



# संपादकीय

## जीवन शैली में बदलाव से ही समाधान

# वीआईपी दरनि पर सुप्रीम आदेश, निर्णय केंद्र करे

6

ये एक जगह नहीं है, श्रद्धालु को इस समस्या से अधिकांश जगह रुबरू होना पड़ता है। जगह-जगह मंदिरों में इस समस्या का सामना होता है। लगभग 40 साल पहले हम कोलकत्ता गए। कालिका जी मंदिर में हम श्रद्धालुओं की लाइन में लगे थे कि हमारे एक साथी ने देखा और हमें इशारा कर अपने पास छुला लिया।

सुप्रीम कोर्ट ने मंदिरों में 'वीआईपी दर्शन' सुविधा को चुनौती देने वाली याचिका भले ही खारिज कर दी, किंतु इस याचिका पर कोर्ट द्वारा कही गई बातें की गूंज दूर तक जाएगी। यह गूंज केंद्र सरकार को विवश करेगी कि वह मंदिरों में हाने वाले वीवीआईपी दर्शन पर रोक लगाने वाला निर्णय लें। कोर्ट की ये गूंज आने वाले समय में मंदिरों के वीवीआईपी दर्शन कर रोक लगाने का रास्ता प्रशस्त करेगी। पूर्व मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना की अध्यक्षता वाली बैंच ने कहा कि यह एक नीतिगत मामला है। इस पर केंद्र सरकार को विचार करना होगा। बैंच ने यह भी कहा कि वीआईपी के लिए ऐसा विशेष व्यवहार मनमाना है। यह याचिका मंदिरों की तरफ से वसूले जाने वाले वीआईपी दर्शन शुल्क को समाप्त करने की मांग कर रही थी। पूर्व मुख्य न्यायाधीश ने कहा कि बैंच इस मुद्दे से सहमत है, लेकिन अनुच्छेद 32 के तहत निर्देश जारी नहीं कर सकती। उन्होंने कहा, 'हालांकि हमारी राय है कि मंदिरों में प्रवेश के संबंध में कोई विशेष व्यवहार नहीं किया जाना चाहिए, लेकिन हमें नहीं लगता कि यह अनुच्छेद 32 के तहत अधिकार क्षेत्र का प्रयाग करने का उपयुक्त मामला है।' यह आदेश में दर्ज किया गया लेकिन मामला सरकार के विचार के लिए छोड़ दिया गया। पूर्व CJI खन्ना ने कहा कि यह मामला कानून-व्यवस्था का प्रतीत होता है और याचिका इस पहलू पर होनी चाहिए थी। बैंच ने कहा, 'हम स्पष्ट करते हैं कि याचिका खारिज होने से संबंधित अधिकारियों को जरूरत के हिसाब से कार्रवाई करने से नहीं रोका जाएगा।' याचिकाकर्ता के वकील ने कहा, 'आज

The image shows the Supreme Court of India building in New Delhi. The building is a large, white, neoclassical structure with a prominent central dome. The dome is topped with a smaller, cylindrical structure. The building is surrounded by green trees and a flower bed in the foreground. The sky is overcast and grey.

प्रैक्टिस को फॉलो करते हैं। ये मनमाना और भेदभाव वाला है। यहां तक कि गृह मंत्रालय ने भी अंध प्रदेश से इसकी समीक्षा करने को कहा है। चूंकि, भारत में 60 प्रतिशत पर्यटन धार्मिक है, इसलिए ये भगदड़ की प्रमुख वजह भी है।' सुप्रीम कोर्ट में ये याचिका विजय किशोर गोस्वामी ने डाली थी। उन्होंने मंदिरों में अतिरिक्त शुल्क लेकर 'वीआईपी दर्शन' के चलन को आर्टिकल 14 के तहत समानता के अधिकार और आर्टिकल 21 के तहत व्यक्तिगत स्वतंत्रता के अधिकार का उल्लंघन बताया। उन्होंने दलील दी कि जो लोग इस तरह का शुल्क अदा करने में असमर्थ हैं, ये उनके खिलाफ भेदभाव है। याचिका में जोर देकर कहा गया था कि कई मंदिर 400 से 500 रुपये में लोगों के लिए विशेष दर्शन की व्यवस्था करते हैं। इससे आम श्रद्धालु और खासकर महिलाएं, स्पेशली एबल्ड लोग और सीनियर सिटिंजस को दर्शन में चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। यह मामला देश भर के मंदिरों में आम लोगों और वीआईपी के बीच भेदभाव के मुद्दे को उठाता है। वीआईपी दर्शन की सुविधा से आम लोगों को लंबी कतारों में इंतजार करना पड़ता है, जबकि वीआईपी आसानी से दर्शन कर लेते हैं। ये एक जगह नहीं है, श्रद्धालु को इस समस्या से अधिकांश जगह रूबरू होना पड़ता है। जगह-जगह मंदिरों में इस समस्या का सामना होता है। लगभग 40 साल पहले हम कोलकाता

