोबार कर रहा था। गोल्ड-टेन मार्च वायदा प्रति 10 ग्राम सत्र के आरंभ में 157497 रुपये के भाव पर खुलकर, 158175 रुपये के दिन के उच्च और 156528 रुपये के नीचले स्तर को छूकर, 156546 रुपये के पिछले बंद के सामने 554 रुपये या 0.35 फीसदी की बढ़त के साथ 157100 रुपये प्रति 10 ग्राम के भाव पर कारोबार कर रहा था। चांदी के वायदाओं में चांदी मई वायदा सत्र के आरंभ में 261457 रुपये के भाव पर खुलकर, 262899 रुपये के दिन के उच्च और 254412 रुपये के नीचले स्तर को छूकर, 256532 रुपये के पिछले बंद के सामने 262 रुपये या 0.1 फीसदी की बढ़त के साथ 256794 रुपये प्रति किलो के भाव पर कारोबार कर रहा था। इनके अलावा चांदी-मिनी अप्रैल वायदा 90 रुपये या 0.03 फीसदी की तेजी के संग 262374 रुपये प्रति किलो हुआ। जबकि चांदी-



माइक्रो अप्रैल वायदा 115 रुपये या 0.04 फीसदी की बढ़त के साथ 262600 रुपये प्रति किलो के भाव पर कारोबार कर रहा था। मेटल वर्ग में 2351.50 करोड़ रुपये के ट्रेड दर्ज हुए। तांबा मार्च वायदा 4.55 रुपये या 0.39 फीसदी गिरकर 1176.8 रुपये प्रति किलो हुआ। जबकि जस्ता मार्च वायदा 3.65 रुपये या 1.13 फीसदी लुढ़ककर 319.25 रुपये प्रति किलो बोला गया। इसके सामने एल्यूमीनियम मार्च वायदा 1.5 रुपये या 0.44 फीसदी तेज होकर यह कॉन्ट्रैक्ट 343.9 रुपये प्रति किलो पर आ गया। जबकि सीसा मार्च वायदा 60 पैसे या 0.32 फीसदी के सुधार के साथ 187.35 रुपये प्रति किलो के भाव पर कारोबार कर रहा था। इन जिंसों के अलावा कारोबारियों ने एनर्जी सेक्टर में 7480.09 करोड़ रुपये के सौदे किए। एमसीएक्स का यह महत्वपूर्ण कार्य दिनांक 16 मार्च, 2026 को अप लाइन तथा 17 मार्च, 2026 को डाउन लाइन पर नियोजित 3 घंटे के ट्रैफिक ब्लॉक के दौरान कुशलतापूर्वक संपन्न किया गया। कार्य के दौरान सभी आवश्यक सुरक्षा मानकों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित किया गया, जिससे यातायात संचालन पर न्यूनतम प्रभाव पड़ा। उक्त अवसंरचना कार्य के निष्पादन में 500 टन क्षमता वाली आधुनिक क्रेन का उपयोग किया गया, जिससे गर्डर लॉन्च अत्यंत सटीकता एवं सुरक्षित ढंग से किया जा सका। इस कार्य की समयबद्ध एवं सफल पूर्णता वडोदरा मंडल की तकनीकी दक्षता, सुनियोजित कार्यप्रणाली तथा प्रतिबद्धता का परिचायक है। वडोदरा मंडल निरंतर रेल अवसंरचना के उन्नयन एवं आधुनिकीकरण हेतु प्रतिबद्ध है, जिससे यात्रियों को बेहतर, सुरक्षित एवं विश्वसनीय सेवाएं प्रदान की जा सकें।

प्रति बैरल हुआ। जबकि कूड ऑयल-मिनी मार्च वायदा 213 रुपये या 2.44 फीसदी की बढ़त के साथ 8934 रुपये प्रति बैरल के भाव पर कारोबार कर रहा था। इनके अलावा नैचुरल गैस मार्च वायदा सत्र के आरंभ में 280.6 रुपये के भाव पर खुल कर, 285.3 रुपये के दिन के उच्च और 279 रुपये के नीचले स्तर को छूकर, 279 रुपये के पिछले बंद के सामने 5.4 रुपये या 1.94 फीसदी की बढ़त के साथ 284.4 रुपये प्रति एमएमबीटीयू के भाव पर कारोबार कर रहा था। जबकि नैचुरल गैस-मिनी मार्च वायदा 5.4 रुपये या 1.94 फीसदी बढ़कर 284.4 रुपये प्रति एमएमबीटीयू के भाव पर ट्रेड हो रहा था। कृषि जिंसों में मूंग ऑयल मार्च वायदा सत्र के आरंभ में 999 रुपये के भाव पर खुलकर, 40 पैसे या 0.04 फीसदी के सुधार के साथ 975.5 रुपये प्रति किलो बोला गया। कारोबार की दृष्टि से एमसीएक्स पर सोना के विभिन्न अनुबंधों में 8952.07 करोड़ रुपये और चांदी के विभिन्न अनुबंधों में 7060.44 करोड़ रुपये की खरीद बेच की गई। इसके अलावा तांबा के वायदाओं में 1408.70 करोड़ रुपये, एल्यूमीनियम और एल्यूमीनियम-मिनी के वायदाओं में 498.70 करोड़ रुपये, सीसा और सीसा-मिनी के वायदाओं में 10.24 करोड़ रुपये, जस्ता और जस्ता-मिनी के वायदाओं में 430.25 करोड़ रुपये का कारोबार हुआ। इन जिंसों के अलावा कूड ऑयल और कूड ऑयल-मिनी के वायदाओं में 6094.79 करोड़ रुपये के ट्रेड दर्ज हुए। जबकि नैचुरल गैस और नैचुरल गैस-मिनी के वायदाओं में 136.04 करोड़ रुपये का कारोबार हुआ। मूंगा ऑयल के वायदा में 6.41 करोड़ रुपये की खरीद बेच की गई। जबकि कॉटन केंडी के वायदाओं में 0.78 करोड़ रुपये का कारोबार हुआ। ओपन इंटरस्ट सोना के वायदाओं में 11182 लोट, सोना-मिनी के वायदाओं में 62830 लोट, गोल्ड-गिनी के वायदाओं में 31994 लोट, गोल्ड-पेटल के वायदाओं

