



नवसर्जन संस्कृति
हिन्दी



JioTV
CHENNAL NO.
2063



Jio Air Fiber



Jio Tv +



Jio Fiber



Daily Hunt



ebaba Tv



Dish Plus



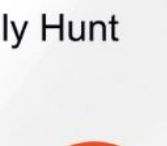
DTH live OTT



Rock TV



Airtel



Amezone Fire



Rocu Tv-US.UK

देश-दुनिया के नवीनतम समाचार
प्राप्त करने के लिए आज ही
नवसर्जन संस्कृति हिंदी चैनल देखिये

संपादकीय

सेहत-समृद्धि लील रहे हैं मौसमी बदलाव

पूरी दुनिया में जलवायु परिवर्तन का मानवीय जीवन पर पड़ने वाले प्रभाव का शोर तो लंबे समय से सुनाई दे रहा है, लेकिन इसकी घातकता का अंदाजा कुछ समय पहले प्रकाशित प्रमाणिक वैश्विक सर्वेक्षण से सामने आया है।
सर्वे बताता है कि भारत में पिछले साल बीस दिन लू का सामना करना पड़ा। इसके साथ ही जलवायु परिवर्तन कारकों से अधिक गर्म हवाएँ चलीं। यह भी कि वैश्विक स्तर पर जलवायु परिवर्तन के प्रभाव के चलते 247 अरब घंटों का नुकसान हुआ, जिसके चलते श्रम क्षमता में कमी आने से 194 अरब डॉलर का नुकसान देखा गया।
‘द लॉसेट काउंटडाउन ऑन हेल्थ एंड क्लाइमेट चेंज 2025’ रिपोर्ट के अनुसार पिछले साल जलवायु परिवर्तन के कारकों से कृषि क्षेत्र में 66 फीसदी और निर्माण क्षेत्र में बीस फीसदी का नुकसान हुआ। यह रिपोर्ट इशारा करती है कि अत्यधिक गर्मी के कारण श्रम क्षमता में कमी के कारण 194 अरब डॉलर की संभावित आय का नुकसान हुआ।
उल्लेखनीय है कि यह रिपोर्ट विश्व के 71 शैक्षणिक संस्थानों और संयुक्त राष्ट्र की एजेंसियों के 128 अंतर्राष्ट्रीय विशेषज्ञों ने तैयार की, जिसका कुशल नेतृत्व यूनिवर्सिटी कालेज लंदन ने किया। इस रिपोर्ट में जलवायु परिवर्तन और स्वास्थ्य के बीच संबंधों का अब तक सबसे व्यापक आकलन किया गया है। रिपोर्ट बताती है कि जीवाश्म ईंधनों पर अत्यधिक निर्भरता और जलवायु परिवर्तन के प्रति अनुकूलन की विफलता से लाखों लोगों की जिंगिंगायें, स्वास्थ्य और आजीविका खतरे में हैं। रिपोर्ट के अनुसार स्वास्थ्य पर जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को मापने वाले 20 में से बाह्र संकेतक अब तक के सबसे उच्चतम स्तर तक जा पहुँचे हैं। रिपोर्ट बताती है कि साल 2020 से 2024 के बीच भारत में औसतन हर साल दस हजार मौतें जंगल की आग से उत्पन्न पीएम 2.5 प्रदूषण से जुड़ी थीं। चिंता की बात यह है कि यह वृद्धि 2003 से 2012 की तुलना में 28 फीसदी अधिक है, जो हमारी गंभीर चिंता का विषय होना चाहिए।

विडंबना यह है कि ‘द लॉसेट’ की रिपोर्ट में सामने आए गंभीर तथ्यों के बावजूद अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर इस संकट से मिलकर जुड़ने की ईमानदार कोशिश होती नजर नहीं आती। यह निर्विवाद तथ्य है कि दुनिया के विकसित देश अपनी जिम्मेदारी से लगातार बचने के प्रयास कर रहे हैं। खासकर हाल के वर्षों में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने जलवायु परिवर्तन को लेकर जो गैरजिम्मेदाराना रवैया अख्तियार किया है, उससे नहीं लगता कि वैश्विक स्तर पर इस संकट से निपटने की कोई गंभीर साझा पहल निकट भविष्य में सिरे चढ़ेगी।
विकसित देश इस दिशा में मानक पेरिस समझौते की संसृतियों को नजरअंदाज करते नजर आते हैं। वे विकास के तमाम संसाधनों का निर्मम दोहन करने के बाद अपनी गरीब आबादी को को गरीबी के दलदल से बाहर निकालने में जुटे विकसित देशों पर जलवायु परिवर्तन से बचाव के उपायों को लागू करने के लिये लगातार दबाव बना रहे हैं। ‘द लॉसेट काउंटडाउन ऑन हेल्थ एंड क्लाइमेट चेंज 2025’ रिपोर्ट के अनुसार, मानवजनित पीएम-2.5 प्रदूषण भारत में 2022 के दौरान 17 लाख मौतों के लिए जिम्मेदार था। इसमें कोयला और तरल गैस जैसे जीवाश्म ईंधनों से होने वाले उत्सर्जन का 44 फीसदी योगदान था। इसके साथ ही सड़क परिवहन में पेट्रोल के उपयोग से पैदा प्रदूषण से करीब 2.69 लाख मौतें हुईं। रिपोर्ट में दर्शाई गई सबसे बड़ी चिंता श्रम के घंटों के नुकसान और कृषि क्षेत्र में 66 फीसदी नुकसान का होना है। यह संकट जहां बड़े विस्थापन को जन्म दे सकता है, वहीं हमारी खाद्य श्रृंखला संकटग्रस्त हो सकती है, जिसके लिए देश में जलवायु परिवर्तन के अनुकूल फसलों की किस्मों की खोज जरूरी हो जाती है। यदि हम ऐसा कर पाते हैं तो फसलों पर जलवायु परिवर्तन प्रभावों को कम किया जा सकता है। दुनिया के सबसे बड़ी आबादी वाले देश के सामने यह मुश्किल सबसे बड़ी है। वहीं भारत सरकार और किसानों के सामने यह वर्तमान की सबसे बड़ी चुनौती है। ‘द लॉसेट काउंटडाउन ऑन हेल्थ एंड क्लाइमेट चेंज 2025’ रिपोर्ट में उजागर तथ्य हमारी आंख खोलने वाले व सचेतक हैं।

अभियान

श्रीकृष्ण चालीसा का पाठ: जीवन में शांति, समृद्धि और सफलता का दिव्य मार्ग

भगवान श्रीकृष्ण को संसार का पालनकर्ता, लीला पुरुषोत्तम और सच्चिदानंद स्वरूप कहा गया है। वे केवल द्वारका के राजा या कुरुक्षेत्र के सारथी नहीं, बल्कि धर्म, नीति, प्रेम और कृपा के प्रतीक हैं। जब-जब धर्म की रक्षा की आवश्यकता पड़ी, उन्होंने मानव रूप लेकर अधर्म का नाश किया और सत्य का मार्ग दिखाया। श्रीकृष्ण के नाम का स्मरण मात्र ही मन को आनंद और शांति से भर देता है, और जब भक्त भावपूर्वक उनकी चालीसा का पाठ करता है, तो उसका जीवन ईश्वर की कृपा से आलोकित हो उठता है। श्रीकृष्ण चालीसा में कुल 40 छंद हैं, जिनमें भगवान की बाल लीलाओं से लेकर महाभारत के उपदेशों तक का संक्षेप चित्रण मिलता है। इसमें वह हर रूप झलकता है जो भक्त के हृदय को भक्ति, करुणा और प्रेम से भर देता है — माखनचोर कान्हा, रासविहारी मुरलीधर, गीता उपदेशक योगेश्वर, और दौपदी के रक्षक गोविंद। यह चालीसा केवल एक स्तुति नहीं, बल्कि भक्ति का जीवंत स्रोत है, जो मनुष्य के मन, वाणी और कर्म को दिव्यता से भर देता है।



मान्यता है कि जो व्यक्ति प्रतिदिन स्नान करके पवित्र भाव से श्रीकृष्ण चालीसा का पाठ करता है, उसके जीवन से सभी प्रकार के दुख, भय

और क्लेश दूर हो जाते हैं। यह पाठ मन को स्थिर करता है, विचारों को निर्मल बनाता है, और जीवन के हर क्षेत्र में सकारात्मक ऊर्जा का

संचार करता है। श्रीकृष्ण की कृपा से व्यक्ति को यश, प्रतिष्ठा, धन, संतान-सुख, और पारिवारिक शांति की प्राप्ति होती है।

पूरे विश्व में भारतीय आर्थिक दर्शन को लागू करने का समय अब आ गया है

भारतीय आर्थिक दर्शन का वर्णन चारों वेद (ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद एवं अथर्ववेद), 18 पुराण, उपनिषद, विदुर नीति , कौटिल्य अर्थशास्त्र, थिरुवल्लुवर , मनुस्मृति, शुक्रनीति, डॉक्टर एम जी बोकारे द्वारा लिखित हिंदू अर्थशास्त्र, श्री दत्तोपंत ठेंगढ़ी द्वारा रचित पुस्तक “थर्ड वे” आदि शास्त्रों एवं धार्मिक पुस्तकों में मिलता है।