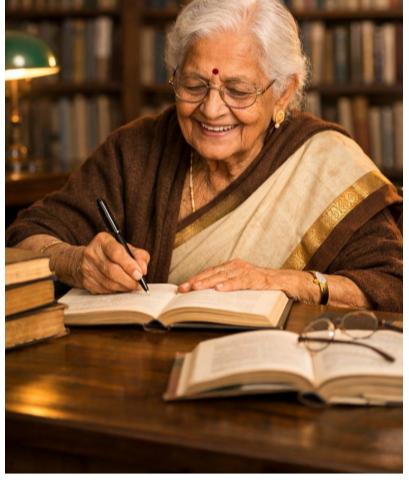
अन्य को लगातार प्रदेश दिया जा रहा। किसी तरह हम अन्यों वाली पंक्ति में शामिल हुए। तब दर्शन हुए। दर्शन भी बड़े आराम से हुए। काफी समय हम मंदिर में रुके, जबकि ऐसा पहले संभव नहीं था। इस तरह का भेदभाव हमें कई जगह देखने को मिला। उज्जैन में तो आप पंडित को पांच सौ के आसपास रूपये दीजिए। वह मंदिर के गर्भ गृह में ले जाकर पूजन अर्चन करते हैं। जो ये रकम नहीं देते वे गर्भगृह के बाहर ही दूर से दर्शन कर तृप्त हो जाते हैं। औंकारेश्वर में तो पंडित जी पूजा भी आराम से और श्रद्धालुओं की पंक्ति से अलग लेकर करते हैं। मथुरा जी के बांके विहारी मंदिर में सुप्रीम आदेश से यह व्यवस्था रूपी है, अन्यथा लगभग सभी मंदिरों की हालत ऐसी ही है। सुप्रीम कोर्ट ने याचिका तो खारिज कर दी, किंतु इस वीआईपी दर्शन पर रोक वाली गेंद केंद्र सरकार के पाले में यह कह कर डाल दी। बैच ने कहा कि बैच इस मुद्दे से सहमत है, लेकिन अनुच्छेद 32 के तहत निर्देश जारी नहीं कर सकती। पूर्व मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना की अध्यक्षता वाली बैच ने कहा कि यह एक नीतिगत मामला है। इस पर केंद्र सरकार को विचार करना होगा। बैच ने यह भी कहा कि वीआईपी के लिए ऐसा विशेष व्यवहार मनमाना है। सुप्रीम कोर्ट का यह निर्देश अब केंद्र सरकार को विवश करेगा कि मंदिरों में आम आदमी के साथ हो रहे भेदभाव को रोके और बांके विहारी मंदिर की तरह पैसा लेकर कराए जा रहे वीआईपी दर्शन की व्यवस्था खत्म करे। व्यवस्था अयोध्या जी के श्रीराम मंदिर जैसी हो, जहां श्रद्धालु बिना भेदभाव आराम से 2530 मिनट में दर्शन कर बाहर आ सके।

# प्रेरणा

# जब 96 की उम्र में खुली अक्षरों की दुनिया

कातियाना अम्मा का कहाना उस साहस और जिद की मिसाल है, जो उम्र, हालात और सामाजिक सीमाओं को चुनौती देती है। उनका जीवन उन लाखों महिलाओं जैसा ही था, जिनकी पूरी जिंदगी परिवार की जिम्मेदारियों में बीत जाती है। बचपन से ही घर-गहर्स्थी, बच्चों की परवरिश और रोज़मर्रा के संघर्ष उनके जीवन का हिस्सा रहे। पढ़ाई का सपना कहीं मन के भीतर दबा रह गया, क्योंकि उस दौर में परिवार और परिस्थितियाँ ही सबसे बड़ी प्राथमिकता थीं।