में 465840 लोट और गोल्ड-टेन के वायदाओं में 65661 लोट के स्तर पर था। जबकि चांदी के वायदाओं में 7083 लोट, चांदी-मिनी के वायदाओं में 19889 लोट और चांदी-माइक्रो वायदाओं में 76646 लोट के स्तर पर था। कूड ऑयल के वायदाओं में 28653 लोट और नैचुरल गैस के वायदाओं में 31079 लोट के स्तर पर था। इंडेक्स फ्यूचर्स में बुलडेक्स मार्च वायदा 38370 पॉइंट पर खुलकर, 38400 के उच्च और 38365 के नीचले स्तर को छूकर, 127 पॉइंट बढ़कर 38400 पॉइंट के स्तर पर कारोबार हो रहा था। कर्मांडिटी ऑयंस ऑन फ्यूचर्स में कूड ऑयल मार्च 9000 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति बैरल 127.8 रुपये की गिरावट के साथ 126 रुपये हुआ। जबकि नैचुरल गैस मार्च 280 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति एमएमबीटीयू 1.65 रुपये की बढ़त के साथ 14.05 रुपये हुआ। सोना मार्च 160000 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति 10 ग्राम 77 रुपये की गिरावट के साथ 1040.5 रुपये हुआ। इसके सामने चांदी मार्च 270000 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति किलो 684.5 रुपये की गिरावट के

साथ 4821 रुपये हुआ। तांबा मार्च 1200 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति किलो 44 पैसे की नरमी के साथ 8.75 रुपये हुआ। जस्ता मार्च 325 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति किलो 1.82 रुपये की गिरावट के साथ 1.82 रुपये हुआ। पुट ऑयंस में कूड ऑयल मार्च 8900 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति बैरल 227.8 रुपये की गिरावट के साथ 124.1 रुपये हुआ। जबकि नैचुरल गैस मार्च 280 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति एमएमबीटीयू 2.85 रुपये की गिरावट के साथ 10.6 रुपये हुआ। सोना मार्च 150000 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति 10 ग्राम 214 रुपये की गिरावट के साथ 662 रुपये हुआ। इसके सामने चांदी मार्च 200000 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति किलो 124 रुपये की गिरावट के साथ 582.5 रुपये हुआ। तांबा मार्च 1150 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति किलो 1.1 रुपये की बढ़त के साथ 7.54 रुपये हुआ। जस्ता मार्च 320 रुपये की स्ट्राइक प्राइस का फुट ऑफ़ान प्रति किलो 1.05 रुपये की बढ़त के साथ 4.3 रुपये हुआ।

पश्चिम रेलवे द्वारा 19 मार्च, 2026 से 12-डिब्बों वाली 16 उपनगरीय सेवाओं का 15-डिब्बों में परिवर्तन

15-डिब्बों वाली सेवाओं की कुल संख्या बढ़कर होगी 227

जीएनएस)। पश्चिम रेलवे द्वारा यात्रियों की बढ़ती मांग को ध्यान में रखते हुए वहन क्षमता बढ़ाने एवं अधिक सुविधाजनक यात्रा अनुभव प्रदान करने के उद्देश्य से 19 मार्च, 2026 से 12-डिब्बों वाली मौजूदा 16 उपनगरीय सेवाओं को 15-डिब्बों वाली सेवाओं में परिवर्तित करने का निर्णय लिया गया है। इस विस्तार का उद्देश्य ट्रेनों की क्षमता में वृद्धि कर बढ़ती यात्री संख्या को समुचित रूप से बतमायोजित करना है। इससे ट्रेनों में भीड़भाड़ कम करने तथा दैनिक यात्रियों की सुविधा प्रदान करने में मदद मिलेगी। पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी श्री विनीत अंधिषेक द्वारा जारी एक प्रेस विज्ञापित के अनुसार, इन अतिरिक्त 15-डिब्बों वाली सेवाओं के शुरू होने के बाद उनकी कुल संख्या 211 से बढ़कर 227 हो जाएगी। हालांकि, उपनगरीय सेवाओं की कुल संख्या में कोई परिवर्तन नहीं होगा और यह 1414 ही रहेगी। बढ़ाई जा रही 16 सेवाओं में से 8 सेवाएं पीक आवर्स में यात्री-अनुकूल सेवाएं प्रदान करने की निरंतर प्रतिबद्धता को दर्शाती हैं, जिससे मुंबई की जीवन्रेखा और अधिक सुदृढ़ होगी। विस्तृत सूची परिशिष्ट-1 में संलग्न है।