प्रेरणा

नेपोलियन बोनापार्ट यूरोप का महान सम्राट था, जिसकी वीरता, बुद्धिमत्ता और शासनकला के किस्से चारों ओर प्रसिद्ध थे। उसके दरबार में दुनिया भर के बड़े-बड़े विद्वान, सैनिक, वैज्ञानिक और कलाकार आते-जाते रहते थे। हर व्यक्ति चाहता था कि उसे नेपोलियन के समक्ष अपनी कला या ज्ञान प्रदर्शित करने का अवसर मिले। एक दिन एक प्रसिद्ध चित्रकार, जिसने अपनी कला से फ्रांस का नाम रोशन किया था, नेपोलियन से मिलने आया। परंतु वह चित्रकार बहुत साधारण जीवन जीने वाला व्यक्ति था। वह आलीशान वस्त्रों में नहीं, बल्कि साधारण, धूल-धूसरित कपड़ों में नेपोलियन के दरबार में पहुँचा। उसके कपड़े मैले थे, बाल बिखरे हुए थे, और जुतों पर भी पॉलिश नहीं थी। दरबारियों ने जब उसे देखा, तो वे हँस पड़े और तिरस्कार भरी नजरों से उसे देखने लगे। किसी ने सोचा भी नहीं कि यह व्यक्ति कोई बड़ा कलाकार या विद्वान हो सकता है। नेपोलियन, जो बाहरी अनुशासन और राजसी ठाठ-बाट का बहुत ध्यान रखता था, जब उस व्यक्ति से मिला तो उसके वस्त्रों को देखकर मन में उपेक्षा का भाव आ गया। उसने औपचारिकता निभाई, पर उससे कोई विशेष बात नहीं की। चित्रकार को पास बैठने का स्थान नहीं दिया गया, और वह एक कोने में बैठा रहा। कुछ देर बाद नेपोलियन ने उससे पूछा, “तुम कौन हो, और मुझसे मिलने का क्या प्रयोजन है?” चित्रकार ने विनम्रता से उत्तर दिया, “महाराज,



मैं एक चित्रकार हूँ। मेरे चित्रों की प्रदर्शनी हाल ही में पेरिस में लगी थी। मैं आपके दर्शन करने और आपके लिए एक चित्र बनाने की इच्छा से आया हूँ।” नेपोलियन ने थोड़ा व्यंग्यपूर्ण स्वर में कहा, “तुम्हारे जैसे कपड़े पहने व्यक्ति के चित्र को देखकर कौन प्रभावित होगा? कलाकार को अपनी कला के साथ-साथ अपने व्यक्तित्व पर भी ध्यान देना चाहिए।” चित्रकार ने मुस्कराते हुए कहा, “महाराज, वस्त्र तो शरीर की शोभा हैं, पर कला आत्मा की। मैं जो चित्र बनाता हूँ, वह बाहरी वस्त्रों से नहीं, बल्कि भीतर की अनुभूति से बनता है।” यह सुनते ही दरबार में सन्नाटा छा गया। नेपोलियन कुछ क्षणों के लिए मौन हो गया। उसे यह अहसास हुआ कि उसने केवल बाहरी रूप



वस्तुओं की आपूर्ति सदैव ही मांग से अधिक रहती थी। इस सिद्धांत के चलते चूँकि उत्पादों की बाजार में पर्याप्त आपूर्ति रहती थी अतः वस्तुओं के बाजार भाव में वृद्धि नहीं दिखाई देती थी, अतः भारत में प्राचीनकाल में मुद्रा स्मृति की समस्या संस्था, थी ही नहीं। जबकि, आज विभिन्न देशों की अर्थव्यवस्थाओं में मुद्रा स्मृति की समस्या सबसे बड़ी समस्या है जिसका हल निकालने में ये देश सक्षम नहीं दिखाई दे रहे हैं। विपुलता के सिद्धांत के अंतर्गत ग्रामीण क्षेत्रों में ही विभिन्न उत्पादों का उत्पादन किया जाकर स्थानीय हाट बाजार में इन उत्पादों का विक्रय किया जाता था, जिससे स्थानीय स्तर पर ही स्वावलम्बन का भाव जागृत होता था। कुछ इलाकों में 40/50 गांवों के बीच साप्ताहिक हाट की व्यवस्था विकसित की गई थी। इन साप्ताहिक हाटों में लगभग सभी प्रकार के उत्पादों का विक्रय किया जाता था। चूँकि स्थानीय स्तर पर निर्मित विभिन्न उत्पादों की पर्याप्त मात्रा में बाजार में उपलब्ध रहती थी, अतः इन उत्पादों की कीमतें भी अपने आप ही न्यंत्रित रहती थीं और इस प्रकार प्राचीन भारत में मुद्रा स्मृति के स्थान पर घटते हुए मूल्य के अर्थशास्त्र का वर्णन मिलता है। पूरे विश्व में, इस संदर्भ में, वर्तमान स्थिति भारतीय आर्थिक दर्शन के ठीक विपरीत दिखाई देते है जो किसी भी स्थिति में उचित नहीं कही जा सकती है। दरअसल, मुद्रा स्मृति का सबसे बुरा असर गरीब वर्ग पर पड़ता है और आज वैश्विक स्तर पर उत्पादन इकाईयां

विभिन्न वस्तुओं की बाजार में आपूर्ति को विपरीत रूप नियंत्रित करती है ताकि इन उत्पादों के कीमत बढ़ सके एवं इन उत्पादन इकाईयों के लाभ में वृद्धि दर्ज हो सके। पूंजीवाद पर आधारित अर्थव्यवस्था में उत्पादन इकाईयों का मुख्य उद्देश्य ही अधिकतम लाभ कमाना होता है और इस मूल्य वृद्धि से समाज के गरीब एवं मध्यम वर्ग पर कितना बोझ बढ़ रहा है, इससे उन्हें कोई मतलब नहीं रहता है। प्राचीन भारत में मुद्रा स्मृति की समस्या इसलिए भी नहीं रहती थी क्योंकि प्राचीनकाल में भारतीय आर्थिक दर्शन के अनुसार “प्रतिस्पर्धा के सिद्धांत” का अनुपालन सुनिश्चित होता था। ग्रामीण क्षेत्रों में लगने वाले हाट बाजार में उत्पादों के विक्रेताओं के बीच में स्वस्थ प्रतिस्पर्धा रहती थी। उत्पाद बेचने वाले स्थानीय विक्रेताओं की पर्याप्त संख्या रहती थी एवं साथ ही इनके बीच अपने अपने उत्पाद बेचने की प्रतिस्पर्धा रहती थी ताकि अपने अपने उत्पाद शीघ्र ही बेचकर वे अपने अपने ग्रामों में सूरज डूबने के पूर्व वापिस पहुंच सकें। इस प्रकार के कारणों के चलते कई बार तो विक्रेता अपने उत्पादों को सस्ते भाव में बेचना चाहता था अतः बाजार में उत्पादों के मूल्यों में कमी भी दिखाई देती थी। आज, वैश्विक स्तर पर निर्णमित क्षेत्र में कार्यत कम्पनियों के बीच आपसी प्रतिस्पर्धा तो एक तरह से दिखाई ही नहीं देती है बल्कि वे आपस में मिलकर उत्पादक संघ (कार्टेल) का निर्माण कर लेती हैं और इन कम्पनियों द्वारा निर्मित उत्पादों के बाजार मूल्यों को

पास आए थे, तब मैं तुन्हें तुम्हारे वस्त्र देखकर परख रहा था। लेकिन जब तुम जा रहे हो, तब मैं तुन्हें तुम्हारे गुणों से पहचान रहा हूँ। आने वाले का सम्मान अवसर उसके पहनाने से किया जाता है, परंतु तुमो वक्त सम्मान उसके कर्म और गुणों से मिलता है।”

चित्रकार ने शुककर प्रणाम किया और चला गया, लेकिन नेपोलियन के शब्द उसके हृदय में अंकित हो गए।

यह घटना हमें यह सिखाती है कि सम्मान का मापदंड कभी भी बाहरी रूप, पद, या संपत्ति नहीं होना चाहिए। सच्चा सम्मान वही है जो किसी के संस्कार, ज्ञान, कर्म और चरित्र के कारण दिया जाए। कपड़े, सोने-चांदी के आभूषण या ऊँचे पद सब अस्थायी हैं, परंतु मनुष्य के गुण उसे स्थायी प्रतिष्ठा दिलाते हैं। जैसे फूल अपनी सुगंध से पहचाना जाता है, वैसे ही मनुष्य अपने गुणों से जाना जाता है। जो व्यक्ति केवल दिखावे पर गर्व करता है, उसका सम्मान क्षणिक होता है। लेकिन जो व्यक्ति विनम्र, ज्ञानी और कर्मान्वित होता है, उसका आदर युगों तक बना रहता है। नेपोलियन और चित्रकार की यह कथा हमें यह याद दिलाती है कि यदि हम किसी का मूल्यंकन करना चाहते हैं, तो उसके वस्त्र या बाहरी रूप को नहीं, बल्कि उसके आचरण और विचारों को देखें — क्योंकि वहीं से मनुष्य की वास्तविक पहचान होती है।

अपने पक्ष में नियंत्रित किया जाता है ताकि वे इन उत्पादों के व्यापार से अपने लिए अधिकतम लाभ का अर्जन कर सकें। इस पूंजीवादी नीति से इन कम्पनियों की लाभप्रदता में तो वृद्धि होती है परंतु आम नागरिकों की जेब पर अतिरिक्त बोझ पड़ता है। अतः उक्त पूंजीवादी आर्थिक नीति के चलते आम नागरिकों पर निर्मित होने वाले आर्थिक दबाव को कम करने की दृष्टि से विक्रेताओं द्वारा लाभ अर्जन के संदर्भ में भी भारतीय आर्थिक दर्शन के नियमों का अनुपालन किया जा सकता है।