समय के साथ उम्र बढ़ती गई, लेकिन मन में कहीं न कहीं यह एहसास बना रहा कि पढ़ना-लिखना कितना ज़रूरी है। शब्दों को समझ पाने की इच्छा, कागज पर अपने विचार उतारने का सपना कभी पूरी तरह बुझा नहीं। यही वजह थी कि जब एक दिन उनकी बेटी अमिनी अम्मा ने उन्हें पढ़ाई शुरू करने के लिए प्रेरित किया, तो कार्तियानी अम्मा ने उस सुझाव को उम्र का मजाक मानकर ठुकराया नहीं, बल्कि उसे जीवन का नया अवसर समझ लिया। बेटी का विश्वास मां के भीतर छिप आत्मविश्वास को जगा गया।



इसके बाद उन्होंने केरल राज्य साक्षरता मिशन अर्थारिटी द्वारा आयोजित 'अक्षरलक्ष्यम' साक्षरता परीक्षा में शामिल होने का फैसला किया। यह परीक्षा उन लोगों के लिए होती है, जिन्हें बचपन में कभी स्कूल जाने का मौका नहीं मिला। इसमें पढ़ना, लिखना और गणित की बुनियादी समझ सिखाई जाती है। जिस व्यक्ति ने जीवन में कभी काले अक्षरों को सफेद कागज पर नहीं उकेरा हो, उसके लिए इस उम्र में सीखना तो यह बल्कि पूर्व में कार्तिं यास की हासिल वालों में उन सभी थीं, जो समय के सीमित ह

आसान नहीं होता। आखिर जल्दी थक जाती हैं, याददाश्त साथ नहीं देती और हाथों की पकड़ कमजोर हो जाती है। इन सभी कठिनाइयों के बावजूद कार्तियानी अम्मा ने हार नहीं मानी। उन्होंने पूरी लगन से पढ़ाई की। हर अक्षर उनके लिए नई पहचान था, हर संख्या एक नई उपलब्धि। धीरे-धीरे वे उस दुनिया में कदम रखने लगीं, जिससे वे दशकों तक दूर रहीं। यह केवल परीक्षा की तैयारी नहीं थी, बल्कि खुद को साबित करने की यात्रा थी। वे यह साबित करना चाहती थीं कि सीखने की चाह अगर सच्ची हो, तो उम्र कभी दीवार नहीं बनती।

जब परीक्षा का परिणाम सामने आया, तो यह खबर सिर्फ केरल ही नहीं, बल्कि पूरे देश और दुनिया में चर्चा का विषय बन गई। 96 वर्ष की उम्र में कार्तियानी अम्मा ने न सिर्फ परीक्षा पास की, बल्कि 100 में से 98 अंक हासिल कर सबसे अधिक अंक पाने वालों में शामिल हो गई। यह उपलब्धि उन सभी धारणाओं को तोड़ने वाली थी, जो यह मानती हैं कि सीखने का समय केवल बचपन या जवानी तक ही सीमित होता है।

उनके शिक्षा के प्रति इस जुनून ने उन्हे वैश्विक पहचान दिलाई। वर्ष 2019 में उन्हें कॉमनवेल्थ ऑफ लनिंग का गुडविल एंबेसडर नियुक्त किया गया, जिससे वे दुनिया भर में शिक्षा और साक्षरता की प्रेरक प्रतीक बन गई। इसके बाद वर्ष 2020 में भारत सरकार ने उन्हें नारी शक्ति पुरस्कार से सम्मानित किया। यह सम्मान उनके संघर्ष, समर्पण और उस सोच के लिए था, जिसने समाज को नई दिशा दी। कार्तियानी अम्मा ने 95 वर्ष की उम्र पार करने के बाद शिक्षा हासिल कर यह सिद्ध कर दिया कि सपनों की कोई एक्सपायरी डेट नहीं होती। उन्होंने उन लोगों को आईना दिखाया, जो थोड़ी-सी असफलता या उम्र का बहाना बनाकर सीखना छोड़ देते हैं। वर्ष 2023 में उनका निधन हो गया। आज वे हमारे बीच शारीरिक रूप से मौजूद नहीं हैं, लेकिन उनकी कहानी आज भी हर उस व्यक्ति को प्रेरित करती है, जो यह सोचता है कि अब बहुत देर हो चुकी है। कार्तियानी अम्मा यह अमिट संदेश छोड़ गई कि सीखने की शुरूआत कभी भी की जा सकती है—बस हिम्मत और जनन जिंदा रहना चाहिए।