रेल अवसंरचना को सुदृढ़ बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण उपलब्धि

जीएनएस)। वडोदरा मंडल द्वारा रेल अवसंरचना को सुदृढ़ एवं आधुनिक बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए आनंद-गोधरा खंड के अंतर्गत लेवल क्रॉसिंग संख्या 54ए पर रिलीफिंग गैटर सफलतापूर्वक लॉन्च किया गया। पश्चिम रेलवे के जनसम्पर्क अधिकारी श्री अनुभव सक्सेना द्वारा जारी एक प्रेस विज्ञापित के अनुसार इंद्रा का यह महत्वपूर्ण कार्य दिनांक 16 मार्च, 2026 को अप लाइन तथा 17 मार्च, 2026 को डाउन लाइन पर नियोजित 3 घंटे के ट्रैफिक ब्लॉक के दौरान कुशलतापूर्वक संपन्न किया गया, जिससे यातायात संचालन पर न्यूनतम प्रभाव पड़ा। उक्त अवसंरचना कार्य के निष्पादन में 500 टन क्षमता वाली आधुनिक क्रेन का उपयोग किया गया, जिससे गर्डर लॉन्च अत्यंत सटीकता एवं सुरक्षित ढंग से किया जा सका। इस कार्य की समयबद्ध एवं सफल पूर्णता वडोदरा मंडल की तकनीकी दक्षता, सुनियोजित कार्यप्रणाली तथा प्रतिबद्धता का परिचायक है। वडोदरा मंडल निरंतर रेल अवसंरचना के उन्नयन एवं आधुनिकीकरण हेतु प्रतिबद्ध है, जिससे यात्रियों को बेहतर, सुरक्षित एवं विश्वसनीय सेवाएं प्रदान की जा सकें।

सूरत में अपराध और सशस्त्र डकैती पुलिस की नाकामियों के खिलाफ चेतावनी

(छगनलाल मेवाड़ा द्वारा) सूरत। सूरत शिकागो की तरह बनता जा रहा है, क्योंकि पिछले छह महीनों से यहाँ लूटपाट, हत्या, बलात्कार, जबरन वसूली, सूदखोरों द्वारा उत्पीड़न और खुलेआम दादागिरी आदि की घटनाएं लगातार हो रही हैं। सवाल यह है कि पुलिस की कार्रवाई और डराने-धमकाने का काम कहीं है? सूरत शहर में हत्या, बलात्कार, जबरन वसूली, सूदखोरों द्वारा उत्पीड़न, लूटपाट, चोरी और मारपीट की घटनाएं बढ़ रही हैं। कुछ विशेष पुलिस थानों में भी ऐसी घटनाएं योजना घट रही हैं। दिंडोली, लिंबावेल, गोदावरा, पांसेरा, रचिन, सचिन की आईडीसी, उधना आदि थानों में गंभीर अपराध दर्ज किए जाते हैं। सामान्य अपराधों का निपटारा थानों से ही कर दिया गया। और पुलिस रिकॉर्ड में अधिक अपराध दर्ज न करके अपराधों की संख्या कम दिखाई जा रही है। इस प्रकार, पुलिस अधिकारी उच्च अधिकारियों को यह दिखाने के लिए झूठी छवि बनाते हैं कि उनके थाने में अपराध कम हुए हैं या अपराध घट चक गए हैं। जब हत्या, बलात्कार, जबरन वसूली, सूदखोरों को परेशान करना, डकैती जैसे गंभीर अपराधों में गिरफ्तार आरोपियों को घटनास्थल निरीक्षण के नाम पर अपराध स्थल पर ले जाया जाता है, तो पुलिस आरोपियों को लंगड़ाकर चलने की सलाह देती है ताकि वे तमामश न करें और ऐसे अपराधियों को जनता के सामने प्रदर्शित न करें और यह न दिखाएं कि उन्होंने तृतीय

श्रेणी की सजा अपनाई है। लेकिन उनके चेहरों को देखकर लगता है कि उन्हें पुलिस का कोई डर या खौफ नहीं है। पुलिस केवल यह दिखाती है कि उन्होंने किसी बड़े अपराधी को पकड़ा है। जब कोई गंभीर अपराध होता है, तो आरोपी दो-तीन दिन तक छिप जाते हैं। और जैसे ही जनता का गुस्सा शांत होता है, आरोपी अपने (पुलिस) सुरक्षाकर्तियों के साथ प्रकट होते हैं। या वे जगह दिखाते हैं ताकि पुलिस वहां जाकर आरोपियों को गिरफ्तार कर ले और जनता को यह दिखाए कि उन्होंने खुद उन्हें गिरफ्तार किया है। इस है, तो पुलिस आरोपियों को लंगड़ाकर चलने की सलाह देती है ताकि वे तमामश न करें और ऐसे अपराधियों को जनता के सामने प्रदर्शित न करें और यह न दिखाएं कि उन्होंने तृतीय