भारतीय आर्थिक दर्शन के अनुसार, “मूल्य सिद्धांत” के अंतर्गत, विक्रेता द्वारा स्वयं के द्वारा निर्मित वस्तु की उत्पादन लागत पर 5 प्रतिशत की दर से लाभ जोड़कर उस वस्तु का विक्रय मूल्य तय किया जाना चाहिए एवं यदि उस वस्तु का निर्यात किसी अन्य देश को किया जा रहा है तो उस वस्तु के उत्पादन लागत पर 10 प्रतिशत की दर से लाभ जोड़कर उस वस्तु का विक्रय मूल्य तय किया जाना चाहिए। इस नीति के अनुपालन से प्राचीन भारत में विभिन्न उत्पादों के बाजार मूल्य लम्बे समय तक स्थिर रहते थे एवं इनके मूल्यों में वृद्धि लगभग नहीं के बराबर दिखाई देती थी। आज पूंजीवादी नीतियों के अंतर्गत विभिन्न उत्पादों के विक्रय मूल्यों पर किसी भी प्रकार का नियंत्रण नहीं है। विशेष रूप से दवाईयों के मूल्य के संबंध में नीति का उल्लेख यहां किया जा सकता है। केन्सर एवं दिल की बीमारी से सम्बंधित दवाईयों के बाजार मूल्य लाखों रुपयों में तय किए जाते हैं क्योंकि इन दवाईयों को बेचने का एकाधिकार ‘हैल कानून’ के अंतर्गत केवल इन दवाईयों का उत्पादन करने वाली कम्पनियों के पास रहता है। केवल लाभ कमाना ही इन कम्पनियों का मुख्य उद्देश्य है, जबकि सततान हिंदू संस्कृति में किसी अस्वस्थ नागरिक को दवाई उपलब्ध कराने का कार्य सेवा कार्य की श्रेणी में रखा गया है। उक्त वर्णित दवाईयों की बाजार में उपलब्धता बढ़ाकर एवं इन दवाईयों के विक्रय मूल्य को न्यंत्रित रखकर कई जीवन बचाए जा सकते हैं। परंतु, पूंजीवादी अर्थव्यवस्था के अंतर्गत तो लाभ कमाना ही मुख्य उद्देश्य है।

आज विश्व के अनेक देशों में बेरोजगारी की समस्या विकराल रूप धारण करती हुए दिखाई दे रही है एवं इन देशों के पास बेरोजगारी की समस्या को हल

करने का कोई उपाय भी सूझ नहीं रहा है। भारत के प्राचीन ग्रंथों में बेरोजगारी की समस्या के संदर्भ के अनेक उदाहरण मिलते हैं। “स्वयं के नियोजन के सिद्धांत” का अनुपालन करते हुए उस समय पर विभिन्न परिवारों द्वारा स्थापित अपने उद्यमों को ही आगे आने वाली पीढ़ी आगे बढ़ाती जाती थी, इससे युवाओं में “नैकरी” करने का प्रचलन भी नहीं था। अपने पारम्परिक व्यवसाय में ही युवा पीढ़ी रत हो जाती थी अतः बेरोजगारी की समस्या भी बिल्कुल नहीं पाई जाती थी। आज पूंजीवादी व्यवस्था के अंतर्गत कोरपोरेट जगत की स्थापना के चलते नागरिकों में “नैकरी” का भाव जागृत किया गया है। आज प्रत्येक युवा नैकरी की कतार में लगा हुआ दिखाई देता है, लगभग 30 वर्ष की आयु होते होते जब उसे उसकी चाहत के अनुसार नैकरी नहीं मिल पाते है तो वह अपने जीवन के लिए समझौता कर लेता है और किसी भी संस्थान में किसी भी प्रकार की नैकरी करने को मजबूर हो जाता है। कई इंजीनियर एवं पोस्ट ग्रेजुएट युवा, मजबूरी में आज विभिन्न उत्पादों की डिलीवरी करने एवं टैक्सी चलाने जैसे कार्यों को भी करते हुए दिखाई देते हैं। आज यदि अपने पुरैनी व्यवसाय को यह युवा आगे बढ़ा रहे होते तो सम्भवतः उनकी आमदनी भी अधिक होती और उक्त प्रकार के कार्य करने हेतु वे मजबूर भी नहीं होते।

भारत के प्राचीन ग्रंथों में “शून्य ब्याज दर के सिद्धांत” का भी वर्णन मिलता है। राज्यों के पास धन के भंडार पर रहते थे एवं सत्ता में यदि किसी नागरिक को अपना व्यवसाय स्थापित करने के लिए धन की आवश्यकता रहती थी तो वह राजा से धन उधार लेकर अपना व्यवसाय स्थापित कर सकता था एवं राजा द्वारा नागरिकों को दी गई उधार की राशि पर किसी प्रकार का ब्याज नहीं लिया जाता था। क्योंकि, यह उस राज्य के राजा का कर्तव्य माना जाता था कि वह अपने राज्य के नागरिकों को उचित मात्रा में व्यवसाय करने के लिए धन उपलब्ध कराए। इस प्रकार, भारत के प्राचीन खंडकाल में ब्याज की दर भी शून्य रहा करती थी। इससे, स्थानीय नागरिक भी अपना व्यवसाय स्थापित करने की ओर प्रेरित होते थे एवं नैकरी करने का चलन नहीं के बराबर रहता था।

वंदे मातरम् - सांस्कृतिक राष्ट्रवाद की प्रथम उद्घोषणा

हमारे देश के इतिहास में ऐसे कई अहम पड़ाव आए, जब गीतों, कलाओं ने अलग-अलग रूपों में लोकभावनाओं को सहेजकर आंदोलन को आकार देने में अहम भूमिका निभाई। चाहे छत्रपति शिवाजी महाराज जी की सेना के युद्धगीत हो, आजादी के आंदोलन में सेनानियों के गान या आपातकाल के विरुद्ध युवाओं के सामूहिक गीत, गीतों ने भारतीय समाज को स्वाभिमान की प्रेरणा भी दी और एकजुट भी बनाया। ऐसा ही है भारत का राष्ट्रीय गीत ‘वंदे मातरम्’, जिसका इतिहास किसी युद्धभूमि से नहीं,बल्कि एक विद्वान बंकिमचंद्र चट्टोपाध्याय के शांत लेकिन अडिग संकल्प से शुरू होता है। सन् 1875 में, जगद्धात्री पूजा (कार्तिक शुक्ल नवमी या अक्षय नवमी) के दिन, उन्होंने उस स्तोत्र की रचना की जो भारत की स्वतंत्रता का शाश्वत गीत बन गया। ‘वन्दे मातरम्’ केवल भारत का राष्ट्रीय गीत ही नहीं, सिर्फ स्वतंत्रता आन्दोलन का प्राण ही नहीं बल्कि यह बंकिमचन्द्र चटोपाध्याय जी द्वारा ‘सांस्कृतिक राष्ट्रवाद’ की प्रथम उद्घोषणा है। इसने हमें याद दिलाया कि भारत केवल ज़मीन का एक टुकड़ा नहीं, बल्कि एक भू-सांस्कृतिक राष्ट्र है - जिसकी एकता उसकी संस्कृति और सभ्यता से आती है। जैसा कि महर्षि अरबिंद ने वर्णन किया, बंकिम आधुनिक भारत के एक ऋषि थे, जिन्होंने अपने शब्दों के माध्यम से राष्ट्र की आत्मा को पुनर्जीवित किया। अपने एक पत्र में, बंकिम बाबू ने लिखा: “मुझे कोई आपत्ति नहीं है यदि मेरे साथ कार्य गंगा में बहा दिए जाएँ। यह श्लोक ही अनंत काल तक जीवित रहेगा। यह एक महान गान होगा और लोगों के हृदय को जीत लेगा।” औपनिवेशिक भारत के सबसे अंधकारमय काल में लिखा गया, ‘वंदे मातरम्’ जागृति का प्रभात-गीत बन गया।

1896 में, रवींद्रनाथ टैगोर जी ने ‘वंदे मातरम्’ को धुन में पिरोया, जो जिससे इसे वाणी और अमरता प्राप्त हुई। यह गीत भाषा और क्षेत्र की सीमाओं से आगे बढ़कर पूरे देश में गूंज उठा। वीरलनाडु में सुब्रमण्यम भारतीय जी ने इसका तमिल अनुवाद किया और पंजाब में क्रांतिकारियों ने इसे गाते हुए ब्रिटिश राज को खुली चुनौती दी। 1905 में, बंग-भंग आंदोलन के दौरान ‘वंदेमातरम्’ के सार्वजनिक पाठ पर प्रतिबंध लगा दिया था, फिर भी, 14 अप्रैल, 1906 को बारीसाल में, हजारों लोगों ने इस आदेश की अवहेलना

की। जब पुलिस ने शांतिपूर्ण सभा पर लाठीचार्ज किया, तो पुरुष और महिलाएँ सड़कों पर ‘वंदे मातरम्’ का नारा लगाते हुए लहलुहान हो गए। वहाँ से, ‘वंदे मातरम्’ का मंत्र, गदर पार्टी के क्रांतिकारियों के साथ कैलिफ़ोर्निया पहुँच गया, आज़ाद हिंद फ़ौज में गूँजा, जब नेताजी के सैनिक सिंगापूर से मार्च कर रहे थे और 1946 के राँयल इंडियन नेवी की क्रांति में भी गूँजा, जब भारतीय नाविकों ने ब्रिटिश युद्धपोतों पर तिरंगा फहराया। खुदीराम बोस से लेकर अशफ़ाक़उल्ला ख़ान तक, चंद्रशेखर आज़ाद से लेकर तिरुपति कुमारन तक, नारा एक ही था। यह अब सिर्फ़ एक गीत नहीं रहा; यह भारत की सामूहिक आत्मा की आवाज़ बन गया था। महात्मागंधी ने स्वयं स्वीकार किया था, ‘वंदे मातरम्’ में ‘सबसे सुस्त रक्त को भी जगाने की जादुई शक्ति’ थी। महर्षि अरबिंद जी ने इसीलिए कहा था कि, यह “भारत के पुनर्जन्म का मंत्र” है।

26 अक्टूबर को ‘मन की बात’ कार्यक्रम में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने ‘वंदेमातरम्’ गीत के इतिहास की देशवासियों को फिर से याद दिलाई और राष्ट्रीय गीत ‘वंदेमातरम्’ के 150 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में 7 नवंबर से भारत सरकार की ओर से अगले एक वर्ष तक अलग-अलग कार्यक्रमों का आयोजन करने का निर्णय लिया। इन आयोजनों के माध्यम से देश भर में ‘वंदे मातरम्’ का पूर्ण गान होगा, जिससे देश की युवा पीढ़ी को ‘सांस्कृतिकराष्ट्रवाद’ के विचार को आत्मसात कर पाए।

आज जब हम भारत पर्व मना रहे हैं और सरदार पटेल की जयंती पर उन्हें श्रद्धापूर्वक स्मरण कर रहे हैं, तो यह भी याद करते हैं कि कैसे सरदार साहब ने ‘एक भारत’ का निर्माण कर ‘वंदे मातरम्’ की भावना को ही मूर्त रूप दिया ‘वंदे मातरम्’ आज भी विकसित भारत