## मानसिकता और कार्यक्षमता को प्रभावित करती वर्चुअल मीटिंग्स

डिजिटल क्रान्ति न कार्यादिवस के परिवर्तन में समय सीमा को बदलकर ही रख दिया है। कहने को तो छह या सात घंटे का कार्यादिवस होता है पर वर्चुअल युग में कर्मचारी 24 गुणा 7 के दौर में आ गया है। इससे कार्मिकों की मानसिकता और सामाजिक-इकोनोमिक ताने-बाने को भी प्रभावित किया है। एक समय था जब शीर्ष या पहली दूसरी कतार के अधिकारियों की जिम्मेदारी अधिक होती थी और उनके लिए समय सीमा नहीं होती थी पर अब तो वर्चुअल सुविधाओं के चलते दिन हो या रात रविवार हो या शनिवार कभी भी कहीं भी एक मैसेज मात्र से आपको एक्टिव होकर कैमरे के सामने आना पड़ता है। दरअसल कोरोना काल ने यह परिवर्तन दिया है। भारत सहित दुनिया के देशों में अभी भी कार्मिकों के लिए कार्यादिवस पांच या छह दिवस के हैं तो कार्यसमय भी मानने को तो सुबह 9.30 से सायं बजे 6 या दूसरे शब्दों में औसतन लगभग सात घंटे का है पर डिजिटल क्रान्ति ने सबकुछ बदल कर रख दिया है। देखा जाए तो अब असीमित कार्यादिवस का दौर आ गया है। वास्तविकता तो यह है कि डिजिटल डिवाइसों के उपयोग के बाद से कमोबेस कार्यादिवस 24 गुणा 7 हो गये हैं तो कार्य समय भी तय समय सीमा के बंधन से मुक्त हो गया है। माइक्रोसॉफ्ट ड्वारा कराये गये वर्क ड्रॉड इंडेक्स स्पेशल रिपोर्ट

# आभियान

# भाग्य, बुद्धि और विश्वास की डोर थामने का दिनः गुरुवार

नुष्ठ का जीवन केवल कर्म से नहीं, अलिक सही दिशा और सही समय से भी आकार लेता है। कई बार व्यक्ति मेहनत करता है, ईमानदार रहता है, फिर भी उसे वह सफलता नहीं मिलती जिसकी वह मनपेक्षा करता है। इस्तों में कड़वाहट बनी है। वह जीवन के लिए बहुत अच्छी व्यक्ति है।

हती है, विवाह में दरी होती है, संतान मुख में बाधा आती है और निर्णय लेने की क्षमता कमज़ोर पड़ जाती है। ज्येतिष वास्त्र के अनुसार, ऐसे समय में अक्षय वृहस्पति ग्रह कमज़ोर या अशुभ अवस्था होते हैं। बृहस्पति को देवताओं का गुरु रहा गया है और यही ग्रह जीवन में ज्ञान, वर्ष, विवेक, भाग्य और आशीर्वाद का तिनिधित्व करता है। जब गुरु संतुलित ही होते, तो जीवन की गाढ़ी पटरी से दूर रने लगती है। ऐसे में गुरुवार का व्रत व्यक्ति के लिए सहारा, साधना और सुधार लगती है।

जब गुरु शत्रु ग्रहों जैसे शुक्र या बुध प्रभाव में आ जाते हैं या राहु के युति बना लेते हैं, तब व्यक्ति की भ्रमित हो जाती है। वह सही निर्णय में चूक करता है और अपने ही रास्तों पर ठोकर खाता है। बृहस्पति नीच अवस्था में हो या किसी कारण कमज़ोर हो जाएं, तो भाग्य का छूटने लगता है। शास्त्रों में माना गया कि बृहस्पति चौथे भाव से सुख, भाव से बुद्धि और संतान तथा नौवें भाव से लगती है।

गांधी बन जाता है। गुरुवार को बृहस्पति और ब्रह्मा तत्त्व से लोड़ा गया है। यह दिन केवल उपवास ख्वें का नहीं, बल्कि आत्मनिरोक्षण और शंकल्प का दिन माना गया है। जिन लोगों ने कुंडली में गुरु छठे, सातवें, आठवें या उसके भाव में स्थित होते हैं, उनके जीवन में संघर्ष और रुक्खाटे अधिक देखी जाती हैं। कई बार व्यक्ति बिना कारण मानसिक भाग्य को नियंत्रित करते हैं। इसलिए गुरु मजबूत होते हैं, तो जीवन अपने संतुलन में आ जाता है।