श्रेणी की सजा अपनाई है। लेकिन उनके चेहरों को देखकर लगता है कि उन्हें पुलिस का कोई डर या खौफ नहीं है। पुलिस केवल यह दिखाती है कि उन्होंने किसी बड़े अपराधी

मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल का दक्षिण गुजरात के पर्यटन को सुपर बूस्ट : अब पलक झपकते ही पहुंच जाएंगे सुदूरवर्ती जंगलों में

▶▶ दक्षिण गुजरात की खूबसूरत वादियों का सफर अब और भी सुगम और सुहाना होगा
▶▶ प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत के पर्यटन क्षेत्र ने की शानदार प्रगति, वर्ष 2024 में विदेश से आने वाले पर्यटकों में 14.85 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई
▶▶ मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व में भारत के पर्यटन मानचित्र में गुजरात विशेष रूप से उभरकर सामने आया : वर्ष 2024 में सर्वाधिक विदेशी पर्यटकों को आकर्षित करने में गुजरात देश भर में तीसरे स्थान पर
▶▶ मुख्यमंत्री ने ऐतिहासिक अहमदाबाद-दांडी हेरिटेज रूट, पारसी टूरिज्म सर्किट, सूरत, तापी, डांग और नवसारी की इको-टूरिज्म साइट को जोड़ने वाली सड़कों को चौड़ा और अपग्रेड करने के लिए बड़ी धनराशि आवंटित की

जीएनएस। गांधीनगर : यदि आप अहमदाबाद, चंडोदरा या सूरत जैसे बड़े शहरों में रहते हैं और वीकेड पर शहर के कोलाहल से दूर दक्षिण गुजरात में, प्रकृति की गोद में तरोताजा होने के लिए प्राकृतिक जंगलों एवं दूसरे पर्यटन स्थलों पर घूमना चाहते हैं, तो अब आपको कोई बड़ा प्लान बनाने की जरूरत नहीं पड़ेगी, आप पलक झपकते ही वहां पहुंच जाएंगे। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल ने दक्षिण गुजरात में स्थित पर्यटन स्थलों को जोड़ने वाली सड़कों को चौड़ा और अपग्रेड करने के लिए सुपर बूस्ट दिया है। हाल ही में मुख्यमंत्री ने सूरत इकोनॉमिक रीजन (एसईआर) योजना (फेज-1) के अंतर्गत सूरत, नवसारी, तापी, वलसाड और डांग जैसे जिलों में अलग-अलग सड़कें बनाने और अपग्रेड करने के लिए 1185 करोड़ रुपए की बड़ी धनराशि आवंटित की है। इस योजना में

पर्यटन स्थलों को जोड़ने वाली सड़कों के लिए भी बड़ी राशि आवंटित की गई है। इस योजना के तहत जिलों में सड़कों को चौड़ा तथा मजबूत किया जाएगा, आवश्यक जगहों पर फोर और सिक्स लेन सड़कें बनाई जाएंगी तथा कुछ शहरों में बाईपास सड़कों का निर्माण भी किया जाएगा। इससे दक्षिण गुजरात के पर्यटन स्थलों का सफर और भी सुगम एवं सुहाना हो जाएगा। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत के पर्यटन क्षेत्र ने शानदार प्रगति की है। वर्ष 2024 में विदेश से आने वाले सैलानियों में 14.85 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई है। मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व में भारत के पर्यटन मानचित्र में गुजरात विशेष रूप से उभरकर सामने आया है। वर्ष 2024 में सर्वाधिक विदेशी पर्यटकों को आकर्षित करने के मामले में गुजरात देश भर में तीसरे स्थान पर रहा है।



आसान होगा रजवाड़ी नगर धरमपुर का सफर
चिखली से खेरगाम होते हुए धरमपुर जाने वाली सड़क को फोरलेन बनाया जाएगा, इससे धरमपुर जाना और भी आसान हो जाएगा। इस सड़क के चौड़ा होने से मानसून में प्रकृति की गोद में बसे धरमपुर और विल्सन हिल जैसे पर्यटन स्थलों तक पहुंचने में देर नहीं लगेगी। दक्षिण गुजरात प्राकृतिक सौंदर्य और हरियाली से समृद्ध क्षेत्र है। यहां अनेक पर्यटन स्थल और तीर्थ स्थान हैं, जो सुकून और शांति की अनुभूति कराते हैं। इनमें केवडी इको-टूरिज्म साइट (मांडवी), पदमडुंगरी इको-टूरिज्म साइट (डोलचण), उनाई मंदिर (वांसदा), वघई बॉटनिकल गार्डन, वांसदा नेशनल पार्क (वांसदा), पूर्णा वन्यजीव अभयारण्य और गिरा जलप्रपात जैसे अनेक स्थानों पर प्रकृति के अनुपम सौंदर्य को निहारने के लिए भारी भीड़ उमड़ती है। इसलिए, इन पर्यटन स्थलों पर आने वाले सैलानियों को एक सुखद अनुभव देने और बेहतर इंफ्रास्ट्रक्चर एवं कनेक्टिविटी से पर्यटन विकास को एक नई ऊंचाई देने के लिए मुख्यमंत्री ने दक्षिण गुजरात में पर्यटन स्थलों के अवसरचना विकास के लिए यह बड़ी धनराशि आवंटित की है। सरकार के इन प्रयासों से पर्यटन स्थलों के विकास के साथ-साथ स्थानीय लोगों को रोजगार भी मिलेगा और प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का 'सबका साथ, सबका विकास' का मंत्र भी साकार होगा।