2047 के हमारे संकल्प में प्रेरणा देर हा है। अब, इस भावना को आत्मनिर्भर और श्रेष्ठ भारत में परिवर्तित करना हमारी जिम्मेदारी है।

‘वंदेमातरम्’ स्वतंत्रता का गीत है, अटूट संकल्प की भावना है, और भारत के जागरण का प्रथम मंत्र है। राष्ट्र की आत्मा से जन्मे शब्द कभी समाप्त नहीं होते, वे सदैव जीवित रहते हैं, पीढ़ियों तक गूंजते रहते हैं। समय आ गया है कि हम अपने इतिहास, अपनी संस्कृति, अपनी मान्यताओं और अपनी परंपराओं को भारतीयता की दृष्टि से देखें।

वाराणसी को मिलेगा देश का पहला चार रेल लाइन वाला डबल-डेकर पुल, ‘सिग्नेचर ब्रिज’ बनेगा काशी की नई पहचान

(जीएनएस)। वाराणसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी को एक और बड़ी सौगात मिलने जा रही है। केंद्र सरकार ने गंगा नदी पर देश के पहले चार रेल लाइनों वाले डबल-डेकर रेल-सह-सड़क पुल के निर्माण को मंजूरी दे दी है। यह परियोजना न केवल इंजीनियरिंग का अद्भुत उदाहरण होगी, बल्कि वाराणसी की पहचान को एक नई ऊंचाई भी देगी। इसे ‘सिग्नेचर ब्रिज’ नाम दिया गया है, जो आने वाले वर्षों में काशी का नया प्रतीक बनने जा रहा है। शनिवार को केंद्रीय रेल, संचार और इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने वाराणसी में इस महत्वाकांक्षी परियोजना का विस्तार से खाका पेश किया। उन्होंने बताया कि इस मेगा प्रोजेक्ट की कुल लागत 2,642 करोड़ रुपये तय की गई है और इसका निर्माण कार्य वर्ष 2028 तक पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है। यह पुल वाराणसी और पंडित दीनदयाल उपाध्याय जंक्शन



(मृगलसराय) के बीच रेल और सड़क दोनों स्तरों पर कनेक्टिविटी को मजबूत करेगा, जिससे पूर्वी भारत के यातायात नेटवर्क में एक क्रांतिकारी बदलाव देखने को मिलेगा। रेल मंत्री ने बताया कि पुल की नींव नदी तल से 120 फीट नीचे तक जाएगी, जो इसे एक मजबूत और दीर्घकालिक संरचना बनाएगी। इसका डिजाइन पूरी तरह डबल-डेकर होगा — नीचे के हिस्से में चार रेलवे ट्रैक होंगे और ऊपरी हिस्से में छह लेन का हाईवे मार्ग बनाया जाएगा। भारत में यह पहला ऐसा पुल होगा, जिस पर एक साथ चार रेल लाइनें चलेंगी और ऊपर से भारी वाहन और कारें दौड़ेंगी। यह संयोजन भारतीय इंजीनियरिंग को वैश्विक स्तर पर नई पहचान दिलाने वाला साबित होगा।

नमो घाट के पास बनेगा सिग्नेचर ब्रिज

यह विशाल पुल नमो घाट के पास, वर्तमान

भारत पर्व-2025, स्टैच्यू ऑफ यूनिटी, एकता नगर : ‘एक भारत, श्रेष्ठ भारत’

एकता नगर के प्रकाश पर्व में प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में विकसित भारत का प्रतीक ‘ग्रीन ट्री’ बना आकर्षण का केन्द्र

- ▶▶ **भारत पर्व-2025 के थीम पैवेलियन का मुख्य आकर्षण ‘ग्रीन ट्री’ विकास, टेक्नोलॉजी तथा एकता का झिलमिलाता प्रतीक**
- ▶▶ **‘एक भारत, श्रेष्ठ भारत’ की भावना को उजागर करने वाला ‘ग्रीन ट्री’ प्रकाश एवं प्रगति का अनूठा प्रदर्शन**

(जीएनएस)। गांधीनगर : सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में गुजरात के एकता नगर में भारत सरकार तथा गुजरात सरकार के सहयोग से विश्व की सबसे ऊँची प्रतिमा ‘स्टैच्यू ऑफ यूनिटी’ के परिसर में भव्य भारत पर्व-2025 का आयोजन हुआ है। यह पहली बार है कि भारत पर्व दिल्ली से बाहर आयोजित हो रहा है और मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व एवं मार्गदर्शन में गुजरात ने इस पर्व को भव्यता दी है। इस पर्व के दौरान देश की विविधता में एकता का प्रतीक दर्शाने वाले सांस्कृतिक, टेक्नोलॉजिकल तथा देशभक्ति से प्रेरित कार्यक्रमों का आयोजन हो रहा है। भारत पर्व-2025 के थीम पैवेलियन में प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में साकार हुए विभिन्न राष्ट्रीय प्रोजेक्ट्स तथा विकास के तरीकों को अनेक ढंग से प्रस्तुत किया गया है। इस पैवेलियन का मुख्य आकर्षण ‘ग्रीन ट्री’ है, जो विकसित



के ‘विकसित भारत’ के विजन को साकार करने वाले प्रतीकात्मक चरणों के रूप में झिलमिलाते हैं। भारत पर्व के समय परिसर में प्रकाश, संगीत तथा टेक्नॉलॉजी का समन्वय देशभक्ति की लहर फैलाता है। ‘ग्रीन ट्री’ केवल एक कलात्मक इन्स्टॉलेशन नहीं है, बल्कि भारत के विकास, प्रगति तथा पर्यावरण के प्रति प्रतिबद्धता का जीवंत प्रतीक है। इसमें दर्शाया गया प्रत्येक प्रोजेक्ट प्रधानमंत्री के नेशन बिल्डिंग विजन का दृश्यरूपी साकार स्वरूप है। ‘ग्रीन ट्री’ यानी भारत के सपने का विकसित वटवृक्ष। एकता नगर में भारत पर्व के दौरान देश के विभिन्न राज्यों की

प्रतापनगर यार्ड में इंजीनियरिंग कार्य हेतु ब्लॉक के कारण कुछ ट्रेनें रद्द रहेंगी

(जीएनएस)। पश्चिम रेलवे के वडोदरा मंडल के विश्वामित्री – डभोई सेक्शन में स्थित प्रतापनगर स्टेशन पर यात्रा रिमोडलिंग कार्य हेतु इंजीनियरिंग ब्लॉक लिया जाएगा। इस ब्लॉक के कारण 09 नवम्बर 2025 से 13 नवम्बर 2025 तक कुछ ट्रेनें रद्द रहेंगी। जिसका विवरण इस प्रकार है:

पूर्णात: रद्द ट्रेनें

1.ट्रेन नं 69202 एकतानगर – प्रतापनगर मेमू ट्रेन 09 नवम्बर से 13 नवम्बर तक रद्द रहेंगी

2.ट्रेन नं 69203 प्रतापनगर – एकतानगर मेमू ट्रेन 09 नवम्बर से 13 नवम्बर तक रद्द रहेंगी

3.ट्रेन नं 59122 छोटाउदैपूर – प्रतापनगर पैसेंजर ट्रेन 09 नवम्बर से 13 नवम्बर तक रद्द रहेंगी



4.ट्रेन नं 59125 प्रतापनगर – छोटाउदैपूर पैसेंजर ट्रेन 09 नवम्बर से 13 नवम्बर तक रद्द रहेंगी

रेल यात्रियों से निवेदन है कि उपरोक्त बदलाव को ध्यान में रखकर यात्रा करें। ट्रेनों के परिचालन सुचारु, उदहारव और संरचना से सम्बंधित विस्तृत जानकारी के लिए यात्री www.enquiry.indianrail.gov.in पर जाकर अवलोकन कर सकते हैं।

देश की प्रगति का इंजन है बरेका, लोको निर्माण की गुणवत्ता पर कोई समझौता नहीं: अश्विनी वैष्णव

(जीएनएस)। वाराणसी। केंद्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि भारतीय रेल के लिए गुणवत्ता सर्वोच्च प्राथमिकता है और लोको निर्माण में किसी भी स्तर पर समझौता स्वीकार नहीं होगा। उन्होंने कहा कि ‘बरेका केवल लोकोमोटिव नहीं बनाता, बल्कि यह भारत की प्रगति के इंजन को गति देता है।” निरीक्षण के दौरान रेल मंत्री ने लोको फ्रेम शाप, असेम्बली शाप और टेस्ट शाप का दौरा किया। उन्होंने प्रत्येक निर्माण इकाई में जाकर उत्पादन प्रक्रिया की बारिकियों को समझा और कर्मचारियों से प्रत्यक्ष संवाद किया। मंत्री ने मशीनों के रखरखाव, स्वचालित तकनीक के प्रयोग, ऊर्जा दक्षता

‘मैं इन चीटियों के साथ नहीं रह सकती...’ तेलंगाना में महिला की आत्महत्या से दहल उठा इलाका, सुसाइड नोट ने किया सबको हैरान

(जीएनएस)। नई दिल्ली। तेलंगाना के संगारेड्डी जिले से एक ऐसा मामला सामने आया है जिसने हर किसी को अंदर तक झकझोर दिया है। यहाँ 35 वर्षीय एक विवाहित महिला ने सिर्फ चींटियों के डर से अपनी जान दे दी। पुलिस के अनुसार यह दर्दनाक घटना 4 नवंबर 2025 को हुई।