विवाह में देरी, वैवाहिक जीवन में तबार-बार रिश्तों का टूटना या संतान नहीं बाधा—इन सभी समस्याओं की जड़ भी गुरु की कमज़ोरी मानी जाती है। यह में गुरुवार का व्रत व्यक्ति के भीतर समझ और सकारात्मक ऊर्जा को बढ़ाता है।



कमजोर होती है, जो बार-बार बीमारी, भय या असुरक्षा से खिरे रहते हैं, उनके लिए भी गुरु की कृपा अत्यंत आवश्यक होती है। बृहस्पति को दीर्घायु और जीवन रक्षा का कारक माना गया है, इसलिए गुरुवार की गुरु केवल बाहरी परिस्थितियों को ही नहीं, बल्कि व्यक्ति की सोच को भी दिशा देते हैं। जब मानसिकता उथली हो जाती है, व्यक्ति केवल तात्कालिक लाभ के पीछे भागने लगता है और दूरगामी परिणामों

चाहिए कि गुरु दुर्बल हो रहे हैं। गुरुवार का व्रत विवेक, संयम और दूरदर्शिता को पुनः जागृत करता है। यदि कुंडली में दशम भाव प्रभावित हो, पितृ दोष बन रहा हो या जीवन के हर मोड़ पर असफलता मिल रही हो, तो गुरुवार का कठिन व्रत एक मजबूत आध्यात्मिक सहारा बन सकता है। शास्त्रों में कहा गया है कि किसी भी मनोकामना की सिद्धि के लिए कम से कम 11 गुरुवार का व्रत अवश्य करना चाहिए। गुरुवार केवल भोजन त्यागने का दिन नहीं है। यह दिन आचरण सुधारने और आत्मशुद्धि का भी दिन है। इस दिन हल्दी, सफेद चंदन या गोरोचन का तिलक लगाना गुरु तत्व को सक्रिय करता है। बुरी आदतें छोड़ने के लिए यह दिन अत्यंत शुभ माना गया है, क्योंकि गुरुवार को लिया गया संकल्प लंबे समय तक निभता है। इस दिन किया गया प्रायशिचत मानसिक बोझ को कम करता है और अंतर्मन को शांति देता है। उत्तर, पूर्व और ईशान दिशा में यात्रा करना शुभ माना गया है। शिक्षा, धार्मिक अनुष्ठान, विवाह, प्रशासनिक निर्णय और संतान से जुड़े रचनात्मक कार्यों के लिए यह दिन विशेष फलदायी होता है।

गुद्ध करने के साथ-साथ मानसिक तनाव ने भी कम करता है। मान्यता है कि इससे ही कलह, अनिद्रा और नकारात्मक ऊर्जा रु होती है। यह दिन पारलैकिक सहायता ने भी माना जाता है, जिससे व्यक्ति को नदृश्य स्तर पर संबल मिलता है। इदि किसी व्यक्ति का गुरु अत्यंत अशुभ हो, तो केवल व्रत ही नहीं, बल्कि जीवनशैली भी परिवर्तन आवश्यक होता है। नित्य विषेपल पर जल चढ़ाना, सत्य बोलना, व्रत, दादा और गुरुजनों का सम्मान करना, पीली वस्तुओं का सेवन, पीतल के तर्तनों का उपयोग, तिजोरी या ईशान कोण हल्दी की गांठ रखना, सुबह-शाम कपूर लाना और घर के वास्तु को गुरु तत्व के नुसार संतुलित करना—ये सभी उपाय तिजोरे-धरे जीवन की जड़ में बैठे दोषों को बांट करने लगते हैं।

गुरुवार का व्रत व्यक्ति को केवल धार्मिक ही बनाता, बल्कि उसे भीतर से मजबूत, प्रश्न और विवेकशील बनाता है। जब गुरु प्रसन्न होते हैं, तो गास्ते खुलते हैं, और जीवन में नर्णय सही दिशा में जाते हैं और जीवन में संतुलन लौट आता है। यही कारण है कि गास्त कहते हैं—जब जीवन में सब कुछ नहीं हुए भी संतोष न मिले, तब गुरुवार ने गुरु की शरण में जाना ही सबसे सही