अब सूरत के सुवाली बीच का सफर होगा और भी आसान

सूरत के शांत और सुरम्य समुद्र तट यानी सुवाली बीच तक जाने वाले मोरा-सुवाली बीच रोड के विकास से सुवाली बीच तक जाना अब और भी आसान हो जाएगा। सुवाली बीच सूरत जिले के एक महत्वपूर्ण पर्यटन स्थल के रूप में विकसित हो रहा है। यहां आयोजित होने वाला 'सुवाली बीच फेस्टिवल' अब लोगों के आकर्षण का केंद्र बन गया है। सड़क के विकास से पर्यटन गतिविधियों को अधिक बढ़ावा मिलने के साथ-साथ क्षेत्र में आर्थिक विकास को भी एक नई गति मिलेगी। कोस्टल हाईवे फेज-1 के तहत सुवाली बीच रोड को 10.00 मीटर चौड़ा किया गया था। इसके बाद सुवाली बीच को सूरत जिले के पर्यटन मानचित्र में शामिल किया गया। अब इस बीच के नजारों को देखने के लिए हजारों की संख्या में सैलानी आते हैं। इसलिए, मोरा से सुवाली बीच रोड को फोरलेन किया जाएगा।

ऐतिहासिक अहमदाबाद-दांडी हेरिटेज रूट बनेगा नयनरम्य
महात्मा गांधी की ऐतिहासिक दांडी यात्रा के रूट पर अब आसानी से यात्रा की जा सकेगी। यह सड़क अहमदाबाद-दांडी हेरिटेज रूट पर आने वाले कदरामा, एरथाण, टकरामा, भटगाम, मोहंमदपुर, गोला और सांधेयूर गांवों को जोड़ती है। इस सड़क को तीन मीटर से सात मीटर चौड़ा किया जाएगा, जिससे यातायात का बोझ कम होने से इस ऐतिहासिक मार्ग का दौरा करना सुगम हो जाएगा।

कोस्टल हाईवे के जरिए संजाण और दमन अब और करीब हुए

वलसाड जिले में उमरसाडी से कोलक नदी कोस्टल हाईवे पर एक कॉज-वे बनेगा। यह कोस्टल हाईवे वलसाड और दमन को जोड़ने वाली एक अहम सड़क है। प्राकृतिक नजारों से भरपूर यह नयनरम्य सड़क दमण, उदवाड़ा अगियारी, उमरसाडी वॉक-वे ब्रिज आदि पर्यटन स्थलों को जोड़ती है। मौजूदा 10 मीटर सड़क को अब चौड़ा करके फोरलेन बनाया जाएगा।

डांग का प्राकृतिक सौंदर्य अब शहरों से दूर नहीं

गुजरात का सुदूरवर्ती आदिवासी बहुल डांग जिला अब दूर नहीं लगेगा। प्रकृति और संस्कृति के इस संगम स्थान की प्राकृतिक छटा को देखने के लिए कुछ ही देर में पहुंचा जा सकता है। डांग में वघई से आहवा जाने वाला राज्य राजमार्ग (स्टेट हाईवे) डांग जिले के अन्य गांवों को जिला मुख्यालय के साथ जोड़ता है। यह हाईवे पर्यटन एवं यात्राधाम की दृष्टि से बहुत ही महत्वपूर्ण है। यह सड़क शबरीधाम, पंपा सरोवर, अगिनकुंड और पांडव गुफा जैसे पवित्र तीर्थ स्थानों और डॉन हिल स्टेशन, महाल कैप साइट, देविनामाळ कैप साइट, सापुतारा हिल स्टेशन और स्टैच्यू ऑफ यूनिटी जैसे पर्यटन स्थलों के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। यह सड़क अब फोरलेन हो जाएगी, जिससे लोग सुदूरवर्ती क्षेत्रों में स्थित पर्यटन स्थलों तक जल्द पहुंच सकेंगे।

मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल को राज्य में समान नागरिक संहिता की ड्राफ्ट रिपोर्ट सौंपी गई

सुप्रीम कोर्ट की सेवानिवृत्त न्यायाधीश जस्टिस रंजना प्रकाश देसाई की अध्यक्षता में बनी समिति ने सूक्ष्म अध्ययन, जिलों की यात्रा तथा जनसंपर्क के बाद चर्चा-विचार के आधार पर तैयार की गई रिपोर्ट राज्य सरकार को सौंपी