मूलका की शादी वर्ष 2022 में हुई थी और उसकी तीन साल की एक मासूम बेटी है। पुलिस के मुताबिक, महिला का शव उसके घर में छत के पंखे से लटका मिला। उसने आत्महत्या से कुछ घंटे पहले अपनी बेटी को एक रिसतेदार के घर यह कहकर छोड़ दिया था कि वह सुकनई करने के बाद उसने लेने आएगी। लेकिन जब शाम को उसका पति काम से लौटा तो घर अंदर से बंद मिला। बार-बार दरवाजा खटखटाने पर कोई जवाब नहीं आया, जिसके बाद पड़ोसियों की मदद से दरवाजा तोड़ा गया। अंदर का नजारा देखकर सबके होश उड़ गए — महिला पंखे से लटकी हुई थी। पुलिस को घटनास्थल से एक छोटा सा सुसाइड नोट मिला, जिसमें लिखा था — “श्री माफ करना, मैं इन चींटियों के साथ नहीं रह सकती। बेटी का ध्यान रखना। अन्नवरम तिरुपति में 1116 रुपये... येलम्मा वाड़ी बिर्थ्य मत भूलना।” इस चिट्ठी के शब्द जितने कम हैं, उतने ही गहरे दर्द से भरे हुए हैं। इसमें ‘अन्नवरम’, ‘तिरुपति’ और ‘येलम्मा वाड़ी बिर्थ्य’ जैसे धार्मिक संदर्भों का उल्लेख मिला है। ये सभी दक्षिण भारत के प्रसिद्ध मंदिर हैं, जहां भक्त भावना को चावल और धान अर्पित करते हैं। इससे संकेत मिलता है कि महिला धार्मिक प्रवृत्ति की थी और आखिरी समय में भी उसने अपने भगवान से क्षमा मांगी।



लेकिन चींटियों से इतना तीव्र भय अत्यंत दुर्लभ है।” उन्होंने समझाया कि फोबिया आमतौर पर बचपन में किसी डरावनी घटना से शुरू होता है। यदि परिवार उस डर को समय रहते पहचान ले और मनोवैज्ञानिक सहायता ली जाए तो मरीज पूरी तरह ठीक हो सकता है। एक्सपोजर थेरेपी, कॉग्निटिव बिहेवियर थेरेपी (CBT) और एंटी-एंजायटी दवाओं से ऐसे डर को नियंत्रित किया जा सकता है। डॉ. अनीता ने यह भी कहा कि यह संभव है कि महिला केवल फोबिया से नहीं, बल्कि डिप्रेशन और चिंता के मिश्रण से नहीं रह सकती। बेटी का ध्यान रखना। अन्नवरम तिरुपति में 1116 रुपये... येलम्मा वाड़ी बिर्थ्य मत भूलना।” इस चिट्ठी के शब्द जितने कम हैं, उतने ही गहरे दर्द से भरे हुए हैं। इसमें ‘अन्नवरम’, ‘तिरुपति’ और ‘येलम्मा वाड़ी बिर्थ्य’ जैसे धार्मिक संदर्भों का उल्लेख मिला है। ये सभी दक्षिण भारत के प्रसिद्ध मंदिर हैं, जहां भक्त भावना को चावल और धान अर्पित करते हैं। इससे संकेत मिलता है कि महिला धार्मिक प्रवृत्ति की थी और आखिरी समय में भी उसने अपने भगवान से क्षमा मांगी।

पुलिस की प्रारंभिक जांच में सामने आया कि महिला को चींटियों से अत्यधिक डर था। यह डर बचपन से ही उसके अंदर बैठा हुआ था। परिवारवालों ने बताया कि कई बार घर में चींटियाँ दिखाई देती थीं, लेकिन मानसिक स्थिति में ज्यादा सुधार नहीं हुआ। तेलंगाना सरकार के इंस्टीट्यूट ऑफ मेंटल हेल्थ की अधीक्षक डॉ. अनीता रायलारा ने बताया कि यह मामला “मायमेकोफोबिया (Myrmecophobia)” का प्रतीक हो सकता है — यानी चींटियों का गहरा मानसिक भय। डॉ. रायलारा ने कहा, “अपने पूरे परिवार में मैंने ऐसा केस पहले कभी नहीं देखा। आमतौर पर लोग ऊँचाई, अंधेरे, जानवरों या बंद जगहों से डरते हैं,

लेकिन चींटियों से इतना तीव्र भय अत्यंत दुर्लभ है।”

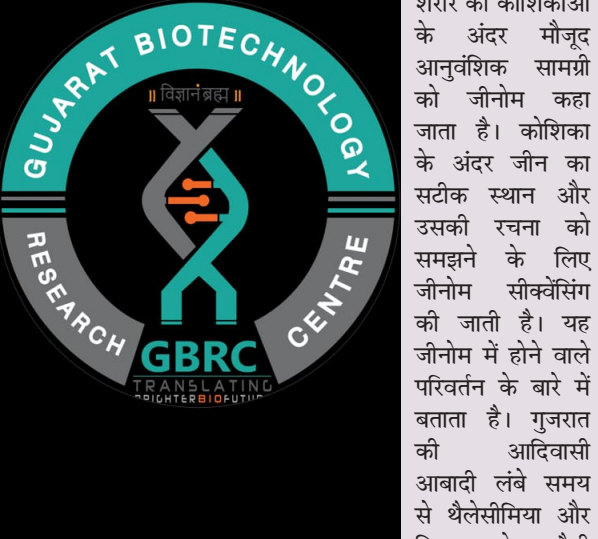


उन्होंने समझाया कि फोबिया आमतौर पर बचपन में किसी डरावनी घटना से शुरू होता है। यदि परिवार उस डर को समय रहते पहचान ले और मनोवैज्ञानिक सहायता ली जाए तो मरीज पूरी तरह ठीक हो सकता है। एक्सपोजर थेरेपी, कॉग्निटिव बिहेवियर थेरेपी (CBT) और एंटी-एंजायटी दवाओं से ऐसे डर को नियंत्रित किया जा सकता है। डॉ. अनीता ने यह भी कहा कि यह संभव है कि महिला केवल फोबिया से नहीं, बल्कि डिप्रेशन और चिंता के मिश्रण से नहीं रह सकती। बेटी का ध्यान रखना। अन्नवरम तिरुपति में 1116 रुपये... येलम्मा वाड़ी बिर्थ्य मत भूलना।” इस चिट्ठी के शब्द जितने कम हैं, उतने ही गहरे दर्द से भरे हुए हैं। इसमें ‘अन्नवरम’, ‘तिरुपति’ और ‘येलम्मा वाड़ी बिर्थ्य’ जैसे धार्मिक संदर्भों का उल्लेख मिला है। ये सभी दक्षिण भारत के प्रसिद्ध मंदिर हैं, जहां भक्त भावना को चावल और धान अर्पित करते हैं। इससे संकेत मिलता है कि महिला धार्मिक प्रवृत्ति की थी और आखिरी समय में भी उसने अपने भगवान से क्षमा मांगी।

(जीएनएस)। गांधीनगर : 08 नवंबर : गुजरात ने आदिवासी लोक नायक भगवान बिरसा मुंडा की 150वीं जयंती के अवसर पर वर्ष 2025 को ‘जनजातीय गौरव वर्ष’ के रूप में मनाने का संकल्प लिया है। भगवान बिरसा मुंडा आदिवासी समाज की अमिता, आत्मसम्मान और बहादुरी के प्रतीक हैं, उनके सम्मान में प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने जनजातीय गौरव दिवस की पहल शुरू की है। श्री मोदी दृढ़तापूर्वक यह मानते हैं कि जब हमारे आदिवासी समुदाय समृद्ध होंगे, तो भारत भी समृद्ध होगा।

उत्तेज विजन का अनुसरण करते हुए गुजरात में मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व में राज्य सरकार गुजरात के आदिवासी समुदायों को सशक्त बनाने को प्रतिबद्ध है। इस प्रतिबद्धता के परिणामस्वरूप गुजरात, भारत का पहला ऐसा राज्य बन गया है, जिसने आदिवासी समुदायों पर ध्यान केंद्रित करते हुए व्यापक जीनोम सीक्वेंसिंग (अनुक्रमण) प्रोजेक्ट शुरू किया है।

जीनोम सीक्वेंसिंग और आदिवासी समुदाय के लिए इसका महत्व



आनुवंशिक बीमारियों से जूझ रही है। कुछ आनुवंशिक बीमारियाँ ऐसी होती हैं, जिनके बारे में आखिरी स्टेज तक पता नहीं चल पाता, जिससे उपचार और अधिक जटिल हो जाता है। जीनोम सीक्वेंसिंग की मदद से वैज्ञानिक म्यूटेशन (परिवर्तनों) का पता लगा सकते हैं, कम लागत वाले डायग्नोस्टिक पैनल बना सकते हैं, और आईवीएफ प्रक्रियाओं के दौरान प्रसवपूर्व या फिर भ्रूण-स्तरीय परीक्षण भी कर सकते हैं।

शरीर की कोशिकाओं के अंदर मौजूद आनुवंशिक सामग्री को जीनोम कहा जाता है। कोशिका के अंदर जीन का सटीक स्थान और उसकी रचना को समझने के लिए जीनोम सीक्वेंसिंग की जाती है। यह जीनोम में होने वाले परिवर्तन के बारे में बताता है। गुजरात की आदिवासी आबादी लंबे समय से थैलेसीमिया और सिकल सेल जैसी