जीएनएस। गांधीनगर : गुजरात में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) के क्रियान्वयन के लिए गठित उच्च स्तरीय समिति ने मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल को मंगलवार को गांधीनगर में अपनी विस्तृत तथा अंतिम रिपोर्ट सौंपी। यह रिपोर्ट सुप्रीम कोर्ट की सेवानिवृत्त न्यायाधीश जस्टिस रंजना प्रकाश देसाई की अध्यक्षता में बनी समिति ने सूक्ष्म अध्ययन कर, राज्य के जिलों की यात्रा कर, लोक अभिप्राय प्राप्त करके तथा व्यापक जनसंपर्क के बाद चर्चा-विचार के आधार पर तैयार की गई, जो राज्य सरकार को सौंपी गई। सुप्रीम कोर्ट की सेवानिवृत्त न्यायाधीश जस्टिस रंजना प्रकाश देसाई की अध्यक्षता में गठित इस समिति में सेवानिवृत्त वरिष्ठ आईएसएस श्री सी. एल. मीणा, वरिष्ठ एडवोकेट श्री आर. सी. कोडेकर, पूर्व कुलपति डॉ. दक्षेश ठाकर तथा सामाजिक कार्यकर्ता श्रीमती गीता श्रॉफ शामिल हैं। मुख्यमंत्री के समक्ष प्रस्तुत किए गए प्रेजेंटेशन में बताया गया कि इस ड्राफ्ट रिपोर्ट में विवाह, तलाक, विरासत में मिलने वाली संपत्ति और दत्तक जैसे मुद्दों पर सभी धर्मों और समुदायों के



रंजना प्रकाश देसाई ने मुख्यमंत्री को इस रिपोर्ट की तीन कॉपीय सौंपी। इस अवसर पर समिति के सलाहकार, सेवानिवृत्त वरिष्ठ आईएसएस तथा उत्तराखंड के पूर्व प्राथमिकता दी गई है। इतना ही नहीं, इस रिपोर्ट में गुजरात की भौगोलिक और सांस्कृतिक विविधता को भी ध्यान में रखा गया है। गुजरात में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) के क्रियान्वयन के लिए गठित उच्च स्तरीय समिति की अध्यक्ष एवं सुप्रीम कोर्ट की सेवानिवृत्त न्यायाधीश जस्टिस

पिंक टॉयलेट: गुजरात के शहरी क्षेत्रों में महिलाओं की सुविधा और स्वच्छता के लिए गुजरात सरकार की नई पहल

▶▶ निर्मल गुजरात 2.0 के तहत राज्य के महानगर पालिका-नगर पालिका क्षेत्रों और शहरी पवित्र यात्राधाम क्षेत्रों में महिलाओं के लिए बनने स्वच्छ और आधुनिक पिंक टॉयलेट
▶▶ वर्ष 2026-27 के राज्य के बजट में पिंक टॉयलेट के लिए 59.14 करोड़ का प्रावधान
▶▶ निर्मल गुजरात 2.0 पहल के तहत गुजरात को देश में स्वच्छता के क्षेत्र में अग्रसर बनाने के लिए पिंक टॉयलेट के निर्माण सहित 4 नए घटकों का समावेश

जीएनएस। गांधीनगर : वर्ष 2007 में गुजरात के तत्कालीन मुख्यमंत्री और भारत के वर्तमान प्रधानमंत्री, श्री नरेन्द्र मोदी द्वारा शुरू की गई निर्मल गुजरात योजना का दायरा आज बड़े पैमाने पर बढ़ गया है, जो अब केवल स्वच्छता गतिविधियों तक ही सीमित नहीं है। मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व में राज्य सरकार ने वर्ष 2024 में निर्मल गुजरात 2.0 अभियान शुरू किया है और राज्य के शहरी इलाकों में नागरिकों के बीच स्वच्छता के प्रति अधिक जागरूकता पैदा करने और गुजरात को देश में स्वच्छता के क्षेत्र में अग्रणी बनाने के उद्देश्य से वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए स्वच्छता से संबंधित निर्मल गुजरात 2.0 के तहत चार नए घटक शामिल किए गए हैं। इन चार घटकों में से एक है महिलाओं के लिए पिंक टॉयलेट का निर्माण। महिलाओं की सुविधा और स्वच्छता के लिए गुजरात के महानगर पालिका-नगर पालिका क्षेत्रों और शहरी पवित्र यात्राधाम क्षेत्रों तथा तीर्थस्थानों पर महिलाओं के लिए सुरक्षित, स्वच्छ और आधुनिक पिंक टॉयलेट का निर्माण किया जाएगा। महिलाओं के लिए सुविधाजनक पिंक टॉयलेट की विशेषताएं गुजरात सरकार ने हमेशा महिलाओं के



लिए स्वच्छता, सुविधा और सुरक्षा पर जोर दिया है। राज्य के शहरी क्षेत्रों में बनाए जाने वाले पिंक टॉयलेट में कई सुविधाएं होंगी, जैसे कि 4 नॉर्मल टॉयलेट सीट, दिव्यांग महिलाओं के लिए 1 सीट, चेंजिंग रूम, बच्चों को दूध पिलाने के लिए रूम और महिला केयरटेकर क्षेत्र जैसी सुविधाएं भी दी जाएंगी। पिंक टॉयलेट के निर्माण के

लिए वर्ष 2026-27 के राज्य सरकार के बजट में 59.14 करोड़ का प्रावधान भी किया गया है। हाल ही में, जब पूरी दुनिया में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया है, तब पिंक टॉयलेट्स के निर्माण का यह निर्णय राज्य सरकार की महिलाओं के लिए स्वच्छता व सुरक्षा बनाए रखने की प्रतिबद्धता को प्रतिबिंबित करता है।

वर्ष 2026-27 में 'निर्मल गुजरात 2.0' अंतर्गत 4 नए घटकों का समावेश वित्तीय वर्ष 2026-27 में 'निर्मल गुजरात 2.0' के तहत कुल 4 नए घटकों को शामिल किया गया है, जिनमें 1) स्वच्छ शहर - टोस कूड़ा संग्रहण (डोर टु डोर कलेक्शन सुदृढ़ करना), 2) महिलाओं के लिए पिंक टॉयलेट का निर्माण, 3) पब्लिक टॉयलेट्स का संचालन और रखरखाव और 4) नदियों की सफाई शामिल है। इसके लिए इस वर्ष के राज्य के बजट में कुल 329.54 करोड़ का प्रावधान किया गया है। इन नए घटकों के माध्यम से 100% डोर टु डोर वेस्ट कलेक्शन सुनिश्चित किया जाएगा और 'स्वच्छ भारत मिशन-शहरी 2.0' के लक्ष्यों को प्रभावी ढंग से प्राप्त किया जाएगा। इसके साथ ही, राज्य के नगरपालिका क्षेत्रों में स्थित सभी सार्वजनिक शौचालयों का रखरखाव और संचालन अधिक प्रभावी ढंग से किया जाएगा।

नेशनल डिफेंस कॉलेज के अधिकारियों ने मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल से की शिष्टाचार भेंट

▶▶ 'नेशनल सिविलियरीटि एंड स्ट्रेटिजिक स्टडी' कार्यक्रम के तहत इकोनॉमिक सिविलियरीटि के स्टडी प्रोग्राम में 122 अधिकारी भाग ले रहे हैं
▶▶ गुजरात दौरे के दौरान 17 सदस्यीय दल ने गिफ्ट सिटी, स्टैच्यू ऑफ यूनिटी, इंडो-इजरायल सेंटर ऑफ एक्सीलेंस इन एग्रीकल्चर और जामनगर का दौरा किया
▶▶ प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में गुजरात ने उद्योग, इंफ्रास्ट्रक्चर, ग्रामीण और कृषि विकास सहित सभी क्षेत्रों में आर्थिक और सामाजिक विकास के लक्ष्य को हासिल किया है : मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल
▶▶ एनडीसी के अधिकारियों ने गुजरात के समग्र आर्थिक विकास की गाथा जानने में दिखाई उत्सुकता

जीएनएस। गांधीनगर : मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल से मंगलवार को गांधीनगर में नई दिल्ली स्थित नेशनल डिफेंस कॉलेज (एनडीसी) के स्टडी कार्यक्रम में हिस्सा ले रहे सदस्यों के दल ने शिष्टाचार मुलाकात की। नेशनल डिफेंस कॉलेज भारतीय सशस्त्र बलों के ब्रिगेडियर रैंक के अधिकारियों, सिविल सेना के संयुक्त सचिवों और निदेशक स्तर के अधिकारियों तथा साझेदार देशों के विदेशी सैन्य अधिकारियों के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा और रणनीतिक अभ्यास पर पाठ्यक्रम चलाता है। इस वर्ष इकोनॉमिक सिविलियरीटि विषय पर आधारित स्टडी कार्यक्रम की बैठ में भारतीय सशस्त्र बलों को 61, सिविल सेवा के 20 और पार्टनर फॉरेन कंट्रीज के 41 सहित कुल 122 अधिकारी शामिल हैं। इस स्टडी कार्यक्रम के दौरान देश के अलग-अलग राज्यों के अध्ययन दौरे के तहत गुजरात की यात्रा पर पहुंचे रियर एडमिरल श्री संदीप सिंह संघु के नेतृत्व में एनडीसी के 17 अधिकारियों के दल ने मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल से मुलाकात की। इस दल में भारतीय सेना के तीनों अंगों के अलावा भारतीय राजस्व सेवा (आईआरएस), कम्युनिकेशन सर्विसेज तथा पार्टनर कंट्रीज के सैन्य अधिकारी शामिल हैं। मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के साथ इस मुलाकात के दौरान एनडीसी के अधिकारियों ने गुजरात के समग्र आर्थिक विकास की गाथा के बारे में जानने में उत्सुकता दिखाई। विशेषकर, महिला सशक्तिकरण, संतुलित आर्थिक विकास और तीव्र गति से हो रहे