जीनोम मैपिंग के जरिए आदिवासी समुदायों के स्वास्थ्य में सुधार का संकल्प

यह प्रोजेक्ट आदिवासी समुदायों का स्वास्थ्य कल्याण सुनिश्चित करते हुए बेहतर स्वास्थ्य-उन्मुख योजनाएं बनाने में मदद करेगा। इससे बीमारियों का पता लगाने, कुपोषण और एनीमिया जैसी स्वास्थ्य समस्याओं का समाधान करने तथा सिकल सेल एनीमिया एवं ग्लूकोज-6-फॉस्फेट डिहाइड्रोजेनज (जी6पीडी) की कमी जैसे आनुवंशिक विकारों का शीघ्र निदान संभव होगा। उदाहरण के लिए, यदि माता और पिता, दोनों में बीटा-ग्लोबिन जीन (जिसे वाहक कहा जाता है) की एक म्यूटेटेड कॉपी है, तो इस बात की 25 फीसदी संभावना है कि उनके बच्चे को दोनों म्यूटेटेड कॉपियां विरासत में मिलेंगी, जिसके चलते सिकल सेल रोग विकसित होगा। जीनोम मैपिंग के माध्यम से ऐसे वाहकों की शीघ्र पहचान की जा सकती है, जिससे रोग के बारे में शीघ्र पता लगाया जा सके और निवारक उपाय किए जा सकें। इससे समुदाय के आनुवंशिक लक्षणों के अनुसार डीएनए परीक्षण तैयार किया जा सकता है। ये परीक्षण केवल संबंधित समुदाय में आम तौर पर होने वाले जीन परिवर्तनों पर ध्यान केंद्रित करते हैं, इसका खर्च केवल 1000 से 1500 रुपए तक होता है। इसकी तुलना में, संपूर्ण जीनोम सीक्वेंसिंग व्यक्ति के सभी जीनों की पहचान करता है, जिसमें प्रति नमूना लगभग 1 लाख रुपए का खर्च होता है और एकसोम सीक्वेंसिंग केवल जीन के कोडिंग हिस्सों को पढ़ता है, जिसमें प्रति नमूना लगभग 18,000 से 20,000 रुपए का खर्च होता है। इस प्रकार, समुदाय-विशेष परीक्षण ज्यादा व्यावहारिक और कम खर्चीले होते हैं।

गुजरात जीनोम सीक्वेंसिंग प्रोजेक्ट शुरू करने वाला देश का पहला राज्य

मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व में गुजरात देश का पहला ऐसा राज्य बन गया है, जिसने विशेष आदिवासी समुदायों के लिए बड़े पैमाने पर जीनोम सीक्वेंसिंग प्रोजेक्ट शुरू किया है। गुजरात बायोटेक्नोलॉजी रिसर्च सेंटर (जीबीआरसी) के नेतृत्व में यह प्रोजेक्ट आदिवासी समुदायों के आनुवंशिक खाके (जेनेटिक ब्लूप्रिंट) का अध्ययन करके रोग के परीक्षण, उपचार और स्वास्थ्य देखभाल पर ध्यान केंद्रित करता है। उल्लेखनीय है कि जीनोम इंडिया पहल के तहत कार्यरत जीनोम सीक्वेंसिंग प्रोजेक्ट यह समझने का प्रयास करता है कि आखिर क्यों आदिवासी समुदायों में आनुवंशिक विकृतियां बढ़ रही हैं, जो अक्सर अंतर्विवाह (अपने ही समूह में विवाह) और सीमित आनुवंशिक विविधता के कारण होते हैं।

11 जिलों के 31 आदिवासी समुदायों के डीएनए नमूने एकत्र किए जाएंगे

गुजरात में जीनोम सीक्वेंसिंग प्रोजेक्ट के अंतर्गत शोधकर्ता 11 जिलों के 31 आदिवासी समुदायों में से डीएनए के नमूने एकत्र कर एक डेटाबेस बना रहे हैं, जो इन समूहों में आनुवंशिक रोगों के निदान और उपचार के तरीकों को सुधारने में मदद करेगा। वित्तीय वर्ष 2025-26 में, गुजरात सरकार ने एक व्यापक जीनोम डेटाबेस बनाने और मौजूदा डेटा अंतराल को पाटने के लिए ‘आदिवासी आबादी के लिए रेफरेंस जीनोम डेटाबेस का निर्माण’ प्रोजेक्ट को स्वीकृति दी है। यह प्रोजेक्ट भारत सरकार के बायोटेक्नोलॉजी विभाग के जीनोम इंडिया प्रोजेक्ट के सहयोग से चलाया जा रहा है।

आदिवासी समुदाय के स्वास्थ्य के लिए जीनोम विज्ञान का उपयोग करने में गुजरात अग्रणी

गुजरात में जीनोम अनुसंधान को गति देने के लिए जीबीआरसी में आधुनिक सुविधाएं उल्लब्ध हैं, जिनमें लॉन्ग-रीड सीक्वेंसर सहित तीन जीनोम सीक्वेंसिंग मशीनें शामिल हैं, जो एक समय में 5000-10,000 बेस पेयर (मूल जोड़े) का विश्लेषण कर सकती हैं, जिससे वैज्ञानिकों को जटिल आनुवंशिक बदलावों का पता लगाने में मदद मिलती है। इन मशीनों का उपयोग पहले कोविड-19 के दौरान किया जाता था, लेकिन अब इनका उपयोग व्यापक जीनोम अनुसंधान के लिए किया जा रहा है। गुजरात में, प्रत्येक सीक्वेंसिंग बैच 25-50 मातृव जीनोम की सीक्वेंसिंग कर सकता है, इसके परिणाम 48 से 72 घंटे में तैयार हो जाते हैं। जीबीआरसी ने लागत प्रबंधन और स्थानीय इंफ्रास्ट्रक्चर में निवेश करके प्रति नमूना खर्च 85,000 रुपए से घटाकर लगभग 60,000 रुपए कर दिया है। यह अनुसंधान डॉक्टरों को सुरक्षित और ज्यादा प्रभावी उपचार प्रदान करने के साथ ही यह सुनिश्चित करने में मदद कर सकता है कि आदिवासी समुदाय को आधुनिक जीनोम विज्ञान का लाभ मिले।

हुगली में चार साल की बच्ची से दरिंदगी, परिजनों ने उठाया पुलिस पर सच्चाई दबाने का आरोप

(जीएनएस)। पश्चिम बंगाल के हुगली जिले के तारकेश्वर से एक ऐसी घटना सामने आई है जिसने पूरे राज्य को झकझोर कर रख दिया है। यहां महज चार साल की मासूम बच्ची के साथ कथित रूप से दुष्कर्म किया गया। परिवार और स्थानीय लोगों ने आरोप लगाया है कि पुलिस मामले की गंभीरता को दबाने की कोशिश कर रही है।घटना शुक्रवार देर रात की बताई जा रही है, जब बच्ची अपने परिवार के साथ घर में मच्छरदानी लगाकर सो रही थी। शनिवार सुबह कुछ अज्ञात दरिंदे मच्छरदानी काटकर बच्ची को उठा ले गए। सुबह जब परिवार की आंख खुली तो बच्ची गायब थी। पूरे मोहल्ले में हड़कंप मच गया। परिजनों और पड़ोसियों ने खोजबीन शुरू की। कई घंटों की तलाश के बाद बच्ची तारकेश्वर रेलवे लाइन के पास एक ऊंचे नाले के किनारे खून से लथपथ मिली। उसकी हालत इतनी खराब थी कि उसे तुरंत तारकेश्वर ग्रामीण अस्पताल ले जाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद उसे चंदननगर रेफर कर दिया गया। डॉक्टरों ने बताया कि बच्ची की हालत गंभीर है और उसके शरीर पर चोटों के स्पष्ट निशान हैं। इस घटना ने पूरे इलाके में आक्रोश और भय का माहौल पैदा कर दिया है। घटना सामने आने के बाद विपक्षी दल भारतीय जनता पार्टी ने राज्य सरकार



आर पुलिस पर तीखा हमला बोला है। भाजपा के नेता और पश्चिम बंगाल विधानसभा में विपक्ष के नेता सुभेंद्र अधिकारी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा — “तारकेश्वर में चार साल की बच्ची के साथ बलात्कार हुआ है। परिवार पुलिस के पास गया, लेकिन एफआईआर दर्ज नहीं की गई। बच्ची को अस्पताल भेजा गया और फिर चंदननगर रेफर कर दिया गया। पुलिस अपराध को दबाने में लगी है।” अधिकारी ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और उनकी सरकार पर निशाना साधते हुए कहा — “यह ममता बनर्जी के बेलगाम शासन का असली चेहरा है। एक बच्ची की जिंदगी बर्बाद हो गई, फिर भी पुलिस सच्चाई को

दबाकर राज्य की नकली कानून-व्यवस्था को बचाने में लगी है। क्या वे अधिकारी हैं या ममता बनर्जी के चाटुकार?” उन्होंने लिखा कि पश्चिम बंगाल में हर बार एक ही पैटर्न देखने को मिलता है — “बलात्कार, एफआईआर में देरी, पीड़िता का अस्पताल में संघर्ष, मीडिया पर चुप्पी और आखिर में राजनीतिक दबाव।” एनडीटीवी की रिपोर्ट के अनुसार, पुलिस ने अब इस घटना में मामला दर्ज कर लिया है और जांच शुरू कर दी है। बच्ची के परिवार से पूछताछ की जा रही है तथा आसपास के इलाकों के संदिग्ध लोगों की तलाश में कई टीमें बनाई गई हैं। हालांकि, स्थानीय लोगों का आरोप है कि शुरुआती घंटों

पुणे लैंड डील विवाद पर शरद पवार बोले — “जनता को बताओ सच”, पार्थ पवार पर लगे आरोपों से उठी राजनीतिक भूचाल

(जीएनएस)। नई दिल्ली। महाराष्ट्र की राजनीति में भूचाल मचा देने वाले पुणे लैंड डील विवाद पर आखिरकार राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी (एनसीपी - शरदचंद्र पवार गुट) के प्रमुख शरद पवार ने चुप्पी तोड़ दी है। अपने पोते पार्थ पवार का नाम इस विवाद में सामने आने के बाद उन्होंने कहा कि मामले की निष्पक्ष जांच होनी चाहिए और जो भी सच्चाई है, उसे जनता के सामने रखा जाना चाहिए। शरद पवार ने कहा, “मुख्यमंत्री ने खुद कहा है कि मामला गंभीर है, तो उन्हें जांच कराकर पूरी सच्चाई लोगों को बतानी चाहिए। यदि कोई गलती हुई है, तो कानून को अपना काम करने

दीजिए। देश में जनता सर्वोच्च है, इसलिए उसे सच जानने का अधिकार है।” उनके इस बयान के बाद महाराष्ट्र के राजनीतिक गलियारों में एक नई हलचल मच गई है। यह विवाद तब तूल पकड़ गया जब उपमुख्यमंत्री अजित पवार के बेटे पार्थ पवार पर पुणे में एक सरकारी जमीन को सस्ते दाम पर खरीदने के आरोप लगे। रिपोर्टों के मुताबिक, पुणे के बाहरी इलाके में स्थित 43 एकड़ जमीन, जिसकी बाजार कीमत लगभग 1800 करोड़ रुपये आंकी गई थी, उसे मात्र 300 करोड़ रुपये में खरीदा गया। यह जमीन “वतनश्रेणी” श्रेणी की थी, जिसे कानूनी रूप से बिना सरकारी

अनुमति के बेचा नहीं जा सकता। आरोपों के अनुसार, इस सौदे के दो दिन बाद ही स्टॉप ड्यूटी माफ करने का आदेश जारी हुआ। कांग्रेस कंपनी ने केवल 500 रुपये की स्टॉप ड्यूटी भरकर रजिस्ट्रेशन करा लिया। इस पूरी प्रक्रिया पर सवाल उठते ही विपक्ष ने राज्य सरकार पर हमला तेज कर दिया। शरद पवार ने हालांकि कहा कि उनका परिवार राजनीतिक विचारों में भले ही अलग हो, लेकिन व्यक्तिगत रूप से एकजुट है। उन्होंने कहा, “मेरे पोते ने अजित पवार के खिलाफ चुनाव लड़ा था और अजित पवार की पत्नी ने सुप्रिया सुले के खिलाफ, लेकिन



यह सब राजनीतिक प्रतिस्पर्धा थी। परिवारिक रिश्ते आज भी वैसे ही मजबूत हैं।”

विपक्षी दलों ने इस सौदे को लेकर कई सवाल उठाए हैं। शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) के नेता अंबादास दानवे, कांग्रेस के विजय वडेटीवार और हर्षवर्धन सापकाल ने कहा कि दो एफआईआर दर्ज होने के बावजूद पार्थ पवार का नाम क्यों छोड़ा गया। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भी इस मुद्दे को संसद और सोशल मीडिया पर उठाते हुए इसे “जमीन चोरी और वोट चोरी” से जोड़ दिया। इस बीच अजित पवार ने खुद मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस से मुलाकात कर सफाई दी कि पार्थ पवार और उनके पार्टनर दिग्विजय पाटिल को यह जानकारी नहीं थी कि यह जमीन सरकारी श्रेणी की है। उन्होंने कहा, “हमारी सरकार थी, जिसे बेचा नहीं जा सकता। पार्थ और उनके

साथी को इस बात की जानकारी नहीं थी। जांच में सब कुछ स्पष्ट हो जाएगा कि रजिस्ट्रेशन कैसे हुआ और किसकी गलती थी।” अजित पवार ने यह भी कहा कि न तो उन्होंने और न ही उनके कार्यालय ने इस सौदे में किसी से संपर्क किया या कोई दबाव डाला। “न कोई भुगतान हुआ, न कब्जा लिया गया। यह सौदा अधूरा है,” उन्होंने कहा। वहीं शरद पवार के दूसरे पोते और एनसीपी विधायक रोहित पवार, जो अक्सर सरकार पर तीखे हमले करते हैं, इस मुद्दे पर अब तक चुप हैं। इस पर मंत्री संजय शिरसाट ने सोशल मीडिया पर व्यंग्य किया — “हमारा प्यारा तोता आज चुप क्यों है ?” महाराष्ट्र

की राजनीति में यह विवाद केवल एक जमीन सौदे तक सीमित नहीं रहा। इसने सत्ता पटवबंधन, पारिवारिक रिश्तों और नैतिक जिम्मेदारियों पर एक कड़ा शव फेंक दिया है। राजनीतिक पर्यवेक्षकों का कहना है कि आने वाले दिनों में यह मामला राज्य की सियासत में भुगतान हुआ, न कब्जा लिया गया। पार्थ पवार ने कहा, “यह सौदा अधूरा है,” उन्होंने कहा। वहीं शरद पवार के दूसरे पोते और एनसीपी विधायक रोहित पवार, जो अक्सर सरकार पर तीखे हमले करते हैं, इस मुद्दे पर अब तक चुप हैं। इस पर मंत्री संजय शिरसाट ने सोशल मीडिया पर व्यंग्य किया — “हमारा प्यारा तोता आज चुप क्यों है ?” महाराष्ट्र

की राजनीति में यह विवाद केवल एक जमीन सौदे तक सीमित नहीं रहा। इसने सत्ता पटवबंधन, पारिवारिक रिश्तों और नैतिक जिम्मेदारियों पर एक कड़ा शव फेंक दिया है। राजनीतिक पर्यवेक्षकों का कहना है कि आने वाले दिनों में यह मामला राज्य की सियासत में भुगतान हुआ, न कब्जा लिया गया। पार्थ पवार ने कहा, “यह सौदा अधूरा है,” उन्होंने कहा। वहीं शरद पवार के दूसरे पोते और एनसीपी विधायक रोहित पवार, जो अक्सर सरकार पर तीखे हमले करते हैं, इस मुद्दे पर अब तक चुप हैं। इस पर मंत्री संजय शिरसाट ने सोशल मीडिया पर व्यंग्य किया — “हमारा प्यारा तोता आज चुप क्यों है ?” महाराष्ट्र

पालीताना बना दुनिया का पहला शहर जहां नॉनवेज पर पूरी तरह से प्रतिबंध, अब सिर्फ शुद्ध शाकाहारी भोजन की अनुमति

(जीएनएस)। गुजरात के भावनगर जिले में स्थित पालीताना शहर ने इतिहास रच दिया है। यह दुनिया का पहला ऐसा शहर बन गया है जहां अब मटन, चिकन ही नहीं बल्कि अंडे की बिक्री और सेवन तक पर पूरी तरह से प्रतिबंध लगा दिया गया है। सरकार के इस फैसले के बाद पालीताना पूरी तरह से ‘शुद्ध शाकाहारी शहर’ बन गया है। यह कदम जैन मुनियों के वर्षों से चल रहे संघर्ष और अहिंसा के सिद्धांतों की विजय के रूप में देखा जा रहा है। पालीताना जैन धर्म के अनुयायियों के लिए सबसे पवित्र तीर्थस्थलों में से एक है। शत्रुंजय पर्वत पर बने 900 से अधिक संगमरमर के मंदिर इस क्षेत्र की धार्मिक महत्ता को दर्शाते हैं। देश-विदेश से हजारों जैन श्रद्धालु हर वर्ष यहां दर्शन के लिए आते हैं। इस पवित्र नगरी में जीव हत्या और मांसहार लंबे समय से विवाद का विषय रहा था, जिसे लेकर जैन मुनियों ने कई बार आंदोलन किए। 2014 में करीब 200 से अधिक जैन मुनियों ने पालीताना में 250 से अधिक घंटे की भूख



हड़ताल की थी। उनका कहना था कि जिस नगर में भगवान महावीर और अन्य तीर्थंकरों की उपासना होती है, वहां किसी भी प्रकार की जीव हत्या नहीं होनी चाहिए। मुनियों की इस मांग को व्यापक समर्थन मिला और अंततः सरकार को यह निर्णय लेना पड़ा कि शहर में मांस, मछली, अंडा और पशु-वध की किसी भी गतिविधि को पूरी तरह से प्रतिबंधित कर

दिया जाए। सरकार के आदेश के अनुसार पालीताना में न केवल कसाईखाने और मीट की दुकानें बंद की गई हैं, बल्कि अंडे की बिक्री भी प्रतिबंधित कर दी गई है। इसके उल्लंघन पर सख्त कार्रवाई और दंड का प्रावधान भी रखा गया है। इस फैसले के बाद पालीताना की पहचान अब ‘शुद्ध शाकाहारी नगरी’ के रूप में हो गई है। 2002 में

पालीताना को विधानसभा क्षेत्र का दर्जा मिला था और तब से अब तक केवल 2012 को छोड़कर यहां बीजेपी को लगातार जीत मिलती रही है। 2002 में यहां से केंद्रीय मंत्री मनसुख मांडविया भी विधायक रह चुके हैं। यह पालीताना न केवल धार्मिक बल्कि वास्तुकला और आध्यात्मिक दृष्टि से भी अद्वितीय स्थान रखता है। शत्रुंजय पर्वत पर बने जैन मंदिरों का समूह दुनिया में संगमरमर से निर्मित सबसे विशाल और अनूठा परिसर माना जाता है। यहां की पहाड़ियों पर सुबह-सुबह घंटियों की गूंज और श्रद्धालुओं की प्रार्थना वातावरण को आध्यात्मिक बना देती है। आज जब इस नगर में नॉनवेज पर पूर्ण प्रतिबंध लागू हो गया है, पालीताना जैन धर्म की उस भावना का प्रतीक बन गया है जो ‘अहिंसा परमो धर्म’ के सिद्धांत पर आधारित है। यह निर्णय केवल एक धार्मिक कदम नहीं, बल्कि यह राजनीतिक दृष्टि से देखा जाए तो भावनगर जिले का यह क्षेत्र हमेशा से भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) का गढ़ रहा है। 2002 में

पालीताना को विधानसभा क्षेत्र का दर्जा मिला था और तब से अब तक केवल 2012 को छोड़कर यहां बीजेपी को लगातार जीत मिलती रही है। 2002 में यहां से केंद्रीय मंत्री मनसुख मांडविया भी विधायक रह चुके हैं। यह पालीताना न केवल धार्मिक बल्कि वास्तुकला और आध्यात्मिक दृष्टि से भी अद्वितीय स्थान रखता है। शत्रुंजय पर्वत पर बने जैन मंदिरों का समूह दुनिया में संगमरमर से निर्मित सबसे विशाल और अनूठा परिसर माना जाता है। यहां की पहाड़ियों पर सुबह-सुबह घंटियों की गूंज और श्रद्धालुओं की प्रार्थना वातावरण को आध्यात्मिक बना देती है। आज जब इस नगर में नॉनवेज पर पूर्ण प्रतिबंध लागू हो गया है, पालीताना जैन धर्म की उस भावना का प्रतीक बन गया है जो ‘अहिंसा परमो धर्म’ के सिद्धांत पर आधारित है। यह निर्णय केवल एक धार्मिक कदम नहीं, बल्कि यह राजनीतिक दृष्टि से देखा जाए तो भावनगर जिले का यह क्षेत्र हमेशा से भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) का गढ़ रहा है। 2002 में