विकास के संबंध में जानकारी प्राप्त करने के लिए उन्होंने मुख्यमंत्री के साथ रोचक संवाद किया। मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल ने इस संदर्भ में कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में गुजरात ने नीति-संचालित राज्य (पॉलिसी ड्रिवेन स्टेट) के रूप में ख्याति अर्जित की है और विकास का रोल मॉडल बना है। वाइब्रेट समिट के जरिए गुजरात दुनिया भर के उद्योगों और निवेशकों के लिए पसंदीदा गंतव्य बना है। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में गुजरात ने औद्योगिक विकास के साथ-साथ ग्रीन ग्रोथ और संतुलित क्षेत्रीय आर्थिक विकास के लिए वाइब्रेट गुजरात रीजनल कॉन्फ्रेंस का भी सफलतापूर्वक आयोजन किया है। मुख्यमंत्री ने प्रतिनिधिमंडल को विस्तार से बताया कि सरदार साहब की दुनिया की सबसे ऊंची प्रतिमा स्टैच्यू ऑफ यूनिटी से टूरिज्म को और जोकल फॉर लोकल से स्थानीय अर्थव्यवस्था को बूस्ट मिला है।

राज्य में 24 घंटे निर्बाध बिजली, सड़क इंफ्रास्ट्रक्चर और विशाल कैनाल नेटवर्क के माध्यम से नर्मदा का पानी कच्छ तक पहुंचाने से राज्य का सर्वांगीण विकास हुआ है। मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल ने आर्थिक और सामाजिक विकास को प्रधानमंत्री की प्रतिबद्धता का उल्लेख करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने विकास की प्रत्येक योजना आम नागरिक को केंद्र में रखकर बनाई है। इतना ही नहीं, सैचुरेशन एप्रोच अपनाकर, जिनके लिए योजना बनी है, उन जरूरतमंद लाभार्थियों तक योजना का लाभ पहुंचाकर 100 फीसदी सफलता का लक्ष्य भी उनके मार्गदर्शन में हासिल हो रहा है। मुख्यमंत्री के साथ आयोजित इस बैठक में मुख्यमंत्री के प्रधान सचिव श्री संजीव कुमार, अपर प्रधान सचिव डॉ. विक्रान्त पांडे भी मौजूद रहे।

पश्चिम रेलवे एवं एसबीआई द्वारा दिवंगत रेल कर्मचारी के परिजनों को 1 करोड़ रुपये का बीमा भुगतान सौंपा गया

जीएनएस। कर्मचारी कल्याण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाते हुए पश्चिम रेलवे के मुंबई सेंट्रल मंडल के एक वरिष्ठ मोटरमैन, जिनका इयूटी के दौरान एक दुर्घटना में दुःखद निधन हो गया था, उनके परिवार को एक करोड़ रुपये की बीमा राशि प्रदान की गई। पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी श्री विनीत अभिषेक द्वारा जारी एक प्रेस विज्ञापित के अनुसार, यह मुंबई सेंट्रल मंडल में इस प्रकार का पहला बीमा भुगतान है, जो सितंबर 2025 में भारतीय रेल और भारतीय स्टेट बैंक के बीच उन्नत रेलवे सैलरी पैकेज (RSP) योजना के अंतर्गत हस्ताक्षरित समझौता ज्ञापन (MoU) के तहत संभव हो पाया। मुंबई सेंट्रल मंडल के मंडल रेल प्रबंधक श्री पंकज सिंह तथा भारतीय स्टेट बैंक, मुंबई मेट्रो सर्कल की मुख्य महाप्रबंधक श्रीमती मंजू शर्मा ने 16 मार्च, 2026 को मुंबई सेंट्रल मंडल कार्यालय में आयोजित एक गरिमामय समारोह में दिवंगत कर्मचारी की पत्नी



को एक करोड़ रुपये का चेक सौंपा। इस अवसर पर रेलवे एवं एसबीआई के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। मुंबई सेंट्रल मंडल के कार्मिक विभाग ने सभी देयकों के समयबद्ध भुगतान में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जिसमें एक्स-ग्रेशिया तथा अन्य पात्र मुआवजे शामिल हैं। यह बीमा राशि, रेलवे की नीति के अनुसार पहले से प्रदान किए गए अन्य सेटलमेंट लाभों के अतिरिक्त है। आरएसपी योजना के अंतर्गत, एसबीआई में नेतन खाते रखने वाले रेल कर्मचारियों को व्यापक बैंकिंग सुविधाओं के साथ-साथ बीमा सुरक्षा भी प्राप्त होती है, जिसमें बिना किसी प्रीमियम या चिकित्सीय जांच के एक करोड़ रुपये तक का दुर्घटना बीमा भुगतान में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जिसमें एक्स-ग्रेशिया तथा अन्य पात्र मुआवजे शामिल हैं। यह बीमा राशि, रेलवे की नीति के अनुसार पहले से प्रदान किए गए अन्य सेटलमेंट लाभों के अतिरिक्त है। आरएसपी योजना के अंतर्गत, एसबीआई में नेतन खाते रखने वाले