गुजरात में दर्दनाक घटना : तीन पेट्रोल पंपों के मालिक ने दो छोटी बेटियों संग किया सुसाइड, नर्मदा कैनाल से मिली लाशें, पूरे राज्य में पसरा मातम

(जीएनएस)। गुजरात के गांधीनगर जिले से आई एक खबर ने पूरे प्रदेश को हिला दिया है। कलोल क्षेत्र के बोरिसना गांव में रहने वाले धीरज भाई भालाभाई रवारी, जो तीन पेट्रोल पंपों के मालिक बता जा रहे हैं, ने अपनी दो मासूम बेटियों के साथ आत्महत्या कर ली। शुक्रवार सुबह से लापता धीरज भाई और उनकी बेटियों की लाशें शनिवार को नर्मदा कैनाल से बरामद हुईं। घटना ने पूरे रा्यी समाज को गहरे शोक में डुबो दिया है। मामले की शुरुआत गुरुवार सुबह तब हुई जब धीरज भाई ने अपने परिवार को बताया कि वे अपनी दोनों बेटियों के आधार कार्ड अपडेट करवाने के लिए बाहर जा रहे हैं। सामान्य दिन की तरह वह घर से निकले, लेकिन देश शराम तक जब वे घर नहीं लौटे तो परिवारवालों की चिंता बढ़ गई। फोन लगातार बंद आने पर रिस्तेदारों और परिचितों ने खोजबीन शुरू की। देर रात पुलिस को सूचना दी गई और तलाश अभियान चलया गया। खोजबीन के दौरान पुलिस को नर्मदा कैनाल के पास धीरज भाई की कार खड़ी मिली। जब तलाशी लेी गई तो कैनाल में तीनों के शव तैरते हुए मिले। पुलिस ने तुरंत शवों को बाहर निकलवाया और पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। धीरज भाई स्थानीय स्तर पर एक प्रतिष्ठित कारोबारी के रूप में जाने जाते थे। उनके पास गांधीनगर क्षेत्र में तीन पेट्रोल पंप थे और वे सामाजिक रूप से भी सक्रिय व्यक्ति माने जाते



थे। इसलिए जब यह खबर सामने आई तो पूरे इलाके में सननाटा छा गया। ग्रामीणों और परिचितों को विश्वास नहीं हो रहा था कि इतना खुशामिजाज और स्थिर व्यक्ति ऐसा कदम उठा सकता है। प्राथमिक जांच में आत्महत्या का मामला बताया जा रहा है, हालांकि पुलिस अब भी हर एंगल से जांच कर रही है। आर्थिक तनाव, पारिवारिक कलह या मानसिक अवसाद—इन सभी संभावनाओं पर पुलिस टीम काम कर रही है। सांतेज थाने के कि पुलिस ने बताया कि परिवार और दोस्तों से पूछताछ की जा रही है ताकि यह पता लगाया जा सके कि धीरज भाई ने ऐसा क्यों किया। स्थानीय सूत्रों के अनुसार, धीरज भाई पिछले कुछ समय से मानसिक रूप से परेशान दिख रहे थे।

वे कम बोलने लगे थे और अक्सर अकेले बैठते थे। हालांकि परिवार को कभी यह अंदेशा नहीं था कि वे अपनी दोनों मासूम बेटियों के साथ इतना बड़ा कदम उठा लेंगे। इस घटना ने न केवल उनके परिवार बल्कि पूरे समुदाय को सदमे में डाल दिया है। रवारी समाज के लोगों ने परिवार के प्रति गहरा शोक व्यक्त किया है। गांव में माहौल बेहद दुखद है और हर कोई यही सवाल पूछ रहा है कि आखिर क्या मजबूरी रही होगी कि एक पिता ने अपनी जान तो दी है, साथ में अपनी बेटियों के साथ भी खस कर दिया। पुलिस ने शवों को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है और फिलहाल रिपोर्ट का इंतजार किया जा रहा

है। घटना के बाद पुलिस प्रशासन ने लोगों से अपील की है कि यदि कोई भी व्यक्ति जीवन से निराश है या आत्महत्या का विचार मन में आता है, तो तुरंत किसी मनोचिकित्सक या हेल्पलाइन से संपर्क करें। अगर कभी आपको जीवन में ऐसा लगे कि सब कुछ खत्म हो गया है, तो याद रखें कि मदद हमेशा आपके पास है। आत्महत्या किसी समस्या का समाधान नहीं, बल्कि और अधिक दुख छोड़ जाती है। बात करें, साझा करें, और मदद लें। मानसिक स्वास्थ्य सहायता के लिए उपलब्ध हेल्पलाइन नंबर: राष्ट्रीय हेल्पलाइन – 14416 (24 घंटे, 7 दिन) सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय – 1800-599-0019 (13 भाषाओं में सेवा) इंस्टीट्यूट ऑफ ह्यूमन बिहेवियर एंड एलाइड साइंसेज – 98683936824 / 98683936841 / 011-22574820 हितरुज हेल्पलाइन, मुंबई – 022-24131212 नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ मेटल हेल्थ एंड न्यूरोसाइंसेज (NIMHANS) – 080-26995000 जीवन सबसे बड़ा उपहार है। यदि आप या आपके आस-पास कोई व्यक्ति निराश में डूब है, तो उसके साथ खड़े रहें — क्योंकि एक छोटी-सी बात, एक सुनने वाला कान और एक भरोसा किसी की जान बचा सकता है।

(जीएनएस)। गोंडा। उत्तर प्रदेश के गोंडा जिले में एक ऐसा हृदयविदारक मामला सामने आया है जिसने पूरे इलाके को स्तब्ध कर दिया है। धानपुर थाना क्षेत्र के बनगाई गांव में पत्नी की आत्महत्या से टूटे एक युवक ने सात दिन बाद उसी तरह अपनी जीवनलीला समाप्त कर ली। इस घटना ने न केवल परिवार बल्कि पूरे गांव को शोक में डुबो दिया है। गांव में मातम पसरा है और हर कोई इस दंपती की असमय मौत पर अविश्वास और दु:ख में डूबा हुआ है। घटना के अनुसार मृतक युवक शिवम सिंह (30 वर्ष) अपनी पत्नी वंदना सिंह की मौत के बाद से गहरे सदमे में था। पत्नी ने 30 अक्टूबर को फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली थी, जिसके बाद से शिवम पूरी तरह टूट गया था। परिजनों के अनुसार, वह पिछले सात दिनों से अवसाद में था, न किसी से बातचीत करता था, न ही कहीं आना-जाना। वह घंटों अपने कमरे में चुपचाप बैठा रहता और अक्सर वंदना की तस्वीरों को देखता रहता था। परिवार के लोगों के कई बार उसे समझाने की कोशिश की, परंतु उसकी खामोशी टूटने का नाम नहीं ले रही थी। शनिवार को जब घर के सदस्य किसी काम से बाहर गए हुए थे, तब शिवम ने अपने कमरे का दरवाजा अंदर से बंद कर लिया।



काफी देर तक जब वह बाहर नहीं आया, तो परिजनों ने दरवाजा तोड़ा तो देखा कि वह पंखे के हुक से रस्सी के सहारे लटक रहा था। यह दृश्य देखकर परिवार वालों के पैरों तले जमीन खिसक गई। मृतक की मां न कोकिला सिंह ने तुरंत थाना धानपुर पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस कि शव को नीचे उतरवाया और पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। मां कोकिला और परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। मां बार-बार बेहोशा हो रही हैं। गांव के लोग बताते हैं कि शिवम और वंदना का रिश्ता बेहद प्रेमपूर्ण था। दोनों की शादी को दो साल हुए थे, तब शिवम ने अपने एक-दूसरे से बेहद प्यार करते थे। लेकिन

किसी अज्ञात कारण से वंदना ने अचानक आत्महत्या कर ली थी, जिससे शिवम टूट गया था। गांव के लोगों का कहना है कि पत्नी की मौत के बाद शिवम का व्यवहार पूरी तरह बदल गया था। वह न खाना खाता था, न किसी से बात करता था। अक्सर अकेले बैठा रहता और कहता कि “वंदना के बिना अब कुछ नहीं बचा।” पुलिस अधिकारियों ने बताया कि प्रारंभिक जांच में मामला आत्महत्या का ही प्रतीत होता है। घटनास्थल से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। पुलिस का कहना है कि फिलहाल किसी साक्ष्य या विवाद के संकेत नहीं मिले हैं। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

पड़ोसियों का कहना है कि दोनों पति-पत्नी बहुत ही मिलनसार और शांत स्वभाव के थे। उनकी किसी से दुश्मनी नहीं थी। लेकिन पत्नी की अचानक आत्महत्या ने परिवार और पति दोनों को झकझोर दिया। शिवम अकेले दमा के लिए एक गहरी सीख छोड़ती है — कि मानसिक तनाव और अवसाद के संकेतों को कभी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। अगर समय रहते परिवार या मित्र किसी व्यक्ति के भीतर छिपे दर्द को समझ पाएं, तो शायद ऐसी त्रासदियां रोकी जा सकती हैं। गोंडा की यह घटना न केवल एक परिवार की व्यक्तिगत त्रासदी है, बल्कि यह उस चुप्पी की गूंज भी है जो अक्सर अवसाद में डूबे लोगों के भीतर पलती रहती है और अंततः उन्हें जीवन से दूर कर देती है। फिलहाल पुलिस मामले की जांच में जुटी है, लेकिन बनगाई गांव में सननाटा पसरा हुआ है। घटना की शिवम और वंदना की हंसी गूंजती थी, अब वहां सिर्फ शोक की निस्तब्धता है। गांव के बुजुर्ग कहते हैं — “इन दोनों की जोड़ी स्वर्ग में भी साथ रहे, यही दुआ है।”